

着衣水泳体験会のご案内

平素はジェクサー・フィットネスクラブ大井町店をご利用いただき、誠にありがとうございます。この度、『夏休み、子ども達の水難事故を0（ゼロ）に！』という思いから、着衣水泳体験会を開催する運びとなりました。泳げるお子様でも衣服を着用した状態では、水中で歩くことも泳ぐことも困難になります。水難事故防止、不慮の事故から命を守る対処法を学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

- 日時** 7月21日(月・祝) 着衣水泳体験会 10:30~11:20
プール開放時間 11:30~12:30
※10:10~ 受付開始 13:00 完全退館
- 場所** ジェクサー・フィットネスクラブ大井町店
- 対象** ①お子さまのみで参加:ジェクサースイミング級 13級以上 かつ 小学生の在籍者
または小学3年生以上のお子様(クロール息継ぎ習得者)
※ジェクサー会員外でも参加可能です。お友達も誘って来てください！！
②親子で参加: ジェクサースイミング級 18級以上 かつ 年長さん以上の在籍者
※お子さま1名につき保護者さま1名がご参加ください
- 定員** 40名(先着順)
- 費用** 無料
- 申込開始** 6月26日(木) 11:00 から7月17日(木) 23:55まで
- 申込方法** JEXERHPよりWEB申込。体験会当日同意書の記入をお願い致します。
- 持ち物** ・水泳道具一式(水着、キャップ、ゴーグル、タオル)
・着衣泳用のTシャツ、ズボン(半袖・長袖、ロング・ハーフパンツ自由)(柔軟剤を使用していないもの)
・濡れた服を入れる袋等
・2Lのペットボトル(中身を洗って ラベルをはがした状態でお持ち)
- 内容** ①着衣泳ってなに?
②水着と洋服の違い? 浮き方の練習
③浮具を使つての安全など浮き方
④溺れている人を見つけたときどのようにする?



「いざ」という時の為の為に
一緒に学びましょう！！
ご参加お待ちしております

