

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 施設休館日	5
6	7 スクール休講日	8	9	10	11 施設休館日	12
13	14 スクール休講日	15	16	17	18 施設休館日	19
20	21 スクール休講日	22	23	24	25 施設休館日	26
27	28 スクール休講日	29 スクール休講日	30 スクール休講日	31 スクール休講日		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2
3	4 スクール休講日	5	6	7	8 施設休館日	9
10	11 スクール休講日	12	13	14	15 施設休館日	16
17	18 スクール休講日	19	20	21	22 施設休館日	23 進級テスト
24 進級テスト	25 スクール休講日	26 進級テスト	27 進級テスト	28 進級テスト	29 施設休館日	30 スクール休講日

11/23(土)の祝日は通常通りレッスンがございます。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 スクール休講日	3	4	5	6 施設休館日	7
8	9 スクール休講日	10	11	12	13 施設休館日	14
15	16 スクール休講日	17	18	19	20 施設休館日	21
22	23 スクール休講日	24	25	26	27 施設休館日	28
29	30 スクール休講日	31 施設休館日				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 施設休館日	2 施設休館日	3 施設休館日	4
5	6 スクール休講日	7	8	9	10 施設休館日	11
12	13 スクール休講日	14	15	16	17 施設休館日	18
19 進級テスト	20 スクール休講日	21	22	23	24 施設休館日	25 進級テスト
26 公休	27 スクール休講日	28 進級テスト	29 進級テスト	30 進級テスト	31 施設休館日	

水曜日・木曜日は1週目が休館日のため、2～5週目にレッスンを実施いたします。
26日(日)は社内イベントがあるため公休日となります。
そのため19日(日)に進級テストを実施いたします。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 スクール休講日	4	5	6	7 施設休館日	8
9	10 スクール休講日	11	12	13	14 施設休館日	15
16	17 スクール休講日	18	19	20	21 施設休館日	22
23	24 スクール休講日	25	26	27	28 施設休館日	

2/11(火)の祝日は通常通りレッスンがございます。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 スクール休講日	4	5	6	7 施設休館日	8
9	10 スクール休講日	11	12	13	14 施設休館日	15
16	17 スクール休講日	18	19	20	21 施設休館日	22 進級テスト
23 進級テスト	24 スクール休講日	25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト	28 施設休館日	29 スクール休講日
30 スクール休講日	31 スクール休講日					

3/20(木)の祝日は通常通りレッスンがございます。



ジェクサー・フィットネス&スパ川崎

神奈川県川崎市幸区大宮町1-5 JR川崎タワー商業棟3階～5階

TEL:044-589-3810 URL:http://www.jexer.jp

電話受付時間

火曜・水曜・木曜	14:00～19:00
土曜	10:00～18:00
日曜	10:00～17:00

各種手続き締切

毎月15日
※休館日の際は14日
フロント対応時間まで

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 スクール 休講日	2	3 スクール 休講日	4 施設休館日	5
6	7 スクール 休講日	8 スクール 休講日	9	10 スクール 休講日	11 施設休館日	12
13	14 スクール 休講日	15 スクール 休講日	16	17 スクール 休講日	18 施設休館日	19
20	21 スクール 休講日	22 スクール 休講日	23	24 スクール 休講日	25 施設休館日	26
27	28 スクール 休講日	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2
3	4 スクール 休講日	5 スクール 休講日	6	7 スクール 休講日	8 施設休館日	9
10	11 スクール 休講日	12 スクール 休講日	13	14 スクール 休講日	15 施設休館日	16
17	18 スクール 休講日	19 スクール 休講日	20	21 スクール 休講日	22 施設休館日	23
24	25 スクール 休講日	26 スクール 休講日	27	28 スクール 休講日	29 施設休館日	30 スクール 休講日

