

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 施設休館日	5
6	7	8	9	10	11 施設休館日	12
13	14	15	16	17	18 施設休館日	19
20	21	22	23	24	25 施設休館日	26
27	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 施設休館日	3
4	5	6	7	8	9 施設休館日	10
11	12	13	14	15	16 施設休館日	17
18	19	20	21	22 進級テスト	23 施設休館日	24 進級テスト
25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト	28 進級テスト	29 スクール 休講日	30 施設休館日	31 スクール 休講日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 施設休館日	7
8	9	10	11	12	13 施設休館日	14
15	16	17	18	19	20 施設休館日	21
22	23	24	25	26	27 施設休館日	28
29 スクール 休講日	30 スクール 休講日					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 施設休館日	5
6	7	8	9	10	11 施設休館日	12
13	14	15	16	17	18 施設休館日	19
20	21	22 進級テスト	23 進級テスト	24 進級テスト	25 施設休館日	26 進級テスト
27 進級テスト	28 進級テスト	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2
3	4	5	6	7	8 施設休館日	9
10	11 水抜きの為 公休	12 水抜きの為 公休	13 水抜きの為 公休	14 水抜きの為 公休	15 施設休館日	16
17	18	19	20	21	22 施設休館日	23
24	25	26	27	28	29 施設休館日	30 スクール 休講日
31 スクール 休講日						

11日(月)~14日(木)水抜き

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 施設休館日	6
7	8	9	10	11	12 施設休館日	13
14	15	16	17	18	19 施設休館日	20
21	22 進級テスト	23 AJSF	24 進級テスト	25 進級テスト	26 施設休館日	27 進級テスト
28 進級テスト	29 スクール 休講日	30 進級テスト				

23日(火) オールジェクスースイムフェスティバルの為休講 ⇒ 30日開講



ジェクスー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間	
月~木	10:00~21:00
土曜	10:00~19:00
日・祝	10:00~19:00
休館日	金曜日
各種お手続き締日	
毎月15日	

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- ・振替は定員がごさいます。満員の時は受付が出来ません。



4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 施設休館日	5 レッスン日
6 レッスン日	7	8	9	10	11 施設休館日	12 レッスン日
13 レッスン日	14	15	16	17	18 施設休館日	19 レッスン日
20 レッスン日	21	22	23	24	25 施設休館日	26 レッスン日
27 レッスン日	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 施設休館日	3 レッスン日
4 レッスン日	5	6	7	8	9 施設休館日	10 レッスン日
11 レッスン日	12	13	14	15	16 施設休館日	17 レッスン日
18 レッスン日	19	20	21	22	23 施設休館日	24 レッスン日
25 レッスン日	26	27	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1 レッスン日	2	3	4	5	6 施設休館日	7 レッスン日
8 レッスン日	9	10	11	12	13 施設休館日	14 レッスン日
15 レッスン日	16	17	18	19	20 施設休館日	21 レッスン日
22 レッスン日	23	24	25	26	27 施設休館日	28 レッスン日
29 スクール 休講日	30 スクール 休講日					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 施設休館日	5 レッスン日
6 レッスン日	7	8	9	10	11 施設休館日	12 レッスン日
13 レッスン日	14	15	16	17	18 施設休館日	19 レッスン日
20 レッスン日	21	22	23	24	25 施設休館日	26 レッスン日
27 レッスン日	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2 レッスン日
3 レッスン日	4	5	6	7	8 施設休館日	9 レッスン日
10 レッスン日	11	12	13	14	15 施設休館日	16 レッスン日
17 レッスン日	18	19	20	21	22 施設休館日	23 レッスン日
24 レッスン日	25	26	27	28	29 施設休館日	30 スクール 休講日
31 スクール 休講日						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 施設休館日	6 レッスン日
7 レッスン日	8	9	10	11	12 施設休館日	13 レッスン日
14 レッスン日	15	16	17	18	19 施設休館日	20 レッスン日
21 レッスン日	22	23	24	25	26 施設休館日	27 レッスン日
28 レッスン日	29 施設休館日	30 施設休館日				



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。

・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。

・振替には欠席の連絡が必要です。

・振替、欠席の連絡は受講の1週間前までです。

・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
6	7	8	9	10	11	12
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
13	14	15	16	17	18	19
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
20	21	22	23	24	25	26
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
27	28	29	30			
		スクール 休講日	スクール 休講日			
※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				レッスン日	施設休館日	レッスン日
4	5	6	7	8	9	10
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
11	12	13	14	15	16	17
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
18	19	20	21	22	23	24
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
25	26	27	28	29	30	31
			レッスン日	スクール 休講日	施設休館日	スクール 休講日
※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
8	9	10	11	12	13	14
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
15	16	17	18	19	20	21
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
22	23	24	25	26	27	28
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
29	30					
スクール 休講日	スクール 休講日					
※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
6	7	8	9	10	11	12
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
13	14	15	16	17	18	19
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
20	21	22	23	24	25	26
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
27	28	29	30	31		
		スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日		
※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					施設休館日	レッスン日
3	4	5	6	7	8	9
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
10	11	12	13	14	15	16
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
17	18	19	20	21	22	23
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
24	25	26	27	28	29	30
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	スクール 休講日
31						
スクール 休講日						
※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
7	8	9	10	11	12	13
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
14	15	16	17	18	19	20
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
21	22	23	24	25	26	27
			レッスン日	レッスン日	施設休館日	レッスン日
28	29	30				
	スクール 休講日	スクール 休講日				
※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます						



