

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 施設休館日	5
6	7	8	9	10	11 施設休館日	12
13	14 ジェクサー CUP	15	16	17	18 施設休館日	19
20	21	22	23	24	25 施設休館日	26
27	28	29 スクール 休館日	30 スクール 休館日	31 スクール 休館日		

・14日 ジェクサーカップの為公休

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2
3	4	5	6	7	8 施設休館日	9
10	11	12	13	14	15 施設休館日	16
17	18	19	20	21	22 施設休館日	23 進級テスト
24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト	28 進級テスト	29 施設休館日	30 スクール 休館日

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 施設休館日	7
8	9	10	11	12	13 施設休館日	14
15	16	17	18	19	20 施設休館日	21
22	23	24	25	26	27 施設休館日	28
29 スクール 休館日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日				

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 年末年始 休館日	2 年末年始 休館日	3 施設休館日	4
5	6	7	8	9	10 施設休館日	11
12	13	14	15	16	17 施設休館日	18
19 進級テスト	20	21	22	23	24 施設休館日	25 進級テスト
26 AJSF	27 進級テスト	28 進級テスト	29 進級テスト	30 進級テスト	31 施設休館日	

26日 ALL JEXER SWIM FESTIVALの為公休(19日に進級テストを実施いたします)

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 施設休館日	8
9	10	11	12	13	14 施設休館日	15
16	17	18	19	20	21 施設休館日	22
23	24	25	26	27	28 施設休館日	

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 施設休館日	8
9	10	11	12	13	14 施設休館日	15
16	17	18	19	20	21 施設休館日	22 進級テスト
23 進級テスト	24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト	28 施設休館日	29 スクール 休館日
30 スクール 休館日	31 スクール 休館日					



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<http://www.jexer.jp/fitness>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月をきめ3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 施設休館日	5 レッスン日
6 レッスン日	7	8	9	10	11 施設休館日	12 レッスン日
13 レッスン日	14	15	16	17	18 施設休館日	19 レッスン日
20 レッスン日	21	22	23	24	25 施設休館日	26 レッスン日
27 レッスン日	28	29 スクール 休館日	30 スクール 休館日	31 スクール 休館日		

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2 レッスン日
3 レッスン日	4	5	6	7	8 施設休館日	9 レッスン日
10 レッスン日	11	12	13	14	15 施設休館日	16 レッスン日
17 レッスン日	18	19	20	21	22 施設休館日	23 レッスン日
24 レッスン日	25	26	27	28	29 施設休館日	30 スクール 休館日

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1 レッスン日	2	3	4	5	6 施設休館日	7 レッスン日
8 レッスン日	9	10	11	12	13 施設休館日	14 レッスン日
15 レッスン日	16	17	18	19	20 施設休館日	21 レッスン日
22 レッスン日	23	24	25	26	27 施設休館日	28 レッスン日
29 スクール 休館日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日				

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 年末年始 休館日	2 年末年始 休館日	3 施設休館日	4 レッスン日
5 レッスン日	6	7	8	9	10 施設休館日	11 レッスン日
12 レッスン日	13	14	15	16	17 施設休館日	18 レッスン日
19 レッスン日	20	21	22	23	24 施設休館日	25 レッスン日
26 レッスン日	27	28	29	30	31 施設休館日	

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2 レッスン日	3	4	5	6	7 施設休館日	8 レッスン日
9 レッスン日	10	11	12	13	14 施設休館日	15 レッスン日
16 レッスン日	17	18	19	20	21 施設休館日	22 レッスン日
23 レッスン日	24	25	26	27	28 施設休館日	

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2 レッスン日	3	4	5	6	7 施設休館日	8 レッスン日
9 レッスン日	10	11	12	13	14 施設休館日	15 レッスン日
16 レッスン日	17	18	19	20	21 施設休館日	22 レッスン日
23 レッスン日	24	25	26	27	28 施設休館日	29 スクール 休館日
30 スクール 休館日	31 スクール 休館日					



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<http://www.jexer.jp/fitness>