11/23(土)の祝日は通常通りレッスンがございます。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 スクール 休講日	3 スクール 休講日	4	5 スクール 休講日	6 施設休館日	7
8	9 スクール 休講日	10 スクール 休講日	11	12 スクール 休講日	13 施設休館日	14
15	16 スクール 休講日	17 スクール 休講日	18	19 スクール 休講日	20 施設休館日	21
22	23 スクール 休講日	24 スクール 休講日	25	26 スクール 休講日	27 施設休館日	28
29	30 スクール 休講日	31 施設休館日				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 施設休館日	2 施設休館日	3 施設休館日	4
5	6 スクール 休講日	7 スクール 休講日	8	9 スクール 休講日	10 施設休館日	11
12	13 スクール 休講日	14 スクール 休講日	15	16 スクール 休講日	17 施設休館日	18
19	20 スクール 休講日	21 スクール 休講日	22	23 スクール 休講日	24 施設休館日	25
26	27 公休	28 スクール 休講日	29	30 スクール 休講日	31 施設休館日	

水曜日・木曜日は1週目が休館日のため、2～5週目にレッスンを実施いたします。
26日(日)は社内イベントがあるため公休日となります。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 スクール 休講日	4 スクール 休講日	5	6 スクール 休講日	7 施設休館日	8
9	10 スクール 休講日	11 スクール 休講日	12	13 スクール 休講日	14 施設休館日	15
16	17 スクール 休講日	18 スクール 休講日	19	20 スクール 休講日	21 施設休館日	22
23	24 スクール 休講日	25 スクール 休講日	26	27 スクール 休講日	28 施設休館日	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 スクール 休講日	4 スクール 休講日	5	6 スクール 休講日	7 施設休館日	8
9	10 スクール 休講日	11 スクール 休講日	12	13 スクール 休講日	14 施設休館日	15
16	17 スクール 休講日	18 スクール 休講日	19	20 スクール 休講日	21 施設休館日	22
23	24 スクール 休講日	25 スクール 休講日	26	27 スクール 休講日	28 施設休館日	29 スクール 休講日
30 スクール 休講日	31 スクール 休講日					



ジェクサー・フィットネス&スパ川崎

神奈川県川崎市幸区大宮町1-5 JR川崎タワー商業棟3階～5階

TEL:044-589-3810 URL:<http://www.jexer.jp>

電話受付時間

火曜・水曜・木曜 14:00～19:00
土曜 10:00～18:00
日曜 10:00～17:00

各種お手続き締切

毎月15日
※休館日の際は14日
フロント対応時間まで

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 スクール 休講日	2	3	4 施設休館日	5 スクール 休講日
6 スクール 休講日	7 スクール 休講日	8 スクール 休講日	9	10	11 施設休館日	12 スクール 休講日
13 スクール 休講日	14 スクール 休講日	15 スクール 休講日	16	17	18 施設休館日	19 スクール 休講日
20 スクール 休講日	21 スクール 休講日	22 スクール 休講日	23	24	25 施設休館日	26 スクール 休講日
27 スクール 休講日	28 スクール 休講日	29 スクール 休講日	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2 スクール 休講日
3 スクール 休講日	4 スクール 休講日	5 スクール 休講日	6	7	8 施設休館日	9 スクール 休講日
10 スクール 休講日	11 スクール 休講日	12 スクール 休講日	13	14	15 施設休館日	16 スクール 休講日
17 スクール 休講日	18 スクール 休講日	19 スクール 休講日	20	21	22 施設休館日	23 スクール 休講日
24 スクール 休講日	25 スクール 休講日	26 スクール 休講日	27	28	29 施設休館日	30 スクール 休講日

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1 スクール 休講日	2 スクール 休講日	3 スクール 休講日	4	5	6 施設休館日	7 スクール 休講日
8 スクール 休講日	9 スクール 休講日	10 スクール 休講日	11	12	13 施設休館日	14 スクール 休講日
15 スクール 休講日	16 スクール 休講日	17 スクール 休講日	18	19	20 施設休館日	21 スクール 休講日
22 スクール 休講日	23 スクール 休講日	24 スクール 休講日	25	26	27 施設休館日	28 スクール 休講日
29 スクール 休講日	30 施設休館日	31 施設休館日				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 施設休館日	2 施設休館日	3 施設休館日	4 スクール 休講日
5 スクール 休講日	6 スクール 休講日	7 スクール 休講日	8	9	10 施設休館日	11 スクール 休講日
12 スクール 休講日	13 スクール 休講日	14 スクール 休講日	15	16	17 施設休館日	18 スクール 休講日
19 スクール 休講日	20 スクール 休講日	21 スクール 休講日	22	23	24 施設休館日	25 スクール 休講日
26 スクール 休講日	27 スクール 休講日	28 スクール 休講日	29	30	31 施設休館日	

