

【3月】ジェクサー新宿 マシンピラティス・レッスンスケジュール・体験スケジュール

	月	火	水	木	土	日	
9:00	9:00~9:50 マシンピラティス BASIC 前野	10:00前のクラスで都度利用・レッスン 体験ご希望の方はフロント呼出プザーにて スタッフをお呼出ください。					
9:30							
10:00		9:50~10:40 体験クラス 前野			10:10~11:00 体験クラス Yachi		
10:30			10:30~11:20 マシンピラティス BASIC CAORI			10:30~11:20 マシンピラティス BASIC 前野	
11:00		11:00~11:50 マシンピラティス BASIC 前野					
11:30					11:30~12:20 マシンピラティス BASIC 長谷川由里恵	11:40~12:30 マシンピラティス BASIC 前野	
12:00		12:10~13:00 マシンピラティス BASIC 前野					
12:30					12:40~13:30 マシンピラティス BASIC 長谷川由里恵	12:50~13:40 体験クラス 前野	
13:00			13:00~13:50 体験クラス 前野	13:00~13:50 マシンピラティス BASIC 長谷川由里恵			
13:30	13:20~14:10 マシンピラティス BASIC 佐々木啓						
14:00					13:50~14:40 マシンピラティス BASIC 荒木ひとみ		
14:30	14:30~15:20 マシンピラティス BASIC 佐々木啓			14:10~15:00 マシンピラティス BASIC 長谷川由里恵			
15:00					15:00~15:50 マシンピラティス BASIC 荒木ひとみ		
15:30							
16:00	2025年3月 ①体験クラス 予約開始：2月22日(土) 10:00~ 予約方法：イベント予約 <small>詳細は下記内容をご確認ください。</small>				②レッスン体験 予約方法：当日予約 フロントにてご予約ください		
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30		18:30~19:20 マシンピラティス BASIC 荒木ひとみ	18:30~19:20 マシンピラティス BASIC Yachi	18:30~19:20 マシンピラティス BASIC Yachi			
19:00	19:00~19:50 体験クラス Yachi						
19:30		19:40~20:30 マシンピラティス BASIC 荒木ひとみ	19:40~20:30 マシンピラティス BASIC Yachi	19:40~20:30 マシンピラティス BASIC Yachi			
20:00							
20:30							

①体験クラス予約方法
WEBサービスよりご予約ください。
「イベント」→「イベント予約」→「同意」→講座コードを入れず「次へ」→店舗「ジェクサー新宿」を選択
体験料金：無料
受付開始：2025年 2月22日(土) 10:00~WEB予約開始
利用方法：レッスン開始10分前に3階ピラティススタジオにお越しください。
②レッスン体験は当日フロントにてご予約いただけます。
※体験はお一人様1回となります。
※レッスン参加の際は靴下をご用意ください。(滑り止め付きのものをおすすめいたします)