

| 4月 | | | | | | |
|----|----|-------------------|-------------------|----|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 施設休館日 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 施設休館日 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 施設休館日 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 施設休館日 | 26 |
| 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | |
| | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 施設休館日 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 施設休館日 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 施設休館日 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 進級テスト | 23 施設休館日 | 24 進級テスト |
| 25 進級テスト | 26 進級テスト | 27 進級テスト | 28 進級テスト | 29 スクール 休講日 | 30 施設休館日 | 31 スクール 休講日 |
| | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|----|----|----|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 施設休館日 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 施設休館日 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 施設休館日 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 施設休館日 | 28 |
| 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | | |
| | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 施設休館日 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 施設休館日 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 施設休館日 | 19 |
| 20 | 21 | 22 進級テスト | 23 進級テスト | 24 進級テスト | 25 施設休館日 | 26 進級テスト |
| 27 進級テスト | 28 進級テスト | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | |
| | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 施設休館日 | 9 |
| 10 | 11 水抜きの為 公休 | 12 水抜きの為 公休 | 13 水抜きの為 公休 | 14 水抜きの為 公休 | 15 施設休館日 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 施設休館日 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 施設休館日 | 30 スクール 休講日 |
| 31 スクール 休講日 | | | | | | |

11日(月)~14日(木) 水抜き

| 9月 | | | | | | |
|-------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 施設休館日 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 施設休館日 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 施設休館日 | 20 |
| 21 | 22 進級テスト | 23 AJSF | 24 進級テスト | 25 進級テスト | 26 施設休館日 | 27 進級テスト |
| 28 進級テスト | 29 スクール 休講日 | 30 進級テスト | | | | |
| | | | | | | |

23日(火) オールジェクスースイムフェスティバルの為休講 ⇒ 30日開講



ジェクスー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- ・振替は定員がごさいます。満員の時は受付が出来ません。



| 4月 | | | | | | |
|-------------|----|-------------------|-------------------|----|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 施設休館日 | 5 レッスン日 |
| 6 レッスン日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 施設休館日 | 12 レッスン日 |
| 13 レッスン日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 施設休館日 | 19 レッスン日 |
| 20 レッスン日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 施設休館日 | 26 レッスン日 |
| 27 レッスン日 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | |
| | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|-------------|----|----|----|-------------------|-------------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 施設休館日 | 3 レッスン日 |
| 4 レッスン日 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 施設休館日 | 10 レッスン日 |
| 11 レッスン日 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 施設休館日 | 17 レッスン日 |
| 18 レッスン日 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 施設休館日 | 24 レッスン日 |
| 25 レッスン日 | 26 | 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 |
| | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|----|----|----|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 レッスン日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 施設休館日 | 7 レッスン日 |
| 8 レッスン日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 施設休館日 | 14 レッスン日 |
| 15 レッスン日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 施設休館日 | 21 レッスン日 |
| 22 レッスン日 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 施設休館日 | 28 レッスン日 |
| 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | | |
| | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|-------------|----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 施設休館日 | 5 レッスン日 |
| 6 レッスン日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 施設休館日 | 12 レッスン日 |
| 13 レッスン日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 施設休館日 | 19 レッスン日 |
| 20 レッスン日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 施設休館日 | 26 レッスン日 |
| 27 レッスン日 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | |
| | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------------|----|----|----|----|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 レッスン日 |
| 3 レッスン日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 施設休館日 | 9 レッスン日 |
| 10 レッスン日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 施設休館日 | 16 レッスン日 |
| 17 レッスン日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 施設休館日 | 23 レッスン日 |
| 24 レッスン日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 施設休館日 | 30 スクール 休講日 |
| 31 スクール 休講日 | | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------|----|----|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 施設休館日 | 6 レッスン日 |
| 7 レッスン日 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 施設休館日 | 13 レッスン日 |
| 14 レッスン日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 施設休館日 | 20 レッスン日 |
| 21 レッスン日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 施設休館日 | 27 レッスン日 |
| 28 レッスン日 | 29 施設休館日 | 30 施設休館日 | | | | |
| | | | | | | |



