

| 4月 | | | | | | |
|----|----|----|-------------------|-------------------|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 施設休館日 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 施設休館日 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 施設休館日 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 施設休館日 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | |
| | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 施設休館日 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 施設休館日 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 施設休館日 | 23 進級テスト |
| 24 進級テスト | 25 進級テスト | 26 進級テスト | 27 進級テスト | 28 進級テスト | 29 施設休館日 | 30 スクール 休講日 |
| 31 スクール 休講日 | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|----|-------------------|-------------------|----|----|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 施設休館日 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 施設休館日 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 施設休館日 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 施設休館日 | 27 |
| 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | |
| | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 施設休館日 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 施設休館日 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 施設休館日 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 進級テスト | 23 進級テスト | 24 施設休館日 | 25 進級テスト |
| 26 進級テスト | 27 進級テスト | 28 進級テスト | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | |
| | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 施設休館日 | 8 |
| 9 | 10 プール法令 点検・公休 | 11 プール法令 点検・公休 | 12 プール法令 点検・公休 | 13 プール法令 点検・公休 | 14 施設休館日 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 施設休館日 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 施設休館日 | 29 スクール 休講日 |
| 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 施設休館日 | 4 施設休館日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 施設休館日 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 施設休館日 | 19 |
| 20 | 21 | 22 進級テスト | 23 進級テスト | 24 進級テスト | 25 施設休館日 | 26 進級テスト |
| 27 進級テスト | 28 進級テスト | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | |
| | | | | | | |

※10日(月)~13日(木) プール法令点検の為、公休



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日
※15日が休館日の場合は14日となります

| 4月 | | | | | | |
|-------------|----|----|-------------------|-------------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 施設休館日 | 4 レッスン日 |
| 5 レッスン日 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 施設休館日 | 11 レッスン日 |
| 12 レッスン日 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 施設休館日 | 18 レッスン日 |
| 19 レッスン日 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 施設休館日 | 25 レッスン日 |
| 26 レッスン日 | 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | |
| | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|-------------------|----|----|----|----|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 レッスン日 |
| 3 レッスン日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 施設休館日 | 9 レッスン日 |
| 10 レッスン日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 施設休館日 | 16 レッスン日 |
| 17 レッスン日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 施設休館日 | 23 レッスン日 |
| 24 レッスン日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 施設休館日 | 30 スクール 休講日 |
| 31 スクール 休講日 | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|-------------|-------------------|-------------------|----|----|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 施設休館日 | 6 レッスン日 |
| 7 レッスン日 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 施設休館日 | 13 レッスン日 |
| 14 レッスン日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 施設休館日 | 20 レッスン日 |
| 21 レッスン日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 施設休館日 | 27 レッスン日 |
| 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | |
| | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|-------------|----|----|-------------------|-------------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 施設休館日 | 4 レッスン日 |
| 5 レッスン日 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 施設休館日 | 11 レッスン日 |
| 12 レッスン日 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 施設休館日 | 18 レッスン日 |
| 19 レッスン日 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 施設休館日 | 25 レッスン日 |
| 26 レッスン日 | 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 施設休館日 | |
| | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|----|----|----|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 レッスン日 |
| 2 レッスン日 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 施設休館日 | 8 レッスン日 |
| 9 レッスン日 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 施設休館日 | 15 レッスン日 |
| 16 レッスン日 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 施設休館日 | 22 レッスン日 |
| 23 レッスン日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 施設休館日 | 29 スクール 休講日 |
| 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|-------------|----|-------------------|-------------------|----|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 施設休館日 | 4 レッスン日 |
| 6 レッスン日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 施設休館日 | 12 レッスン日 |
| 13 レッスン日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 施設休館日 | 19 レッスン日 |
| 20 レッスン日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 施設休館日 | 26 レッスン日 |
| 27 レッスン日 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | |
| | | | | | | |