水曜日・木曜日は1週目が休館日のため
2～5週目にレッスンを実施いたします。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 スクール 休講日
2 スクール 休講日	3 スクール 休講日	4 スクール 休講日	5	6	7 施設休館日	8 スクール 休講日
9 スクール 休講日	10 スクール 休講日	11 スクール 休講日	12	13	14 施設休館日	15 スクール 休講日
16 スクール 休講日	17 スクール 休講日	18 スクール 休講日	19	20	21 施設休館日	22 スクール 休講日
23 スクール 休講日	24 スクール 休講日	25 スクール 休講日	26	27	28 施設休館日	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 スクール 休講日
2 スクール 休講日	3 スクール 休講日	4 スクール 休講日	5	6	7 施設休館日	8 スクール 休講日
9 スクール 休講日	10 スクール 休講日	11 スクール 休講日	12	13	14 施設休館日	15 スクール 休講日
16 スクール 休講日	17 スクール 休講日	18 スクール 休講日	19	20	21 施設休館日	22 スクール 休講日
23 スクール 休講日	24 スクール 休講日	25 スクール 休講日	26	27	28 施設休館日	29 スクール 休講日
30 スクール 休講日	31 スクール 休講日					

3/20(木)の祝日は通常通りレッスンがございます。



ジェクサー・フィットネス&スパ川崎

神奈川県川崎市幸区大宮町1-5 JR川崎タワー商業棟3階～5階

TEL:044-589-3810 URL:http://www.jexer.jp

電話受付時間	
火曜・水曜・木曜	14:00～19:00
土曜	10:00～18:00
日曜	10:00～17:00
各種手続き締切	
毎月15日	
※休館日の際は14日	
フロント対応時間まで	

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	
6	7	8	9	10	11	12
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	
13	14	15	16	17	18	19
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	
20	21	22	23	24	25	26
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	
27	28	29	30	31		
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					施設休館日	
3	4	5	6	7	8	9
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	
10	11	12	13	14	15	16
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	
17	18	19	20	21	22	23
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	進級テスト
24	25	26	27	28	29	30
進級テスト	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	スクール 休講日

11/23(土)の祝日は通常通りレッスンがございます。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	
8	9	10	11	12	13	14
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	
15	16	17	18	19	20	21
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	
22	23	24	25	26	27	28
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	
29	30	31				
スクール 休講日	施設休館日	施設休館日				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			施設休館日	施設休館日	施設休館日	
5	6	7	8	9	10	11
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	
12	13	14	15	16	17	18
	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	
19	20	21	22	23	24	25
進級テスト	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	進級テスト
26	27	28	29	30	31	
公休	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	

水曜日・木曜日は1週目が休館日のため、2～5週目にレッスンを実施いたします。
26日(日)は社内イベントがあるため公休日となります。
そのため19日(日)に進級テストを実施いたします。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	スクール 休講日	スクール 休講日		スクール 休講日	施設休館日	
9	10	11	12	13	14	15
	スクール 休講日	スクール 休講日		スクール 休講日	施設休館日	
16	17	18	19	20	21	22
	スクール 休講日	スクール 休講日		スクール 休講日	施設休館日	
23	24	25	26	27	28	
	スクール 休講日	スクール 休講日		スクール 休講日	施設休館日	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	スクール 休講日	スクール 休講日		スクール 休講日	施設休館日	
9	10	11	12	13	14	15
	スクール 休講日	スクール 休講日		スクール 休講日	施設休館日	
16	17	18	19	20	21	22
	スクール 休講日	スクール 休講日		スクール 休講日	施設休館日	進級テスト
23	24	25	26	27	28	29
進級テスト	スクール 休講日	スクール 休講日		スクール 休講日	施設休館日	スクール 休講日
30	31					
スクール 休講日	スクール 休講日					



