

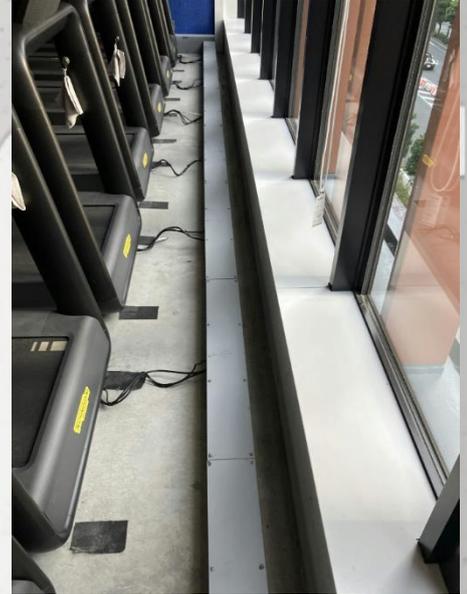
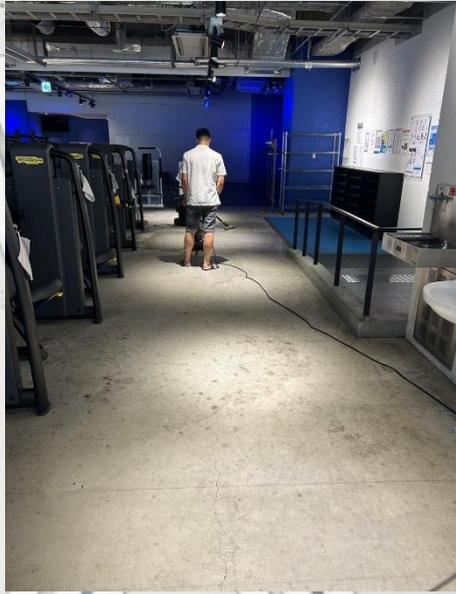
2025 年 8 月号

# 品質一番店宣言

## ACTIVITY REPORT

### 【清潔快適】

- ・ スタジオ ワックスがけ
- ・ 有酸素マシン配線整備
- ・ プールサイド 床清掃



### 【その他活動】

- ・ サウナイベント
- ・ ジムイベント ストリクトカール王実施
- ・ フリーウェイト ベルト設置
- ・ WOW!HIP NEW バンド導入

男女入賞者には景品あり!!

ジェクサー川崎  
特別イベント



**ストリクトカール王**

8月11日(月)13:00~14:00

- ・ 最大挙上重量を競う。
- ・ 試技は二回まで。
- ・ EZバーを使用。
- ・ 頭から腰まで壁にしっかりとつける。
- ・ バーベルは前腕が床に対して垂直になるまで上げる。
- ・ スタートとダウンの合図に従って動作を行う。
- ・ ギアの使用は禁止。



ジェクサー・フィットネス&スパ 24 川崎