

# 1月

## メディカルスタジオスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01	02	03	04	05
		休館日	休館日	休館日	11:20~11:50 WOW!HIP 16:50~17:20 BODYBAIANCE	10:00~11:30 メディカルスクール 11:50~12:20 WOW!CORE 16:30~17:00 BODYBAIANCE
06	07	08	09	10	11	12
14:00~14:30 WOW!HIP	12:25~12:55 WOW!HIP 13:20~14:35 大人の休日倶楽部 趣味の会講座	10:00~11:30 メディカルスクール 12:00~12:30 WOW!HIP 12:45~13:15 WOW!CORE 13:45~15:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 15:20~15:50 WOW!HIP	11:00~12:30 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 13:30~15:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 15:20~15:50 WOW!HIP	休館日	11:20~11:50 WOW!HIP 16:50~17:20 BODYBAIANCE	10:00~11:30 メディカルスクール 11:50~12:20 WOW!CORE 16:30~17:00 BODYBAIANCE
13	14	15	16	17	18	19
14:00~14:30 WOW!HIP 15:00~16:00 ダンスフェス短期教室	10:30~12:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 12:25~12:55 WOW!HIP 13:20~14:35 大人の休日倶楽部 趣味の会講座	10:00~11:30 メディカルスクール 12:00~12:30 WOW!HIP 12:45~13:15 WOW!CORE 15:20~15:50 WOW!HIP	11:00~12:30 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 13:45~15:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 15:20~15:50 WOW!HIP	休館日	11:20~11:50 WOW!HIP 16:50~17:20 BODYBAIANCE	10:00~11:30 メディカルスクール 11:50~12:20 WOW!CORE 16:30~17:00 BODYBAIANCE
20	21	22	23	24	25	26
10:30~13:40 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 14:00~14:30 WOW!HIP	12:25~12:55 WOW!HIP 13:20~14:35 大人の休日倶楽部 趣味の会講座	10:00~11:30 メディカルスクール 12:00~12:30 WOW!HIP 12:45~13:15 WOW!CORE 13:45~15:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 15:20~15:50 WOW!HIP	13:30~15:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 15:20~15:50 WOW!HIP	休館日	11:20~11:50 WOW!HIP 16:50~17:20 BODYBAIANCE	10:00~11:30 メディカルスクール 11:50~12:20 WOW!CORE 16:30~17:00 BODYBAIANCE
27	28	29	30	31	01	02
10:30~13:40 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 14:00~14:30 WOW!HIP 17:00~18:00 ダンスフェス短期教室	10:30~12:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 12:25~12:55 WOW!HIP 13:20~14:35 大人の休日倶楽部 趣味の会講座	10:00~11:30 メディカルスクール 12:00~12:30 WOW!HIP 12:45~13:15 WOW!CORE 15:20~15:50 WOW!HIP	11:00~12:30 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 13:45~15:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 15:20~15:50 WOW!HIP	休館日		

上記時間のスクールおよび講座の15分前までスタジオご利用いただけます。  
開始15分前になりましたらご退出いただけますようお願いいたします。  
※30分前より椅子出し等の準備する講座もございますので予めご了承ください。