ジェクサー・フィットネス&スパ川崎
神奈川県川崎市幸区大宮町1-5 JR川崎タワー商業棟3階～5階

TEL: 044-589-3810 URL: <http://www.jexer.jp>

電話受付時間

火曜・水曜・木曜 14:00～19:00
土曜 10:00～18:00
日曜 10:00～17:00

各種お手続き締切

毎月15日
※休館日の際は14日
フロント対応時間まで

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 スクール 休講日	2 スクール 休講日	3 スクール 休講日	4 施設休館日	5
6 スクール 休講日	7	8 スクール 休講日	9 スクール 休講日	10 スクール 休講日	11 施設休館日	12
13 スクール 休講日	14	15 スクール 休講日	16 スクール 休講日	17 スクール 休講日	18 施設休館日	19
20 スクール 休講日	21	22 スクール 休講日	23 スクール 休講日	24 スクール 休講日	25 施設休館日	26
27 スクール 休講日	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日		

10/14(月)の祝日は通常通りレッスンがございます。

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2
3 スクール 休講日	4	5 スクール 休講日	6 スクール 休講日	7 スクール 休講日	8 施設休館日	9
10 スクール 休講日	11	12 スクール 休講日	13 スクール 休講日	14 スクール 休講日	15 施設休館日	16
17 スクール 休講日	18	19 スクール 休講日	20 スクール 休講日	21 スクール 休講日	22 施設休館日	23
24 スクール 休講日	25	26 スクール 休講日	27 スクール 休講日	28 スクール 休講日	29 施設休館日	30 スクール 休講日

11/4(月)・11/23(土)の祝日は通常通りレッスンがございます。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1 スクール 休講日	2	3 スクール 休講日	4 スクール 休講日	5 スクール 休講日	6 施設休館日	7
8 スクール 休講日	9	10 スクール 休講日	11 スクール 休講日	12 スクール 休講日	13 施設休館日	14
15 スクール 休講日	16	17 スクール 休講日	18 スクール 休講日	19 スクール 休講日	20 施設休館日	21
22 スクール 休講日	23	24 スクール 休講日	25 スクール 休講日	26 スクール 休講日	27 施設休館日	28
29 スクール 休講日	30 施設休館日	31 施設休館日				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 施設休館日	2 施設休館日	3 施設休館日	4
5 スクール 休講日	6	7 スクール 休講日	8 スクール 休講日	9 スクール 休講日	10 施設休館日	11
12 スクール 休講日	13	14 スクール 休講日	15 スクール 休講日	16 スクール 休講日	17 施設休館日	18
19 スクール 休講日	20	21 スクール 休講日	22 スクール 休講日	23 スクール 休講日	24 施設休館日	25
26 スクール 休講日	27	28 スクール 休講日	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 施設休館日	

1/13(月)の祝日は通常通りレッスンがございます。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2 スクール 休講日	3	4 スクール 休講日	5	6 スクール 休講日	7 施設休館日	8
9 スクール 休講日	10	11 スクール 休講日	12	13 スクール 休講日	14 施設休館日	15
16 スクール 休講日	17	18 スクール 休講日	19	20 スクール 休講日	21 施設休館日	22
23 スクール 休講日	24	25 スクール 休講日	26	27 スクール 休講日	28 施設休館日	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2 スクール 休講日	3	4 スクール 休講日	5	6 スクール 休講日	7 施設休館日	8
9 スクール 休講日	10	11 スクール 休講日	12	13 スクール 休講日	14 施設休館日	15
16 スクール 休講日	17	18 スクール 休講日	19	20 スクール 休講日	21 施設休館日	22
23 スクール 休講日	24	25 スクール 休講日	26	27 スクール 休講日	28 施設休館日	29 スクール 休講日
30 スクール 休講日	31 スクール 休講日					



ジェクスー・フィットネス&スパ川崎
神奈川県川崎市幸区大宮町1-5 JR川崎タワー商業棟3階~5階

TEL:044-589-3810 URL:http://www.jexer.jp

電話受付時間

火曜・水曜・木曜 14:00~19:00
土曜 10:00~18:00
日曜 10:00~17:00

各種手続き締切

毎月15日
※休館日の際は14日
フロント対応時間まで