

# Volcano Yoga

## リフレッシュ

### ～深～



Rie

ONODERA

2024.11.4(月) 15:00～16:10

全席:550円(税込)※定員51名

WEBサービスよりエントリー

～内容～

普段のクラスでは実施しない「アジャスト付き」です。

※アジャスト＝修正、矯正、調整

インストラクターが一人一人の動きをチェックしサポートいたします。

初めての方でも安心してご参加いただける内容です。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。