- 振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- 振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- 振替には欠席の連絡が必要です。
- 振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- 振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 レッスン日	3 レッスン日	4 施設休館日	5 レッスン日
6	7	8	9 レッスン日	10 レッスン日	11 施設休館日	12 レッスン日
13	14	15	16 レッスン日	17 レッスン日	18 施設休館日	19 レッスン日
20	21	22	23 レッスン日	24 レッスン日	25 施設休館日	26 レッスン日
27	28	29 スクール 休館日	30 スクール 休館日	31 スクール 休館日		

※大会参加状況によりレッスン日に変更・追加となる場合がございます

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2 レッスン日
3	4	5	6 レッスン日	7 レッスン日	8 施設休館日	9 レッスン日
10	11	12	13 レッスン日	14 レッスン日	15 施設休館日	16 レッスン日
17	18	19	20 レッスン日	21 レッスン日	22 施設休館日	23 レッスン日
24	25	26	27 レッスン日	28 レッスン日	29 施設休館日	30 スクール 休館日

※大会参加状況によりレッスン日に変更・追加となる場合がございます

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 レッスン日	5 レッスン日	6 施設休館日	7 レッスン日
8	9	10	11 レッスン日	12 レッスン日	13 施設休館日	14 レッスン日
15	16	17	18 レッスン日	19 レッスン日	20 施設休館日	21 レッスン日
22	23	24	25 レッスン日	26 レッスン日	27 施設休館日	28 レッスン日
29 スクール 休館日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日				

※大会参加状況によりレッスン日に変更・追加となる場合がございます

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 年末年始 休館日	2 年末年始 休館日	3 施設休館日	4 レッスン日
5	6	7	8 レッスン日	9 レッスン日	10 施設休館日	11 レッスン日
12	13	14	15 レッスン日	16 レッスン日	17 施設休館日	18 レッスン日
19	20	21	22 レッスン日	23 レッスン日	24 施設休館日	25 レッスン日
26	27	28	29 レッスン日	30 レッスン日	31 施設休館日	

※大会参加状況によりレッスン日に変更・追加となる場合がございます

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2	3	4	5 レッスン日	6 レッスン日	7 施設休館日	8 レッスン日
9	10	11	12 レッスン日	13 レッスン日	14 施設休館日	15 レッスン日
16	17	18	19 レッスン日	20 レッスン日	21 施設休館日	22 レッスン日
23	24	25	26 レッスン日	27 レッスン日	28 施設休館日	

※大会参加状況によりレッスン日に変更・追加となる場合がございます

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2	3	4	5 レッスン日	6 レッスン日	7 施設休館日	8 レッスン日
9	10	11	12 レッスン日	13 レッスン日	14 施設休館日	15 レッスン日
16	17	18	19 レッスン日	20 レッスン日	21 施設休館日	22 レッスン日
23	24	25	26 レッスン日	27 レッスン日	28 施設休館日	29 スクール 休館日
30 スクール 休館日	31 スクール 休館日					

※大会参加状況によりレッスン日に変更・追加となる場合がございます



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<http://www.jexer.jp/fitness>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月をきめ3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1週間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 レッスン日	2 レッスン日	3	4 施設休館日	5 レッスン日
6 レッスン日	7	8 レッスン日	9 レッスン日	10	11 施設休館日	12 レッスン日
13 レッスン日	14	15 レッスン日	16 レッスン日	17	18 施設休館日	19 レッスン日
20 レッスン日	21	22 レッスン日	23 レッスン日	24	25 施設休館日	26 レッスン日
27 レッスン日	28	29 スクール 休館日	30 スクール 休館日	31 スクール 休館日		

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2 レッスン日
3 レッスン日	4	5 レッスン日	6 レッスン日	7	8 施設休館日	9 レッスン日
10 レッスン日	11	12 レッスン日	13 レッスン日	14	15 施設休館日	16 レッスン日
17 レッスン日	18	19 レッスン日	20 レッスン日	21	22 施設休館日	23 レッスン日
24 レッスン日	25	26 レッスン日	27 レッスン日	28	29 施設休館日	30 スクール 休館日

