

2024

ジェクサー・フィットネス&スパ24 新宿 営業スケジュール 成人スイムスクール

04

APR

平泳ぎ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

手続き締め日 15日(月) 21:00まで

短縮営業日 29日(月)

05

MAY

バタフライ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

手続き締め日 15日(水) 21:00まで

短縮営業日 1日・2日・4日・5日・6日

06

JUNE

クロール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

手続き締め日 15日(土) 19:00まで

短縮営業日 なし

07

JULY

背泳ぎ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

手続き締め日 15日(月・祝) 19:00まで

短縮営業日 15日(月)

08

AUG

平泳ぎ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

手続き締め日 15日(木) 21:00まで

短縮営業日 12日(月)

09

SEPT

バタフライ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

手続き締め日 15日(日) 19:00まで

短縮営業日 16日(月)・23日(月)

(8/31~9/1プール法令点検の為、プールのみご利用頂けません)

休館日

短縮営業日

スクール実施日

法令点検日

公休日

※8月31日(土)・9月1日(日)は、プールの水の入れ替えのためプールエリアはご利用頂けません。

※上記により、8月31日(土)・9月1日(日)はジェクサー-他店舗 (THE JEXER TOKYO、TOKYO ANNEX、女性専用店舗を除く) を無料でご利用頂けます

スクール入館可能時間	各種お手続き締め日
スクール開始 30分前より スクール終了 60分後まで	毎月15日

	レベル	曜日	時間	担当者
開校 クラス	初級	月	10:35-11:35	高巻
	初級	木	10:50-11:50	安田
	中級	木	11:55-12:55	安田
	初級	土	11:30-12:30	笹山
	中級	土	12:35-13:35	笹山

2024

ジェクサー・フィットネス&スパ24 新宿 メディカルスクール営業スケジュール

04 APR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

手続き締め日 15日(月) 21:00まで

短縮営業日 29日(月)

05 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

手続き締め日 15日(水) 21:00まで

短縮営業日 1日・2日・4日・5日・6日

06 JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

手続き締め日 15日(土) 19:00まで

短縮営業日 なし

07 JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

手続き締め日 15日(月・祝) 19:00まで

短縮営業日 15日(月)

08 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

手続き締め日 15日(木) 21:00まで

短縮営業日 12日(月)

09 SEPT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

手続き締め日 15日(日) 19:00まで

短縮営業日 16日(月)・23日(月)

(8/31~9/1プール法令点検の為、プールのみご利用頂けません)

休館日

短縮営業日

お手続き締め日

スクール実施日

スクール休校日

【ご利用時間について】

カ・ラ・ダ活き活きスクール	水曜日	10:00~11:30
カ・ラ・ダ機能改善スクール	日曜日	10:00~11:30

JEXER
FITNESS CLUB

2024

ジェクサー・フィットネス&スパ24 新宿 成人スイムスクール営業スケジュール

10 OCT

クロール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

手続き締め日 15日(火) 21:00まで

短縮営業日 14日(月)

リニューアル休館 26日(土)~31日(木)

11 NOV

背泳ぎ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

手続き締め日 14日(木) 21:00まで

短縮営業日 4日(月)

12 DEC

平泳ぎ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

手続き締め日 15日(日) 19:00まで

短縮営業日 なし

01 JAN

バタフライ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

手続き締め日 15日(水) 21:00まで

短縮営業日 13日(月)

02 FEB

クロール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

手続き締め日 15日(土) 19:00まで

短縮営業日 24日(月)

03 MAR

背泳ぎ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

手続き締め日 15日(土) 19:00まで

短縮営業日 20日(木)

休館日

短縮営業日

スクール実施日

公休日

お手続き締め日

ビル点検作業のため2024年1月4日(土)はプールのみ利用停止となります。

法令点検の為2024年1月25日(土)・26日(日)短縮営業となります。詳細は別紙にてご案内致します。

開校クラス	レベル	曜日	時間	担当者
	初級	月	10:35-11:35	高巻
	初級	木	10:50-11:50	川垣
	中級	木	11:55-12:55	川垣
	初級	土	11:30-12:30	川垣
	中級	土	12:35-13:35	川垣

スクール入館可能時間	各種お手続き締め日
スクール開始 30分前より スクール終了 60分後まで	毎月15日

2024

ジェクサー・フィットネス&スパ24 新宿 メディカルスクール営業スケジュール

10 OCT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

手続き締め日 15日(火) 21:00まで

短縮営業日 14日(月)

11 NOV

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

手続き締め日 14日(木) 21:00まで

短縮営業日 4日(月)

12 DEC

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

手続き締め日 15日(日) 19:00まで

短縮営業日 なし

10月25日(金)~11月1日(金)リニューアル休館

01 JAN

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

手続き締め日 15日(水) 21:00まで

短縮営業日 13日(月)

02 FEB

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

手続き締め日 15日(土) 19:00まで

短縮営業日 24日(月)

03 MAR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

手続き締め日 15日(土) 19:00まで

短縮営業日 20日(木)

休館日

短縮営業日

お手続き締め日

スクール実施日

スクール休校日

ビル点検作業のため2024年1月4日(土)は
プールのみ利用停止となります。

法令点検の為2024年1月25日(土)・26日(日)短縮営業となり
ます。詳細は別紙にてご案内致します。

【ご利用時間について】

カ・ラ・ダ生き生きスクール	水曜日	10:00~11:30
カ・ラ・ダ機能改善スクール	日曜日	10:00~11:30

JEXER
FITNESS CLUB