

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 施設休館日	4
5	6	7	8	9	10 施設休館日	11
12	13	14	15	16	17 施設休館日	18
19	20	21	22	23	24 施設休館日	25
26	27	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 施設休館日	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 JEXER CUP	4	5	6	7 施設休館日	8
9	10	11	12	13	14 施設休館日	15
16	17	18	19	20	21 施設休館日	22 進級テスト
23 進級テスト	24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト	28 施設休館日	29 スクール 休講日
30 スクール 休講日						
3日(月) 公休						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 施設休館日	6
7	8	9	10	11	12 施設休館日	13
14	15	16	17	18	19 施設休館日	20
21	22	23	24	25	26 施設休館日	27
28	29 スクール 休講日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日			

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 年末年始 休館日	2 施設休館日	3 年末年始 休館日
4	5	6	7	8	9 施設休館日	10
11	12	13	14	15	16 施設休館日	17
18	19	20	21	22	23 施設休館日	24
25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト	28 進級テスト	29 進級テスト	30 施設休館日	31 進級テスト

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 施設休館日	7
8	9	10	11	12	13 施設休館日	14
15	16	17	18	19	20 施設休館日	21
22	23 エリア カップ	24	25	26	27 施設休館日	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 施設休館日	7
8	9	10	11	12	13 施設休館日	14
15	16	17	18	19	20 施設休館日	21
22 進級テスト	23 進級テスト	24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト	27 施設休館日	28 進級テスト
29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日				



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 施設休館日	4 レッスン日
5 レッスン日	6	7	8	9	10 施設休館日	11 レッスン日
12 レッスン日	13	14	15	16	17 施設休館日	18 レッスン日
19 レッスン日	20	21	22	23	24 施設休館日	25 レッスン日
26 レッスン日	27	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 施設休館日	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2 レッスン日	3	4	5	6	7 施設休館日	8 レッスン日
9 レッスン日	10	11	12	13	14 施設休館日	15 レッスン日
16 レッスン日	17	18	19	20	21 施設休館日	22 レッスン日
23 レッスン日	24	25	26	27	28 施設休館日	29 スクール 休講日
30 スクール 休講日						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 施設休館日	6 レッスン日
7 レッスン日	8	9	10	11	12 施設休館日	13 レッスン日
14 レッスン日	15	16	17	18	19 施設休館日	20 レッスン日
21 レッスン日	22	23	24	25	26 施設休館日	27 レッスン日
28 レッスン日	29 スクール 休講日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日			

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 年末年始 休館日	2 施設休館日	3 年末年始 休館日
4 レッスン日	5	6	7	8	9 施設休館日	10 レッスン日
11 レッスン日	12	13	14	15	16 施設休館日	17 レッスン日
18 レッスン日	19	20	21	22	23 施設休館日	24 レッスン日
25 レッスン日	26	27	28	29	30 施設休館日	31 レッスン日

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1 レッスン日	2	3	4	5	6 施設休館日	7 レッスン日
8 レッスン日	9	10	11	12	13 施設休館日	14 レッスン日
15 レッスン日	16	17	18	19	20 施設休館日	21 レッスン日
22 レッスン日	23	24	25	26	27 施設休館日	28 レッスン日

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1 レッスン日	2	3	4	5	6 施設休館日	7 レッスン日
8 レッスン日	9	10	11	12	13 施設休館日	14 レッスン日
15 レッスン日	16	17	18	19	20 施設休館日	21 レッスン日
22 レッスン日	23	24	25	26	27 施設休館日	28 レッスン日
29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日				



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 レッスン日	2 レッスン日	3 施設休館日	4 レッスン日
5	6	7	8 レッスン日	9 レッスン日	10 施設休館日	11 レッスン日
12	13	14	15 レッスン日	16 レッスン日	17 施設休館日	18 レッスン日
19	20	21	22 レッスン日	23 レッスン日	24 施設休館日	25 レッスン日
26	27	28	29 スクール 休館日	30 スクール 休館日	31 施設休館日	

※大会参加状況によりレッスン日に変更・追加となる場合がございます

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2	3	4	5 レッスン日	6 レッスン日	7 施設休館日	8 レッスン日
9	10	11	12 レッスン日	13 レッスン日	14 施設休館日	15 レッスン日
16	17	18	19 レッスン日	20 レッスン日	21 施設休館日	22 レッスン日
23	24	25	26 レッスン日	27 レッスン日	28 施設休館日	29 スクール 休館日
30 スクール 休館日						

