

【3月】ジェクサー新宿 マシンピラティス・レッスンスケジュール・体験スケジュール

	月	火	水	木	土	日
9:00	9:00~9:50 マシンピラティス BASIC 前野	10:00前のクラスで都度利用・レッスン 体験ご希望の方はフロント呼出ブザーにて スタッフをお呼出ください。				
9:30						
10:00		9:50~10:40 体験クラス 前野			10:10~11:00 体験クラス Yachi	
10:30			10:30~11:20 マシンピラティス BASIC CAORI			10:30~11:20 マシンピラティス BASIC 前野
11:00		11:00~11:50 マシンピラティス BASIC 前野				
11:30					11:30~12:20 マシンピラティス BASIC 長谷川由里恵	11:40~12:30 マシンピラティス BASIC 前野
12:00		12:10~13:00 マシンピラティス BASIC 前野				
12:30					12:40~13:30 マシンピラティス BASIC 長谷川由里恵	12:50~13:40 体験クラス 前野
13:00			13:00~13:50 体験クラス 前野	13:00~13:50 マシンピラティス BASIC 長谷川由里恵		
13:30	13:20~14:10 マシンピラティス BASIC 佐々木啓				13:50~14:40 マシンピラティス BASIC 荒木ひとみ	
14:00				14:10~15:00 マシンピラティス BASIC 長谷川由里恵		
14:30	14:30~15:20 マシンピラティス BASIC 佐々木啓				15:00~15:50 マシンピラティス BASIC 荒木ひとみ	
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30		18:30~19:20 マシンピラティス BASIC 荒木ひとみ	18:30~19:20 マシンピラティス BASIC Yachi	18:30~19:20 マシンピラティス BASIC Yachi		
19:00	19:00~19:50 体験クラス Yachi					
19:30		19:40~20:30 マシンピラティス BASIC 荒木ひとみ	19:40~20:30 マシンピラティス BASIC Yachi	19:40~20:30 マシンピラティス BASIC Yachi		
20:00						
20:30						

2025年3月

①体験クラス

予約開始：2月22日(土)

10:00~

予約方法：イベント予約

詳細は下記内容をご確認ください。

②レッスン体験

予約方法：当日予約
フロントにてご予約ください

①体験クラス予約方法

WEBサービスよりご予約ください。

「イベント」→「イベント予約」→「同意」→講座コードを入れず「次へ」→店舗「ジェクサー新宿」を選択

□体験料金：無料

□受付開始：2025年 2月22日(土) 10:00~WEB予約開始

□利用方法：レッスン開始10分前に3階ピラティススタジオにお越しください。

②レッスン体験は当日フロントにてご予約いただけます。

※体験はお一人様1回となります。

※レッスン参加の際は靴下をご用意ください。(滑り止め付きのものをおすすめいたします)