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日
※15日が休館日の場合は14日となります

| 4月 | | | | | | |
|----|-------------|----|-------------------|-------------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 レッスン日 | 3 施設休館日 | 4 レッスン日 |
| 5 | 6 レッスン日 | 7 | 8 | 9 レッスン日 | 10 施設休館日 | 11 レッスン日 |
| 12 | 13 レッスン日 | 14 | 15 | 16 レッスン日 | 17 施設休館日 | 18 レッスン日 |
| 19 | 20 レッスン日 | 21 | 22 | 23 レッスン日 | 24 施設休館日 | 25 レッスン日 |
| 26 | 27 レッスン日 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | |
| | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|-------------------|-------------|----|----|-------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 レッスン日 |
| 3 | 4 レッスン日 | 5 | 6 | 7 レッスン日 | 8 施設休館日 | 9 レッスン日 |
| 10 | 11 レッスン日 | 12 | 13 | 14 レッスン日 | 15 施設休館日 | 16 レッスン日 |
| 17 | 18 レッスン日 | 19 | 20 | 21 レッスン日 | 22 施設休館日 | 23 レッスン日 |
| 24 | 25 レッスン日 | 26 | 27 | 28 レッスン日 | 29 施設休館日 | 30 スクール 休講日 |
| 31 スクール 休講日 | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|----|-------------------|-------------|----|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 レッスン日 | 2 | 3 | 4 レッスン日 | 5 施設休館日 | 6 レッスン日 |
| 7 | 8 レッスン日 | 9 | 10 | 11 レッスン日 | 12 施設休館日 | 13 レッスン日 |
| 14 | 15 レッスン日 | 16 | 17 | 18 レッスン日 | 19 施設休館日 | 20 レッスン日 |
| 21 | 22 レッスン日 | 23 | 24 | 25 レッスン日 | 26 施設休館日 | 27 レッスン日 |
| 28 | 29 スクール 休講日 | 30 施設休館日 | | | | |
| | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|----|-------------|----|-------------------|-------------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 レッスン日 | 3 施設休館日 | 4 レッスン日 |
| 5 | 6 レッスン日 | 7 | 8 | 9 レッスン日 | 10 施設休館日 | 11 レッスン日 |
| 12 | 13 レッスン日 | 14 | 15 | 16 レッスン日 | 17 施設休館日 | 18 レッスン日 |
| 19 | 20 レッスン日 | 21 | 22 | 23 レッスン日 | 24 施設休館日 | 25 レッスン日 |
| 26 | 27 レッスン日 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 施設休館日 | |
| | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|----|----|-------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 レッスン日 |
| 2 | 3 レッスン日 | 4 | 5 | 6 レッスン日 | 7 施設休館日 | 8 レッスン日 |
| 9 | 10 レッスン日 | 11 | 12 | 13 レッスン日 | 14 施設休館日 | 15 レッスン日 |
| 16 | 17 レッスン日 | 18 | 19 | 20 レッスン日 | 21 施設休館日 | 22 レッスン日 |
| 23 | 24 レッスン日 | 25 | 26 | 27 レッスン日 | 28 施設休館日 | 29 スクール 休講日 |
| 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|----|-------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 レッスン日 | 4 施設休館日 | 5 レッスン日 |
| 6 | 7 レッスン日 | 8 | 9 | 10 レッスン日 | 11 施設休館日 | 12 レッスン日 |
| 13 | 14 レッスン日 | 15 | 16 | 17 レッスン日 | 18 施設休館日 | 19 レッスン日 |
| 20 | 21 レッスン日 | 22 | 23 | 24 レッスン日 | 25 施設休館日 | 26 レッスン日 |
| 27 | 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | |
| | | | | | | |



