



ICE BATH

強冷水 氷水風呂

猛暑の中まいにち頑張っているあなたに！
つめた〜い氷水風呂で気持ちも心もリセット！

角氷投入時間

8月5日(水) ①18:30 ②20:30

8月8日(土) ①13:30 ②15:30

JEXER FITNESS & SPA24 SHINJUKU