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1週間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 レッスン日	2 レッスン日	3	4 施設休館日	5 レッスン日
6 レッスン日	7	8 レッスン日	9 レッスン日	10	11 施設休館日	12 レッスン日
13 レッスン日	14	15 レッスン日	16 レッスン日	17	18 施設休館日	19 レッスン日
20 レッスン日	21	22 レッスン日	23 レッスン日	24	25 施設休館日	26 レッスン日
27 レッスン日	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 施設休館日	3 レッスン日
4 レッスン日	5	6 レッスン日	7 レッスン日	8	9 施設休館日	10 レッスン日
11 レッスン日	12	13 レッスン日	14 レッスン日	15	16 施設休館日	17 レッスン日
18 レッスン日	19	20 レッスン日	21 レッスン日	22	23 施設休館日	24 レッスン日
25 レッスン日	26	27 レッスン日	28 レッスン日	29 スクール 休講日	30 施設休館日	31 スクール 休講日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1 レッスン日	2	3 レッスン日	4 レッスン日	5	6 施設休館日	7 レッスン日
8 レッスン日	9	10 レッスン日	11 レッスン日	12	13 施設休館日	14 レッスン日
15 レッスン日	16	17 レッスン日	18 レッスン日	19	20 施設休館日	21 レッスン日
22 レッスン日	23	24 レッスン日	25 レッスン日	26	27 施設休館日	28 レッスン日
29 スクール 休講日	30 スクール 休講日					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 レッスン日	2 レッスン日	3	4 施設休館日	5 レッスン日
6 レッスン日	7	8 レッスン日	9 レッスン日	10	11 施設休館日	12 レッスン日
13 レッスン日	14	15 レッスン日	16 レッスン日	17	18 施設休館日	19 レッスン日
20 レッスン日	21	22 レッスン日	23 レッスン日	24	25 施設休館日	26 レッスン日
27 レッスン日	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2 レッスン日
3 レッスン日	4	5 レッスン日	6 レッスン日	7	8 施設休館日	9 レッスン日
10 レッスン日	11	12 レッスン日	13 レッスン日	14	15 施設休館日	16 レッスン日
17 レッスン日	18	19 レッスン日	20 レッスン日	21	22 施設休館日	23 レッスン日
24 レッスン日	25	26 レッスン日	27 レッスン日	28	29 施設休館日	30 スクール 休講日
31 スクール 休講日						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 レッスン日	3 レッスン日	4	5 施設休館日	6 レッスン日
7 レッスン日	8	9 レッスン日	10 レッスン日	11	12 施設休館日	13 レッスン日
14 レッスン日	15	16 レッスン日	17 レッスン日	18	19 施設休館日	20 レッスン日
21 レッスン日	22	23 レッスン日	24 レッスン日	25	26 施設休館日	27 レッスン日
28 レッスン日	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日				



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1週間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 レッスン日	2	3	4 施設休館日	5
6	7	8 レッスン日	9	10	11 施設休館日	12
13	14	15 レッスン日	16	17	18 施設休館日	19
20	21	22 レッスン日	23	24	25 施設休館日	26
27	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日			
31日は10日の振替です。						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 施設休館日	3
4	5	6 レッスン日	7	8	9 施設休館日	10
11	12	13 レッスン日	14	15	16 施設休館日	17
18	19	20 レッスン日	21	22	23 施設休館日	24
25	26	27 レッスン日	28	29 スクール 休講日	30 施設休館日	31 スクール 休講日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 レッスン日	4	5	6 施設休館日	7
8	9	10 レッスン日	11	12	13 施設休館日	14
15	16	17 レッスン日	18	19	20 施設休館日	21
22	23	24 レッスン日	25	26	27 施設休館日	28
29 スクール 休講日	30 スクール 休講日					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 レッスン日	2	3	4 施設休館日	5
6	7	8 レッスン日	9	10	11 施設休館日	12
13	14	15 レッスン日	16	17	18 施設休館日	19
20	21	22 レッスン日	23	24	25 施設休館日	26
27	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2
3	4	5 レッスン日	6	7	8 施設休館日	9
10	11	12 レッスン日	13	14	15 施設休館日	16
17	18	19 レッスン日	20	21	22 施設休館日	23
24	25	26 レッスン日	27	28	29 施設休館日	30 スクール 休講日
31 スクール 休講日						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 レッスン日	3	4	5 施設休館日	6
7	8	9 レッスン日	10	11	12 施設休館日	13
14	15	16 レッスン日	17	18	19 施設休館日	20
21	22	23 レッスン日	24	25	26 施設休館日	27
28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日				



