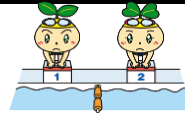



ジェクサー・フィットネス&スパ川崎24スクールタイムスケジュール（金～日）


	金曜日			土曜日			日曜日		
	3Fスタジオ	4Fプール	屋上フットサル	3Fスタジオ	4Fプール	屋上フットサル	3Fスタジオ	4Fプール	屋上フットサル
8:00									
8:30					8:30~9:30			8:30~9:30	
9:00					ジュニアスイミング スクール			ジュニアスイミング スクール	
9:30					9:30~10:30			9:30~10:30	
10:00					ジュニアスイミング スクール			ジュニアスイミング スクール	10:00~10:50
10:30					10:30~11:30			10:30~11:30	JEXER KIDS サッカースクール 【年長・1年生】
11:00					ベビースイミング スクール			親子スイミング スクール	10:55~11:55
11:30					11:30~12:30			11:30~12:30	JEXER KIDS サッカースクール 【2~3年生】
12:00					親子スイミング スクール			ベビースイミング スクール	12:00~13:00
12:30									JEXER KIDS サッカースクール 【4~6年生】
13:00									
13:30					13:30~14:30			13:30~14:30	
14:00					ジュニアスイミング スクール			ジュニアスイミング スクール	
14:30					14:30~15:30			14:30~15:30	
15:00				15:00~16:00	ジュニアスイミング スクール			ジュニアスイミング スクール	
15:30				ジュニア体育 スクール 【3歳~年中】	15:30~16:30			15:30~16:30	
16:00			16:00~16:50		ジュニアスイミング スクール	16:00~16:50		ジュニアスイミング スクール	
16:30			Jexer Football Academy テクニク 【年長・1年生】	16:20~17:20	ジュニアスイミング スクール	JEXER KIDS サッカースクール 【年長・1年生】			
17:00			16:55~18:05	ジュニア体育 スクール 【年長~1年生】	ジュニアスイミング スクール	16:55~17:55			
17:30			Jexer Football Academy テクニク 【2~3年生】	17:40~18:40		JEXER KIDS サッカースクール 【2~3年生】			
18:00			18:10~19:20	ジュニア体育 スクール 【2年生以上】		18:00~19:00			
18:30			Jexer Football Academy テクニク 【4~6年生】			JEXER KIDS サッカースクール 【4~6年生】			
19:00									
19:30									
20:00									




★ジュニアスイミング★
 お子さまの成長に合わせてチャレンジし、出来た時の達成感を感じながら練習します!!
 水慣れ、キック、4泳法を習得し、更にはスピードアップなど技術向上を目指します。
 また、ジェクサーでは安全水泳項目が各級に設けておりますプール以外の場所でも楽しく水で遊べるようにしています。




★ベビースイミング★
 赤ちゃんは、生まれる前からママのお腹の中で泳いでいました。水の楽しさを親子で楽しみましょう。
 お子様には、水の楽しさや丈夫な身体を、保護者の方にはストレス解消、そして運動不足解消になります。
 親子のスキンシップを大切にしています。




★親子スイミング★
 ベビースイミング卒業後、まだまだ保護者の方とスキンシップをとりながら、楽しく通えるクラスです。
 水慣れ~板キックなどさまざまな泳ぎを水の中で楽しく覚えさせます。お子さまの指導をコーチと保護者と一緒に、進めていくクラスです。



★チアダンス★
 楽しいだけじゃない!!表現力・リズム感・チームワークを身につけます。
 チアダンスの基本となるキックの練習から大会出場まで目指していきます。




★体育スクール★
 マット・鉄棒・跳箱等、学校体育を中心とした運動を楽しみながら習得します。1つ1つお子さまの成長に合わせて指導するため、できる力を育みます。目標に向かってレベルの高いスキル練習していきます。



★サッカースクール★
 平日サッカースクールはスキルに特化した技術を練習するクラスです。曜日別に内容も違うため、お子さまの成長スキルを上達させることができます。
 土日スクールは初めてサッカーを始めるお子さまに最適なスクールです。サッカー技術だけでなく、運動能力の向上やコミュニケーション能力など、サッカーを通じてお子さまの成長全力でサポートします!

★★★ジェクサーキッズコンセプト★★★
 ”すべてのお子様に関りない成長のきっかけと最高の笑顔を”

お子さまの”Challenge~挑戦”する勇気を大事に、心身ともに成長する瞬間の”Smile”の花を大きく咲かせること。それが、私たちコーチの指導目的です

Go Challenge ! 

Be Smile !