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日
※15日が休館日の場合は14日となります

| 4月 | | | | | | |
|----------------------------------|----|----|-------------------|-------------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 レッスン日 | 2 レッスン日 | 3 施設休館日 | 4 レッスン日 |
| 5 | 6 | 7 | 8 レッスン日 | 9 レッスン日 | 10 施設休館日 | 11 レッスン日 |
| 12 | 13 | 14 | 15 レッスン日 | 16 レッスン日 | 17 施設休館日 | 18 レッスン日 |
| 19 | 20 | 21 | 22 レッスン日 | 23 レッスン日 | 24 施設休館日 | 25 レッスン日 |
| 26 | 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | |
| ※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|----------------------------------|----|----|-------------|-------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 レッスン日 |
| 3 | 4 | 5 | 6 レッスン日 | 7 レッスン日 | 8 施設休館日 | 9 レッスン日 |
| 10 | 11 | 12 | 13 レッスン日 | 14 レッスン日 | 15 施設休館日 | 16 レッスン日 |
| 17 | 18 | 19 | 20 レッスン日 | 21 レッスン日 | 22 施設休館日 | 23 レッスン日 |
| 24 | 25 | 26 | 27 レッスン日 | 28 レッスン日 | 29 施設休館日 | 30 スクール 休講日 |
| 31 スクール 休講日 | | | | | | |
| ※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|----------------------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 レッスン日 | 4 レッスン日 | 5 施設休館日 | 6 レッスン日 |
| 7 | 8 | 9 | 10 レッスン日 | 11 レッスン日 | 12 施設休館日 | 13 レッスン日 |
| 14 | 15 | 16 | 17 レッスン日 | 18 レッスン日 | 19 施設休館日 | 20 レッスン日 |
| 21 | 22 | 23 | 24 レッスン日 | 25 レッスン日 | 26 施設休館日 | 27 レッスン日 |
| 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | |
| ※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|----------------------------------|----|----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 レッスン日 | 2 レッスン日 | 3 施設休館日 | 4 レッスン日 |
| 5 | 6 | 7 | 8 レッスン日 | 9 レッスン日 | 10 施設休館日 | 11 レッスン日 |
| 12 | 13 | 14 | 15 レッスン日 | 16 レッスン日 | 17 施設休館日 | 18 レッスン日 |
| 19 | 20 | 21 | 22 レッスン日 | 23 レッスン日 | 24 施設休館日 | 25 レッスン日 |
| 26 | 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | |
| ※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|----------------------------------|-------------------|----|-------------|-------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 レッスン日 |
| 2 | 3 | 4 | 5 レッスン日 | 6 レッスン日 | 7 施設休館日 | 8 レッスン日 |
| 9 | 10 | 11 | 12 レッスン日 | 13 レッスン日 | 14 施設休館日 | 15 レッスン日 |
| 16 | 17 | 18 | 19 レッスン日 | 20 レッスン日 | 21 施設休館日 | 22 レッスン日 |
| 23 | 24 | 25 | 26 レッスン日 | 27 レッスン日 | 28 施設休館日 | 29 スクール 休講日 |
| 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | | | | |
| ※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます | | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|----------------------------------|----|-------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 レッスン日 | 3 レッスン日 | 4 施設休館日 | 5 レッスン日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 レッスン日 | 10 レッスン日 | 11 施設休館日 | 12 レッスン日 |
| 13 | 14 | 15 | 16 レッスン日 | 17 レッスン日 | 18 施設休館日 | 19 レッスン日 |
| 20 | 21 | 22 | 23 レッスン日 | 24 レッスン日 | 25 施設休館日 | 26 レッスン日 |
| 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | |
| ※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます | | | | | | |



ジエクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

更新日 : 2026.02.26

| 4月 | | | | | | |
|-------------|----|-------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 レッスン日 | 2 | 3 施設休館日 | 4 レッスン日 |
| 5 レッスン日 | 6 | 7 レッスン日 | 8 レッスン日 | 9 | 10 施設休館日 | 11 レッスン日 |
| 12 レッスン日 | 13 | 14 レッスン日 | 15 レッスン日 | 16 | 17 施設休館日 | 18 レッスン日 |
| 19 レッスン日 | 20 | 21 レッスン日 | 22 レッスン日 | 23 | 24 施設休館日 | 25 レッスン日 |
| 26 レッスン日 | 27 | 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | |
| | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|-------------------|----|-------------|-------------|----|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 レッスン日 |
| 3 レッスン日 | 4 | 5 レッスン日 | 6 レッスン日 | 7 | 8 施設休館日 | 9 レッスン日 |
| 10 レッスン日 | 11 | 12 レッスン日 | 13 レッスン日 | 14 | 15 施設休館日 | 16 レッスン日 |
| 17 レッスン日 | 18 | 19 レッスン日 | 20 レッスン日 | 21 | 22 施設休館日 | 23 レッスン日 |
| 24 レッスン日 | 25 | 26 レッスン日 | 27 レッスン日 | 28 | 29 施設休館日 | 30 スクール 休講日 |
| 31 スクール 休講日 | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|-------------|-------------------|-------------------|-------------|----|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 レッスン日 | 2 レッスン日 | 3 レッスン日 | 4 | 5 施設休館日 | 6 レッスン日 |
| 7 レッスン日 | 8 | 9 レッスン日 | 10 レッスン日 | 11 | 12 施設休館日 | 13 レッスン日 |
| 14 レッスン日 | 15 | 16 レッスン日 | 17 レッスン日 | 18 | 19 施設休館日 | 20 レッスン日 |
| 21 レッスン日 | 22 | 23 レッスン日 | 24 レッスン日 | 25 | 26 施設休館日 | 27 レッスン日 |
| 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | |
| | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|-------------|----|-------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 レッスン日 | 2 | 3 施設休館日 | 4 レッスン日 |
| 5 レッスン日 | 6 | 7 レッスン日 | 8 レッスン日 | 9 | 10 施設休館日 | 11 レッスン日 |
| 12 レッスン日 | 13 | 14 レッスン日 | 15 レッスン日 | 16 | 17 施設休館日 | 18 レッスン日 |
| 19 レッスン日 | 20 | 21 レッスン日 | 22 レッスン日 | 23 | 24 施設休館日 | 25 レッスン日 |
| 26 レッスン日 | 27 | 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 施設休館日 | |
| | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------|-------------|----|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 レッスン日 |
| 2 レッスン日 | 3 | 4 レッスン日 | 5 レッスン日 | 6 | 7 施設休館日 | 8 レッスン日 |
| 9 レッスン日 | 10 | 11 レッスン日 | 12 レッスン日 | 13 | 14 施設休館日 | 15 レッスン日 |
| 16 レッスン日 | 17 | 18 レッスン日 | 19 レッスン日 | 20 | 21 施設休館日 | 22 レッスン日 |
| 23 レッスン日 | 24 | 25 レッスン日 | 26 レッスン日 | 27 | 28 施設休館日 | 29 スクール 休講日 |
| 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|-------------|----|-------------------|-------------------|----|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 レッスン日 | 2 レッスン日 | 3 | 4 施設休館日 | 5 レッスン日 |
| 6 レッスン日 | 7 | 8 レッスン日 | 9 レッスン日 | 10 | 11 施設休館日 | 12 レッスン日 |
| 13 レッスン日 | 14 | 15 レッスン日 | 16 レッスン日 | 17 | 18 施設休館日 | 19 レッスン日 |
| 20 レッスン日 | 21 | 22 レッスン日 | 23 レッスン日 | 24 | 25 施設休館日 | 26 レッスン日 |
| 27 レッスン日 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | |
| | | | | | | |