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。
<https://www.jexer.jp/info/index.html>

・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
・振替には欠席の連絡が必要です。
・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 レッスン日	4 施設休館日	5 レッスン日
6 レッスン日	7 レッスン日	8	9	10 レッスン日	11 施設休館日	12 レッスン日
13 レッスン日	14 レッスン日	15	16	17 レッスン日	18 施設休館日	19 レッスン日
20 レッスン日	21 レッスン日	22	23	24 レッスン日	25 施設休館日	26 レッスン日
27 レッスン日	28 レッスン日	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 レッスン日	2 施設休館日	3 レッスン日
4 レッスン日	5 レッスン日	6	7	8 レッスン日	9 施設休館日	10 レッスン日
11 レッスン日	12 レッスン日	13	14	15 レッスン日	16 施設休館日	17 レッスン日
18 レッスン日	19 レッスン日	20	21	22 レッスン日	23 施設休館日	24 レッスン日
25 レッスン日	26 レッスン日	27	28	29 施設休館日	30 施設休館日	31 スクール 休講日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1 レッスン日	2 レッスン日	3	4	5 レッスン日	6 施設休館日	7 レッスン日
8 レッスン日	9 レッスン日	10	11	12 レッスン日	13 施設休館日	14 レッスン日
15 レッスン日	16 レッスン日	17	18	19 レッスン日	20 施設休館日	21 レッスン日
22 レッスン日	23 レッスン日	24	25	26 レッスン日	27 施設休館日	28 レッスン日
29 スクール 休講日	30 スクール 休講日					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 レッスン日	4 施設休館日	5 レッスン日
6 レッスン日	7 レッスン日	8	9	10 レッスン日	11 施設休館日	12 レッスン日
13 レッスン日	14 レッスン日	15	16	17 レッスン日	18 施設休館日	19 レッスン日
20 レッスン日	21 レッスン日	22	23	24 レッスン日	25 施設休館日	26 レッスン日
27 レッスン日	28 レッスン日	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2 レッスン日
3 レッスン日	4 レッスン日	5	6	7 レッスン日	8 施設休館日	9 レッスン日
10 レッスン日	11 レッスン日	12	13	14 レッスン日	15 施設休館日	16 レッスン日
17 レッスン日	18 レッスン日	19	20	21 レッスン日	22 施設休館日	23 レッスン日
24 レッスン日	25 レッスン日	26	27	28 レッスン日	29 施設休館日	30 施設休館日
31 施設休館日						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 レッスン日	2	3	4 レッスン日	5 施設休館日	6 レッスン日
7 レッスン日	8 レッスン日	9	10	11 レッスン日	12 施設休館日	13 レッスン日
14 レッスン日	15 レッスン日	16	17	18 レッスン日	19 施設休館日	20 レッスン日
21 レッスン日	22 レッスン日	23	24	25 レッスン日	26 施設休館日	27 レッスン日
28 施設休館日	29 施設休館日	30				



ジエクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間	
月~木	10:00~21:00
土曜	10:00~19:00
日・祝 休館日	10:00~19:00 金曜日
各種お手続き締日	
毎月15日	

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1週間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 レッスン日	4 施設休館日	5
6	7	8	9	10 レッスン日	11 施設休館日	12
13	14	15	16	17 レッスン日	18 施設休館日	19
20	21	22	23	24 レッスン日	25 施設休館日	26
27	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 レッスン日	2 施設休館日	3
4	5	6	7	8 レッスン日	9 施設休館日	10
11	12	13	14	15 レッスン日	16 施設休館日	17
18	19	20	21	22 レッスン日	23 施設休館日	24
25	26	27	28	29 スクール 休講日	30 施設休館日	31 スクール 休講日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 レッスン日	6 施設休館日	7
8	9	10	11	12 レッスン日	13 施設休館日	14
15	16	17	18	19 レッスン日	20 施設休館日	21
22	23	24	25	26 レッスン日	27 施設休館日	28
29 スクール 休講日	30 スクール 休講日					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 レッスン日	4 施設休館日	5
6	7	8	9	10 レッスン日	11 施設休館日	12
13	14	15	16	17 レッスン日	18 施設休館日	19
20	21	22	23	24 レッスン日	25 施設休館日	26
27	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2
3	4	5	6	7 レッスン日	8 施設休館日	9
10	11	12	13	14 レッスン日	15 施設休館日	16
17	18	19	20	21 レッスン日	22 施設休館日	23
24	25	26	27	28 レッスン日	29 施設休館日	30 スクール 休講日
31 スクール 休講日						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 レッスン日	5 施設休館日	6
7	8	9	10	11 レッスン日	12 施設休館日	13
14	15	16	17	18 レッスン日	19 施設休館日	20
21	22	23	24	25 レッスン日	26 施設休館日	27
28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日				



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月～木 10:00～21:00
土曜 10:00～19:00
日・祝 10:00～19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。

・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。

・振替には欠席の連絡が必要です。

・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。

・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。