※大会参加状況によりレッスン日に変更・追加となる場合がございます

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 レッスン日	4 レッスン日	5 施設休館日	6 レッスン日
7	8	9	10 レッスン日	11 レッスン日	12 施設休館日	13 レッスン日
14	15	16	17 レッスン日	18 レッスン日	19 施設休館日	20 レッスン日
21	22	23	24 レッスン日	25 レッスン日	26 施設休館日	27 レッスン日
28	29 スクール 休館日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日			

※大会参加状況によりレッスン日に変更・追加となる場合がございます

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 年末年始 休館日	2 施設休館日	3 年末年始 休館日
4	5	6	7 レッスン日	8 レッスン日	9 施設休館日	10 レッスン日
11	12 ダンス フェス	13	14 レッスン日	15 レッスン日	16 施設休館日	17 レッスン日
18	19	20	21 レッスン日	22 レッスン日	23 施設休館日	24 レッスン日
25	26	27	28 レッスン日	29 レッスン日	30 施設休館日	31 レッスン日

※大会参加状況によりレッスン日に変更・追加となる場合がございます

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 レッスン日	5 レッスン日	6 施設休館日	7 レッスン日
8	9	10	11 レッスン日	12 レッスン日	13 施設休館日	14 レッスン日
15	16	17	18 レッスン日	19 レッスン日	20 施設休館日	21 レッスン日
22	23	24	25 レッスン日	26 レッスン日	27 施設休館日	28 レッスン日

※大会参加状況によりレッスン日に変更・追加となる場合がございます

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 レッスン日	5 レッスン日	6 施設休館日	7 レッスン日
8	9	10	11 レッスン日	12 レッスン日	13 施設休館日	14 レッスン日
15	16	17	18 レッスン日	19 レッスン日	20 施設休館日	21 レッスン日
22	23	24	25 レッスン日	26 レッスン日	27 施設休館日	28 レッスン日
29 スクール 休館日	30 スクール 休館日	31 スクール 休館日				

※大会参加状況によりレッスン日に変更・追加となる場合がございます



シェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種お手続き締日

毎月15日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 レッスン日	2	3 施設休館日	4 レッスン日
5 レッスン日	6	7 レッスン日	8 レッスン日	9	10 施設休館日	11 レッスン日
12 レッスン日	13	14 レッスン日	15 レッスン日	16	17 施設休館日	18 レッスン日
19 レッスン日	20	21 レッスン日	22 レッスン日	23	24 施設休館日	25 レッスン日
26 レッスン日	27	28 レッスン日	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 施設休館日	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2 レッスン日	3	4 レッスン日	5 レッスン日	6	7 施設休館日	8 レッスン日
9 レッスン日	10	11 レッスン日	12 レッスン日	13	14 施設休館日	15 レッスン日
16 レッスン日	17	18 レッスン日	19 レッスン日	20	21 施設休館日	22 レッスン日
23 レッスン日	24	25 レッスン日	26 レッスン日	27	28 施設休館日	29 スクール 休講日
30 スクール 休講日						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 レッスン日	3 レッスン日	4	5 施設休館日	6 レッスン日
7 レッスン日	8	9 レッスン日	10 レッスン日	11	12 施設休館日	13 レッスン日
14 レッスン日	15	16 レッスン日	17 レッスン日	18	19 施設休館日	20 レッスン日
21 レッスン日	22	23 レッスン日	24 レッスン日	25	26 施設休館日	27 レッスン日
28 レッスン日	29 スクール 休講日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日			

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 年末年始 休館日	2 施設休館日	3 年末年始 休館日
4 レッスン日	5	6 レッスン日	7 レッスン日	8	9 施設休館日	10 レッスン日
11 レッスン日	12 ダンス フェス	13 レッスン日	14 レッスン日	15	16 施設休館日	17 レッスン日
18 レッスン日	19	20 レッスン日	21 レッスン日	22	23 施設休館日	24 レッスン日
25 レッスン日	26	27 レッスン日	28 レッスン日	29	30 施設休館日	31 レッスン日

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1 レッスン日	2	3 レッスン日	4 レッスン日	5	6 施設休館日	7 レッスン日
8 レッスン日	9	10 レッスン日	11 レッスン日	12	13 施設休館日	14 レッスン日
15 レッスン日	16	17 レッスン日	18 レッスン日	19	20 施設休館日	21 レッスン日
22 レッスン日	23	24 レッスン日	25 レッスン日	26	27 施設休館日	28 レッスン日

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1 レッスン日	2	3 レッスン日	4 レッスン日	5	6 施設休館日	7 レッスン日
8 レッスン日	9	10 レッスン日	11 レッスン日	12	13 施設休館日	14 レッスン日
15 レッスン日	16	17 レッスン日	18 レッスン日	19	20 施設休館日	21 レッスン日
22 レッスン日	23	24 レッスン日	25 レッスン日	26	27 施設休館日	28 レッスン日
29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日				



ジェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種手続き締日

毎月15日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 施設休館日	4
5	6	7 レッスン日	8	9	10 施設休館日	11
12	13	14 レッスン日	15	16	17 施設休館日	18
19	20	21 レッスン日	22	23	24 施設休館日	25
26	27	28 レッスン日	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 施設休館日	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 レッスン日	5	6	7 施設休館日	8
9	10	11 レッスン日	12	13	14 施設休館日	15
16	17	18 レッスン日	19	20	21 施設休館日	22
23	24	25 レッスン日	26	27	28 施設休館日	29
30 スクール 休講日						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 レッスン日	3	4	5 施設休館日	6
7	8	9 レッスン日	10	11	12 施設休館日	13
14	15	16 レッスン日	17	18	19 施設休館日	20
21	22	23 レッスン日	24	25	26 施設休館日	27
28	29 スクール 休講日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日			

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 年末年始 休館日	2 施設休館日	3 年末年始 休館日
4	5	6 レッスン日	7	8	9 施設休館日	10
11	12	13 レッスン日	14	15	16 施設休館日	17
18	19	20 レッスン日	21	22	23 施設休館日	24
25	26	27 レッスン日	28	29	30 施設休館日	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 レッスン日	4	5	6 施設休館日	7
8	9	10 レッスン日	11	12	13 施設休館日	14
15	16	17 レッスン日	18	19	20 施設休館日	21
22	23	24 レッスン日	25	26	27 施設休館日	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 レッスン日	4	5	6 施設休館日	7
8	9	10 レッスン日	11	12	13 施設休館日	14
15	16	17 レッスン日	18	19	20 施設休館日	21
22	23	24 レッスン日	25	26	27 施設休館日	28
29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日				



シェクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種手続き締日

毎月15日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2 レッスン日	3 施設休館日	4 レッスン日
5	6 レッスン日	7	8	9 レッスン日	10 施設休館日	11 レッスン日
12	13 レッスン日	14	15	16 レッスン日	17 施設休館日	18 レッスン日
19	20 レッスン日	21	22	23 レッスン日	24 施設休館日	25 レッスン日
26	27 レッスン日	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 施設休館日	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2	3 レッスン日	4	5	6 レッスン日	7 施設休館日	8 レッスン日
9	10 レッスン日	11	12	13 レッスン日	14 施設休館日	15 レッスン日
16	17 レッスン日	18	19	20 レッスン日	21 施設休館日	22 レッスン日
23	24 レッスン日	25	26	27 レッスン日	28 施設休館日	29 スクール 休講日
30 スクール 休講日						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 レッスン日	2	3	4 レッスン日	5 施設休館日	6 レッスン日
7	8 レッスン日	9	10	11 レッスン日	12 施設休館日	13 レッスン日
14	15 レッスン日	16	17	18 レッスン日	19 施設休館日	20 レッスン日
21	22 レッスン日	23	24	25 レッスン日	26 施設休館日	27 レッスン日
28	29 スクール 休講日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日			

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 年末年始 休館日	2 施設休館日	3 年末年始 休館日
4	5 レッスン日	6	7	8 レッスン日	9 施設休館日	10 レッスン日
11	12 レッスン日	13	14	15 レッスン日	16 施設休館日	17 レッスン日
18	19 レッスン日	20	21	22 レッスン日	23 施設休館日	24 レッスン日
25	26 レッスン日	27	28	29 レッスン日	30 施設休館日	31 レッスン日

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 レッスン日	3	4	5 レッスン日	6 施設休館日	7 レッスン日
8	9 レッスン日	10	11	12 レッスン日	13 施設休館日	14 レッスン日
15	16 レッスン日	17	18	19 レッスン日	20 施設休館日	21 レッスン日
22	23 レッスン日	24	25	26 レッスン日	27 施設休館日	28 レッスン日

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 レッスン日	3	4	5 レッスン日	6 施設休館日	7 レッスン日
8	9 レッスン日	10	11	12 レッスン日	13 施設休館日	14 レッスン日
15	16 レッスン日	17	18	19 レッスン日	20 施設休館日	21 レッスン日
22	23 レッスン日	24	25	26 レッスン日	27 施設休館日	28 レッスン日
29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日				



ジエクサー・フィットネス&スパ大宮
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4

TEL : 048-662-8880

手続き・電話受付時間

月~木 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日・祝 10:00~19:00
休館日 金曜日

各種手続き締日

毎月15日