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。

・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。

・振替には欠席の連絡が必要です。

・振替、欠席の連絡は受講の1週間前までです。

・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



| 4月 | | | | | | |
|----------------------------------|----|-------------|-------------|-------|-------|-------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | スクール 休講日 | スクール 休講日 | | | |
| ※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|----------------------------------|----|----|-------|-------------|-------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | レッスン日 | スクール 休講日 | 施設休館日 | スクール 休講日 |
| ※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----|-------|-------|-------|-------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 29 | 30 | | | | | |
| スクール 休講日 | スクール 休講日 | | | | | |
| ※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|----------------------------------|----|-------------|-------------|-------------|-------|-------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | スクール 休講日 | スクール 休講日 | スクール 休講日 | | |
| ※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|----------------------------------|----|----|-------|-------|-------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 施設休館日 | レッスン日 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | スクール 休講日 |
| 31 | | | | | | |
| スクール 休講日 | | | | | | |
| ※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます | | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|----------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | | レッスン日 | レッスン日 | 施設休館日 | レッスン日 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | スクール 休講日 | スクール 休講日 | | | | |
| ※大会参加状況によりレッスン日の変更・追加となる場合がございます | | | | | | |



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

| 手続き・電話受付時間 | |
|------------|-------------|
| 月~木 | 10:00~21:00 |
| 土曜 | 10:00~19:00 |
| 日・祝 | 10:00~19:00 |
| 休館日 | 金曜日 |
| 各種お手続き締日 | |
| 毎月15日 | |

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。
<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- 振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- 振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- 振替には欠席の連絡が必要です。
- 振替、欠席の連絡は受講の1週間前までです。
- 振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。

| 4月 | | | | | | |
|-------------|----|-------------------|-------------------|----|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 レッスン日 | 2 レッスン日 | 3 | 4 施設休館日 | 5 レッスン日 |
| 6 レッスン日 | 7 | 8 レッスン日 | 9 レッスン日 | 10 | 11 施設休館日 | 12 レッスン日 |
| 13 レッスン日 | 14 | 15 レッスン日 | 16 レッスン日 | 17 | 18 施設休館日 | 19 レッスン日 |
| 20 レッスン日 | 21 | 22 レッスン日 | 23 レッスン日 | 24 | 25 施設休館日 | 26 レッスン日 |
| 27 レッスン日 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | |
| | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|-------------|----|-------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 施設休館日 | 3 レッスン日 |
| 4 レッスン日 | 5 | 6 レッスン日 | 7 レッスン日 | 8 | 9 施設休館日 | 10 レッスン日 |
| 11 レッスン日 | 12 | 13 レッスン日 | 14 レッスン日 | 15 | 16 施設休館日 | 17 レッスン日 |
| 18 レッスン日 | 19 | 20 レッスン日 | 21 レッスン日 | 22 | 23 施設休館日 | 24 レッスン日 |
| 25 レッスン日 | 26 | 27 レッスン日 | 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 施設休館日 | 31 スクール 休講日 |
| | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------|-------------|----|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 レッスン日 | 2 | 3 レッスン日 | 4 レッスン日 | 5 | 6 施設休館日 | 7 レッスン日 |
| 8 レッスン日 | 9 | 10 レッスン日 | 11 レッスン日 | 12 | 13 施設休館日 | 14 レッスン日 |
| 15 レッスン日 | 16 | 17 レッスン日 | 18 レッスン日 | 19 | 20 施設休館日 | 21 レッスン日 |
| 22 レッスン日 | 23 | 24 レッスン日 | 25 レッスン日 | 26 | 27 施設休館日 | 28 レッスン日 |
| 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | | |
| | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|-------------|----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 レッスン日 | 2 レッスン日 | 3 | 4 施設休館日 | 5 レッスン日 |
| 6 レッスン日 | 7 | 8 レッスン日 | 9 レッスン日 | 10 | 11 施設休館日 | 12 レッスン日 |
| 13 レッスン日 | 14 | 15 レッスン日 | 16 レッスン日 | 17 | 18 施設休館日 | 19 レッスン日 |
| 20 レッスン日 | 21 | 22 レッスン日 | 23 レッスン日 | 24 | 25 施設休館日 | 26 レッスン日 |
| 27 レッスン日 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | |
| | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------------|----|-------------|-------------|----|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 レッスン日 |
| 3 レッスン日 | 4 | 5 レッスン日 | 6 レッスン日 | 7 | 8 施設休館日 | 9 レッスン日 |
| 10 レッスン日 | 11 | 12 レッスン日 | 13 レッスン日 | 14 | 15 施設休館日 | 16 レッスン日 |
| 17 レッスン日 | 18 | 19 レッスン日 | 20 レッスン日 | 21 | 22 施設休館日 | 23 レッスン日 |
| 24 レッスン日 | 25 | 26 レッスン日 | 27 レッスン日 | 28 | 29 施設休館日 | 30 スクール 休講日 |
| 31 スクール 休講日 | | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|-------------|-------------------|-------------------|-------------|----|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 レッスン日 | 3 レッスン日 | 4 | 5 施設休館日 | 6 レッスン日 |
| 7 レッスン日 | 8 | 9 レッスン日 | 10 レッスン日 | 11 | 12 施設休館日 | 13 レッスン日 |
| 14 レッスン日 | 15 | 16 レッスン日 | 17 レッスン日 | 18 | 19 施設休館日 | 20 レッスン日 |
| 21 レッスン日 | 22 | 23 レッスン日 | 24 レッスン日 | 25 | 26 施設休館日 | 27 レッスン日 |
| 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | |
| | | | | | | |