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1 レッスン日	2	3 レッスン日	4 レッスン日	5	6 施設休館日	7 レッスン日
8 レッスン日	9	10 レッスン日	11 レッスン日	12	13 施設休館日	14 レッスン日
15 レッスン日	16	17 レッスン日	18 レッスン日	19	20 施設休館日	21 レッスン日
22 レッスン日	23	24 レッスン日	25 レッスン日	26	27 施設休館日	28 レッスン日
29 スクール 休館日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日				

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 年末年始 休館日	2 年末年始 休館日	3 施設休館日	4 レッスン日
5 レッスン日	6	7 レッスン日	8 レッスン日	9	10 施設休館日	11 レッスン日
12 レッスン日	13	14 レッスン日	15 レッスン日	16	17 施設休館日	18 レッスン日
19 レッスン日	20	21 レッスン日	22 レッスン日	23	24 施設休館日	25 レッスン日
26 レッスン日	27	28 レッスン日	29 レッスン日	30	31 施設休館日	

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2 レッスン日	3	4 レッスン日	5 レッスン日	6	7 施設休館日	8 レッスン日
9 レッスン日	10	11 レッスン日	12 レッスン日	13	14 施設休館日	15 レッスン日
16 レッスン日	17	18 レッスン日	19 レッスン日	20	21 施設休館日	22 レッスン日
23 レッスン日	24	25 レッスン日	26 レッスン日	27	28 施設休館日	

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2 レッスン日	3	4 レッスン日	5 レッスン日	6	7 施設休館日	8 レッスン日
9 レッスン日	10	11 レッスン日	12 レッスン日	13	14 施設休館日	15 レッスン日
16 レッスン日	17	18 レッスン日	19 レッスン日	20	21 施設休館日	22 レッスン日
23 レッスン日	24	25 レッスン日	26 レッスン日	27	28 施設休館日	29 スクール 休館日
30 スクール 休館日	31 スクール 休館日					



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<http://www.jexer.jp/fitness>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月をきめ3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 レッスン日	2	3	4 施設休館日	5
6	7	8 レッスン日	9	10	11 施設休館日	12
13	14	15 レッスン日	16	17	18 施設休館日	19
20	21	22 レッスン日	23	24	25 施設休館日	26
27	28	29 スクール 休館日	30 スクール 休館日	31 スクール 休館日		

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2
3	4	5 レッスン日	6	7	8 施設休館日	9
10	11	12 レッスン日	13	14	15 施設休館日	16
17	18	19 レッスン日	20	21	22 施設休館日	23
24	25	26 レッスン日	27	28	29 施設休館日	30 スクール 休館日

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 レッスン日	4	5	6 施設休館日	7
8	9	10 レッスン日	11	12	13 施設休館日	14
15	16	17 レッスン日	18	19	20 施設休館日	21
22	23	24 レッスン日	25	26	27 施設休館日	28
29 スクール 休館日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日				

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 年末年始 休館日	2 年末年始 休館日	3 施設休館日	4
5	6	7 レッスン日	8	9	10 施設休館日	11
12	13	14 レッスン日	15	16	17 施設休館日	18
19	20	21 レッスン日	22	23	24 施設休館日	25
26	27	28 レッスン日	29	30	31 施設休館日	

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 レッスン日	5	6	7 施設休館日	8
9	10	11 レッスン日	12	13	14 施設休館日	15
16	17	18 レッスン日	19	20	21 施設休館日	22
23	24	25 レッスン日	26	27	28 施設休館日	

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 レッスン日	5	6	7 施設休館日	8
9	10	11 レッスン日	12	13	14 施設休館日	15
16	17	18 レッスン日	19	20	21 施設休館日	22
23	24	25 レッスン日	26	27	28 施設休館日	29 スクール 休館日
30 スクール 休館日	31 スクール 休館日					



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<http://www.jexer.jp/fitness>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取ることが出来ます。
- ・振替の有効期限は当月をきめ3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 レッスン日	4 施設休館日	5 レッスン日
6	7 レッスン日	8	9	10 レッスン日	11 施設休館日	12 レッスン日
13	14 レッスン日	15	16	17 レッスン日	18 施設休館日	19 レッスン日
20	21 レッスン日	22	23	24 レッスン日	25 施設休館日	26 レッスン日
27	28 レッスン日	29 スクール 休館日	30 スクール 休館日	31 スクール 休館日		

