

国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド イベントのご案内



世界140ヶ国同時多発イベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」はウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発するイベントです。ジェクサー・フィットネス&スパ24新宿では下記イベントを行います。ぜひ、ご参加ください。

◆実施日：2024年9月21日(土)・22日(日)

◆実施内容◆

①施設無料体験

各店舗窓口にて受付しております。

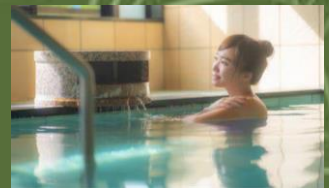
※店舗の休館日情報については事前にホームページでご確認ください。

※体験時間はスタッフ対応時間内(10:00-19:00)となります。

※おひとさま一回限りのご体験となります。

持ち物

- ・運動用ウェア・インナーシューズ・タオル・水分
- ・有料でのレンタルもご用意がございます。
- ・現住所確認が確認できるご本人様確認書類（運転免許証など）



②ウォーキング&ラン 走ろう会

新宿中央公園をご自分のペースで走るイベントです。

スタッフがつかみますので初めての方でもご安心ください。



◆実施日：9月21日(土)10:00~11:00

※雨天中止の判断は当日9:00までにホームページ
最新情報に掲出いたします。

◆集合場所：ジェクサー新宿 フロント前

◆予約方法：ジェクサー会員様対象イベント

ジェクサーアカウントよりイベント予約でお申し込みを
お願いいたします。

◆持ち物：走りやすい服装、外履きの運動靴