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1週間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



| 4月 | | | | | | |
|---------------|----|-------------------|-------------------|----|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 レッスン日 | 2 | 3 | 4 施設休館日 | 5 |
| 6 | 7 | 8 レッスン日 | 9 | 10 | 11 施設休館日 | 12 |
| 13 | 14 | 15 レッスン日 | 16 | 17 | 18 施設休館日 | 19 |
| 20 | 21 | 22 レッスン日 | 23 | 24 | 25 施設休館日 | 26 |
| 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | |
| 31日は10日の振替です。 | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|----|----|-------------|----|-------------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 施設休館日 | 3 |
| 4 | 5 | 6 レッスン日 | 7 | 8 | 9 施設休館日 | 10 |
| 11 | 12 | 13 レッスン日 | 14 | 15 | 16 施設休館日 | 17 |
| 18 | 19 | 20 レッスン日 | 21 | 22 | 23 施設休館日 | 24 |
| 25 | 26 | 27 レッスン日 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 施設休館日 | 31 スクール 休講日 |

| 6月 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------|----|----|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 レッスン日 | 4 | 5 | 6 施設休館日 | 7 |
| 8 | 9 | 10 レッスン日 | 11 | 12 | 13 施設休館日 | 14 |
| 15 | 16 | 17 レッスン日 | 18 | 19 | 20 施設休館日 | 21 |
| 22 | 23 | 24 レッスン日 | 25 | 26 | 27 施設休館日 | 28 |
| 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|----|----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 レッスン日 | 2 | 3 | 4 施設休館日 | 5 |
| 6 | 7 | 8 レッスン日 | 9 | 10 | 11 施設休館日 | 12 |
| 13 | 14 | 15 レッスン日 | 16 | 17 | 18 施設休館日 | 19 |
| 20 | 21 | 22 レッスン日 | 23 | 24 | 25 施設休館日 | 26 |
| 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------------|----|-------------|----|----|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 |
| 3 | 4 | 5 レッスン日 | 6 | 7 | 8 施設休館日 | 9 |
| 10 | 11 | 12 レッスン日 | 13 | 14 | 15 施設休館日 | 16 |
| 17 | 18 | 19 レッスン日 | 20 | 21 | 22 施設休館日 | 23 |
| 24 | 25 | 26 レッスン日 | 27 | 28 | 29 施設休館日 | 30 スクール 休講日 |
| 31 スクール 休講日 | | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|----|-------------------|-------------------|----|----|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 レッスン日 | 3 | 4 | 5 施設休館日 | 6 |
| 7 | 8 | 9 レッスン日 | 10 | 11 | 12 施設休館日 | 13 |
| 14 | 15 | 16 レッスン日 | 17 | 18 | 19 施設休館日 | 20 |
| 21 | 22 | 23 レッスン日 | 24 | 25 | 26 施設休館日 | 27 |
| 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | |