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2 レッスン日
3	4 レッスン日	5	6	7 レッスン日	8 施設休館日	9 レッスン日
10	11 レッスン日	12	13	14 レッスン日	15 施設休館日	16 レッスン日
17	18 レッスン日	19	20	21 レッスン日	22 施設休館日	23 レッスン日
24	25 レッスン日	26	27	28 レッスン日	29 施設休館日	30 スクール 休館日

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 レッスン日	3	4	5 レッスン日	6 施設休館日	7 レッスン日
8	9 レッスン日	10	11	12 レッスン日	13 施設休館日	14 レッスン日
15	16 レッスン日	17	18	19 レッスン日	20 施設休館日	21 レッスン日
22	23 レッスン日	24	25	26 レッスン日	27 施設休館日	28 レッスン日
29 スクール 休館日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日				

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 年末年始 休館日	2 年末年始 休館日	3 施設休館日	4 レッスン日
5	6 レッスン日	7	8	9 レッスン日	10 施設休館日	11 レッスン日
12	13 レッスン日	14	15	16 レッスン日	17 施設休館日	18 レッスン日
19	20 レッスン日	21	22	23 レッスン日	24 施設休館日	25 レッスン日
26	27 レッスン日	28	29	30 レッスン日	31 施設休館日	

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2	3 レッスン日	4	5	6 レッスン日	7 施設休館日	8 レッスン日
9	10 レッスン日	11	12	13 レッスン日	14 施設休館日	15 レッスン日
16	17 レッスン日	18	19	20 レッスン日	21 施設休館日	22 レッスン日
23	24 レッスン日	25	26	27 レッスン日	28 施設休館日	

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2	3 レッスン日	4	5	6 レッスン日	7 施設休館日	8 レッスン日
9	10 レッスン日	11	12	13 レッスン日	14 施設休館日	15 レッスン日
16	17 レッスン日	18	19	20 レッスン日	21 施設休館日	22 レッスン日
23	24 レッスン日	25	26	27 レッスン日	28 施設休館日	29 スクール 休館日
30 スクール 休館日	31 スクール 休館日					



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<http://www.jexer.jp/fitness>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月をきめ3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 レッスン日	4 施設休館日	5
6	7	8	9	10 レッスン日	11 施設休館日	12
13	14	15	16	17 レッスン日	18 施設休館日	19
20	21	22	23	24 レッスン日	25 施設休館日	26
27	28	29 スクール 休館日	30 スクール 休館日	31 スクール 休館日		

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2
3	4	5	6	7 レッスン日	8 施設休館日	9
10	11	12	13	14 レッスン日	15 施設休館日	16
17	18	19	20	21 レッスン日	22 施設休館日	23
24	25	26	27	28 レッスン日	29 施設休館日	30 スクール 休館日

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 レッスン日	6 施設休館日	7
8	9	10	11	12 レッスン日	13 施設休館日	14
15	16	17	18	19 レッスン日	20 施設休館日	21
22	23	24	25	26 レッスン日	27 施設休館日	28
29 スクール 休館日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日				

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 年末年始 休館日	2 年末年始 休館日	3 施設休館日	4
5	6	7	8	9 レッスン日	10 施設休館日	11
12	13	14	15	16 レッスン日	17 施設休館日	18
19	20	21	22	23 レッスン日	24 施設休館日	25
26	27	28	29	30 レッスン日	31 施設休館日	

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 レッスン日	7 施設休館日	8
9	10	11	12	13 レッスン日	14 施設休館日	15
16	17	18	19	20 レッスン日	21 施設休館日	22
23	24	25	26	27 レッスン日	28 施設休館日	

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 レッスン日	7 施設休館日	8
9	10	11	12	13 レッスン日	14 施設休館日	15
16	17	18	19	20 レッスン日	21 施設休館日	22
23	24	25	26	27 レッスン日	28 施設休館日	29 スクール 休館日
30 スクール 休館日	31 スクール 休館日					



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<http://www.jexer.jp/fitness>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取ることが出来ます。
- ・振替の有効期限は当月をきめ3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。

