

【1月】ジェクサー新宿 マシンピラティス・レッスンスケジュール・体験スケジュール

	月	火	水	木	土	日
10:00		9:50~10:40 体験クラス	10:00~10:50 マシンピラティス BASIC CAORI	10:00~10:50 マシンピラティス BASIC SAYAKA	10:10~11:00 体験クラス	
10:30				※2024/12/19改		10:30~11:20 マシンピラティス BASIC 前野
11:00		11:00~11:50 マシンピラティス BASIC 前野	11:10~12:00 マシンピラティス BASIC CAORI	11:10~12:00 マシンピラティス BASIC SAYAKA		
11:30				※2024/12/19改	11:30~12:20 マシンピラティス BASIC 長谷川由里恵	11:40~12:30 マシンピラティス BASIC 前野
12:00		12:10~13:00 マシンピラティス BASIC 前野				
12:30			13:00~13:50 体験クラス	13:00~13:50 マシンピラティス BASIC 長谷川由里恵	12:40~13:30 マシンピラティス BASIC 長谷川由里恵	12:50~13:40 体験クラス
13:00	13:20~14:10 マシンピラティス BASIC 佐々木啓					
13:30				14:10~15:00 マシンピラティス BASIC 長谷川由里恵	13:50~14:40 マシンピラティス BASIC 荒木ひとみ	
14:00						
14:30	14:30~15:20 マシンピラティス BASIC 佐々木啓				15:00~15:50 マシンピラティス BASIC 荒木ひとみ	
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30		18:30~19:20 マシンピラティス BASIC 荒木ひとみ	18:30~19:20 マシンピラティス BASIC Yachi	18:30~19:20 マシンピラティス BASIC Yachi		
19:00	19:00~19:50 体験クラス					
19:30						
20:00		19:40~20:30 マシンピラティス BASIC 荒木ひとみ	19:40~20:30 マシンピラティス BASIC Yachi	19:40~20:30 マシンピラティス BASIC Yachi		
20:30						

2025年1月  
体験クラス  
開講！

□体験クラス予約方法

WEBサービスよりご予約ください。

「イベント」→「イベント予約」→「同意」→講座コードを入れず「次へ」→店舗「ジェクサー新宿」を選択

□体験料金:無料

□受付開始:2025年1月3日(金)10:00~WEB予約開始

□利用方法:レッスン開始10分前に3階ピラティススタジオにお越しください。

※通常レッスンの体験は当日フロントにてご予約いただけます。

※体験はお一人様1回となります。

※レッスン参加の際は靴下をご用意ください。(滑り止め付きのものをおすすめいたします)