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。

・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。

・振替には欠席の連絡が必要です。

・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。

・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



| 4月 | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 レッスン日 | 4 施設休館日 | 5 レッスン日 |
| 6 レッスン日 | 7 レッスン日 | 8 | 9 | 10 レッスン日 | 11 施設休館日 | 12 レッスン日 |
| 13 レッスン日 | 14 レッスン日 | 15 | 16 | 17 レッスン日 | 18 施設休館日 | 19 レッスン日 |
| 20 レッスン日 | 21 レッスン日 | 22 | 23 | 24 レッスン日 | 25 施設休館日 | 26 レッスン日 |
| 27 レッスン日 | 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | |
| | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|-------------|-------------|----|----|-------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 レッスン日 | 2 施設休館日 | 3 レッスン日 |
| 4 レッスン日 | 5 レッスン日 | 6 | 7 | 8 レッスン日 | 9 施設休館日 | 10 レッスン日 |
| 11 レッスン日 | 12 レッスン日 | 13 | 14 | 15 レッスン日 | 16 施設休館日 | 17 レッスン日 |
| 18 レッスン日 | 19 レッスン日 | 20 | 21 | 22 レッスン日 | 23 施設休館日 | 24 レッスン日 |
| 25 レッスン日 | 26 レッスン日 | 27 | 28 | 29 施設休館日 | 30 施設休館日 | 31 スクール 休講日 |
| | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|----|----|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 レッスン日 | 2 レッスン日 | 3 | 4 | 5 レッスン日 | 6 施設休館日 | 7 レッスン日 |
| 8 レッスン日 | 9 レッスン日 | 10 | 11 | 12 レッスン日 | 13 施設休館日 | 14 レッスン日 |
| 15 レッスン日 | 16 レッスン日 | 17 | 18 | 19 レッスン日 | 20 施設休館日 | 21 レッスン日 |
| 22 レッスン日 | 23 レッスン日 | 24 | 25 | 26 レッスン日 | 27 施設休館日 | 28 レッスン日 |
| 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | | |
| | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 レッスン日 | 4 施設休館日 | 5 レッスン日 |
| 6 レッスン日 | 7 レッスン日 | 8 | 9 | 10 レッスン日 | 11 施設休館日 | 12 レッスン日 |
| 13 レッスン日 | 14 レッスン日 | 15 | 16 | 17 レッスン日 | 18 施設休館日 | 19 レッスン日 |
| 20 レッスン日 | 21 レッスン日 | 22 | 23 | 24 レッスン日 | 25 施設休館日 | 26 レッスン日 |
| 27 レッスン日 | 28 レッスン日 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | |
| | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------|-------------|----|----|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 レッスン日 |
| 3 レッスン日 | 4 レッスン日 | 5 | 6 | 7 レッスン日 | 8 施設休館日 | 9 レッスン日 |
| 10 レッスン日 | 11 レッスン日 | 12 | 13 | 14 レッスン日 | 15 施設休館日 | 16 レッスン日 |
| 17 レッスン日 | 18 レッスン日 | 19 | 20 | 21 レッスン日 | 22 施設休館日 | 23 レッスン日 |
| 24 レッスン日 | 25 レッスン日 | 26 | 27 | 28 レッスン日 | 29 施設休館日 | 30 施設休館日 |
| 31 施設休館日 | | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|-------------|-------------|----|----|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 レッスン日 | 2 | 3 | 4 レッスン日 | 5 施設休館日 | 6 レッスン日 |
| 7 レッスン日 | 8 レッスン日 | 9 | 10 | 11 レッスン日 | 12 施設休館日 | 13 レッスン日 |
| 14 レッスン日 | 15 レッスン日 | 16 | 17 | 18 レッスン日 | 19 施設休館日 | 20 レッスン日 |
| 21 レッスン日 | 22 レッスン日 | 23 | 24 | 25 レッスン日 | 26 施設休館日 | 27 レッスン日 |
| 28 施設休館日 | 29 施設休館日 | 30 | | | | |
| | | | | | | |



ジエクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

| 手続き・電話受付時間 | |
|------------|--------------------|
| 月~木 | 10:00~21:00 |
| 土曜 | 10:00~19:00 |
| 日・祝 休館日 | 10:00~19:00 金曜日 |
| 各種お手続き締日 | |
| 毎月15日 | |

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1週間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。

| 4月 | | | | | | |
|----|----|-------------------|-------------------|-------------|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 レッスン日 | 4 施設休館日 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 レッスン日 | 11 施設休館日 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 レッスン日 | 18 施設休館日 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 レッスン日 | 25 施設休館日 | 26 |
| 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | |
| | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|----|----|----|----|-------------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 レッスン日 | 2 施設休館日 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 レッスン日 | 9 施設休館日 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 レッスン日 | 16 施設休館日 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 レッスン日 | 23 施設休館日 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 施設休館日 | 31 スクール 休講日 |
| | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|----|----|-------------|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 レッスン日 | 6 施設休館日 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 レッスン日 | 13 施設休館日 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 レッスン日 | 20 施設休館日 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 レッスン日 | 27 施設休館日 | 28 |
| 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | | |
| | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|----|----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 レッスン日 | 4 施設休館日 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 レッスン日 | 11 施設休館日 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 レッスン日 | 18 施設休館日 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 レッスン日 | 25 施設休館日 | 26 |
| 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | |
| | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------------|----|----|----|-------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 レッスン日 | 8 施設休館日 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 レッスン日 | 15 施設休館日 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 レッスン日 | 22 施設休館日 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 レッスン日 | 29 施設休館日 | 30 スクール 休講日 |
| 31 スクール 休講日 | | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|----|-------------------|-------------------|----|-------------|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 レッスン日 | 5 施設休館日 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 レッスン日 | 12 施設休館日 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 レッスン日 | 19 施設休館日 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 レッスン日 | 26 施設休館日 | 27 |
| 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | |
| | | | | | | |



ジェクス・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。

