

2月

メディカルスタジオスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01 11:20~11:50 WOW!HIP 16:50~17:20 BODYBALANCE	02 10:00~11:30 メディカルスクール 11:50~12:20 WOW!CORE 16:30~17:00 BODYBALANCE
03 10:30~13:40 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 14:00~14:30 WOW!HIP	04 10:30~12:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 12:25~12:55 WOW!HIP 13:20~14:35 大人の休日倶楽部 趣味の会講座	05 10:00~11:30 メディカルスクール 12:00~12:30 WOW!HIP 12:45~13:15 WOW!CORE 13:45~15:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 15:20~15:50 WOW!HIP	06 11:00~12:30 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 13:30~15:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 15:20~15:50 WOW!HIP	07 休館日	08 11:20~11:50 WOW!HIP 16:50~17:20 BODYBALANCE	09 10:00~11:30 メディカルスクール 11:50~12:20 WOW!CORE 12:45~13:30 BODYATTACK スキルアップ講座 16:30~17:00 BODYBALANCE
10 14:00~14:30 WOW!HIP	11 12:25~12:55 WOW!HIP	12 10:00~11:30 メディカルスクール 12:00~12:30 WOW!HIP 12:45~13:15 WOW!CORE 15:20~15:50 WOW!HIP	13 11:00~12:30 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 13:45~15:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 15:20~15:50 WOW!HIP	14 休館日	15 11:20~11:50 WOW!HIP 16:50~17:20 BODYBALANCE	16 10:00~11:30 メディカルスクール 11:50~12:20 WOW!CORE 12:45~13:30 BODYATTACK スキルアップ講座 16:30~17:00 BODYBALANCE
17 10:30~13:40 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 14:00~14:30 WOW!HIP	18 12:25~12:55 WOW!HIP 13:20~14:35 大人の休日倶楽部 趣味の会講座	19 10:00~11:30 メディカルスクール 12:00~12:30 WOW!HIP 12:45~13:15 WOW!CORE 13:45~15:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 15:20~15:50 WOW!HIP	20 13:30~15:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 15:20~15:50 WOW!HIP	21 休館日	22 11:20~11:50 WOW!HIP 16:50~17:20 BODYBALANCE	23 10:00~11:30 メディカルスクール 11:50~12:20 WOW!CORE 12:45~13:30 BODYATTACK スキルアップ講座 16:30~17:00 BODYBALANCE
24 14:00~14:30 WOW!HIP 15:30~16:00 BODYCOMBAT30	25 10:30~12:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 12:25~12:55 WOW!HIP 13:20~14:35 大人の休日倶楽部 趣味の会講座	26 10:00~11:30 メディカルスクール 12:00~12:30 WOW!HIP 12:45~13:15 WOW!CORE 15:20~15:50 WOW!HIP	27 11:00~12:30 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 13:45~15:00 大人の休日倶楽部 趣味の会講座 15:20~15:50 WOW!HIP	28 休館日	01	02

上記時間のスクールおよび講座の15分前までスタジオご利用いただけます。
 開始15分前になりましたらご退出いただけますようお願いいたします。
 ※30分前より椅子出し等の準備する講座もございますので予めご了承ください。