

# 2025

## ジェクサー・フィットネス&スパ24 新宿 スケジュール

### 04 APR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

手続き締め日 15日(火) 21:00まで

祝日営業日 29日(水)

### 05 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

手続き締め日 15日(木) 21:00まで

祝日営業日 3日・4日・5日・6日

### 06 JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

手続き締め日 15日(日) 19:00まで

### 07 JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

手続き締め日 15日(火) 21:00まで

祝日営業日 21日(月)

### 08 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

手続き締め日 14日(木) 21:00まで

祝日営業日 11日(月)

法令点検日 16日(土) 法令点検の為、プールのみご利用頂けません

### 09 SEPT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

手続き締め日 15日(月) 19:00まで

祝日営業日 15日(月)・23日(火)

休館日

祝日営業日

お手続き締め日

法令点検

※8月16日(土)は、プールの水の入替のためプールエリアはご利用頂けません。

8月16日(土)は、ジェクサー他店舗 (THE JEXER TOKYO、TOKYO ANNEX、女性専用店舗を除く) を無料でご利用頂けます

#### 【ご利用時間について】

	平日(月~木)	土曜日	日曜日・祝日
フロント手続き/ショップ/ スタッフ対応時間	10:00~21:00	10:00~19:00	10:00~19:00
エステルーム営業時間	11:00~20:00 ※毎月不定期にて休館がございます。	11:00~19:00	11:00~18:00
スパ、ロッカー利用時間	6:30~23:00	8:00~22:00	8:00~20:00
プール利用時間	7:00~23:00	9:00~21:00	9:00~20:00
ジムエリア利用時間	0:00~24:00(休館日除く) ※休館日前日は23:00までとなります。	0:00~24:00	0:00~24:00
セルフタイム時間 ※スパ・ロッカー利用可	6:30~10:00 21:00~23:00	8:00~10:00 19:00~22:00	8:00~10:00 19:00~20:00
無人時間 ※スパ・ロッカー利用不可	23:00~翌6:30(休館日除く)	22:00~翌8:00	20:00~翌8:00