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

| 手続き・電話受付時間 | |
|------------|-------------|
| 月~木 | 10:00~21:00 |
| 土曜 | 10:00~19:00 |
| 日・祝 | 10:00~19:00 |
| 休館日 | 金曜日 |
| 各種お手続き締日 | |
| 毎月15日 | |

更新日 : 2026.02.26

| 4月 | | | | | | |
|----|----|-------------|-------------------|-------------------|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 施設休館日 | 4 |
| 5 | 6 | 7 レッスン日 | 8 | 9 | 10 施設休館日 | 11 |
| 12 | 13 | 14 レッスン日 | 15 | 16 | 17 施設休館日 | 18 |
| 19 | 20 | 21 レッスン日 | 22 | 23 | 24 施設休館日 | 25 |
| 26 | 27 | 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | |
| | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|-------------------|----|-------------|----|----|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 |
| 3 | 4 | 5 レッスン日 | 6 | 7 | 8 施設休館日 | 9 |
| 10 | 11 | 12 レッスン日 | 13 | 14 | 15 施設休館日 | 16 |
| 17 | 18 | 19 レッスン日 | 20 | 21 | 22 施設休館日 | 23 |
| 24 | 25 | 26 レッスン日 | 27 | 28 | 29 施設休館日 | 30 スクール 休講日 |
| 31 スクール 休講日 | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|----|-------------------|-------------------|----|----|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 レッスン日 | 3 | 4 | 5 施設休館日 | 6 |
| 7 | 8 | 9 レッスン日 | 10 | 11 | 12 施設休館日 | 13 |
| 14 | 15 | 16 レッスン日 | 17 | 18 | 19 施設休館日 | 20 |
| 21 | 22 | 23 レッスン日 | 24 | 25 | 26 施設休館日 | 27 |
| 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | |
| | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|----|----|-------------|-------------------|-------------------|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 施設休館日 | 4 |
| 5 | 6 | 7 レッスン日 | 8 | 9 | 10 施設休館日 | 11 |
| 12 | 13 | 14 レッスン日 | 15 | 16 | 17 施設休館日 | 18 |
| 19 | 20 | 21 レッスン日 | 22 | 23 | 24 施設休館日 | 25 |
| 26 | 27 | 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 施設休館日 | |
| | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------|----|----|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 レッスン日 | 5 | 6 | 7 施設休館日 | 8 |
| 9 | 10 | 11 レッスン日 | 12 | 13 | 14 施設休館日 | 15 |
| 16 | 17 | 18 レッスン日 | 19 | 20 | 21 施設休館日 | 22 |
| 23 | 24 | 25 レッスン日 | 26 | 27 | 28 施設休館日 | 29 スクール 休講日 |
| 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|----|----|-------------------|-------------------|----|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 レッスン日 | 2 | 3 | 4 施設休館日 | 5 |
| 6 | 7 | 8 レッスン日 | 9 | 10 | 11 施設休館日 | 12 |
| 13 | 14 | 15 レッスン日 | 16 | 17 | 18 施設休館日 | 19 |
| 20 | 21 | 22 レッスン日 | 23 | 24 | 25 施設休館日 | 26 |
| 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | |
| | | | | | | |



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

更新日 : 2026.02.26