

JEXER DIMACHI STUDIO A

定員：25名

時間：11：30～12：30

参加費：550円(税込)

お支払い方法：WEB事前決済

お申込み期間：11/10(月)11：00～

レッスン開始直前まで

キャンセル期限：11/23(日)まで

※レッスン受講場所については
こちらをご確認ください↓

INSTRUCTOR

宮澤 秀子



大井町店スタジオA

ハイブリッドレッスンとは、スタジオ内のスクリーンに映る映像を見ながら運動を行い実際のインストラクターが参加者の皆さまの動きをサポートします。
一緒に楽しみましょう！！

※11：00よりチェックイン可能となります。

※レッスン当日は浴槽・サウナのご利用はできません。予めご了承ください。

ボタニングハイブリードレッスン(実演席)

スタジオ A

11月24日(月)

8時～9時 550円 25席

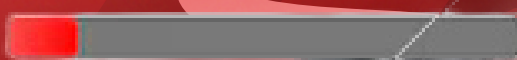
11:30～12:30

映像

			8		9						11		12						
		14		15		16		17		18			19						
			21		22		23		24		25								
		27		28		29		30		31			32						
			34		35					37			38						



FIGHT



BODY COMBAT60 JOINT LESSON

2025年11月24日(月.祝)

18:00~19:00 JEXER OIMACHI

東神奈川

大久保敬史

大井町

山本圭介



場所：ジェクサー大井町 (Aスタジオ)

参加方法：WEB事前予約・事前決済

予約期間：11/10(月)11:00~レッスン開始直前まで

キャンセル期限：11/23(日)まで

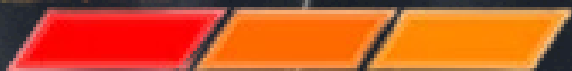
価格：S席 ¥1500 (7席) A席 ¥500 (38席)

定員：45名

更衣室は利用可能ですが、浴室エリアはシャワーのみのご利用で
お願い致します。(浴槽・サウナはご利用不可です。)

最終退館 19:30

LEVEL



LEVEL

