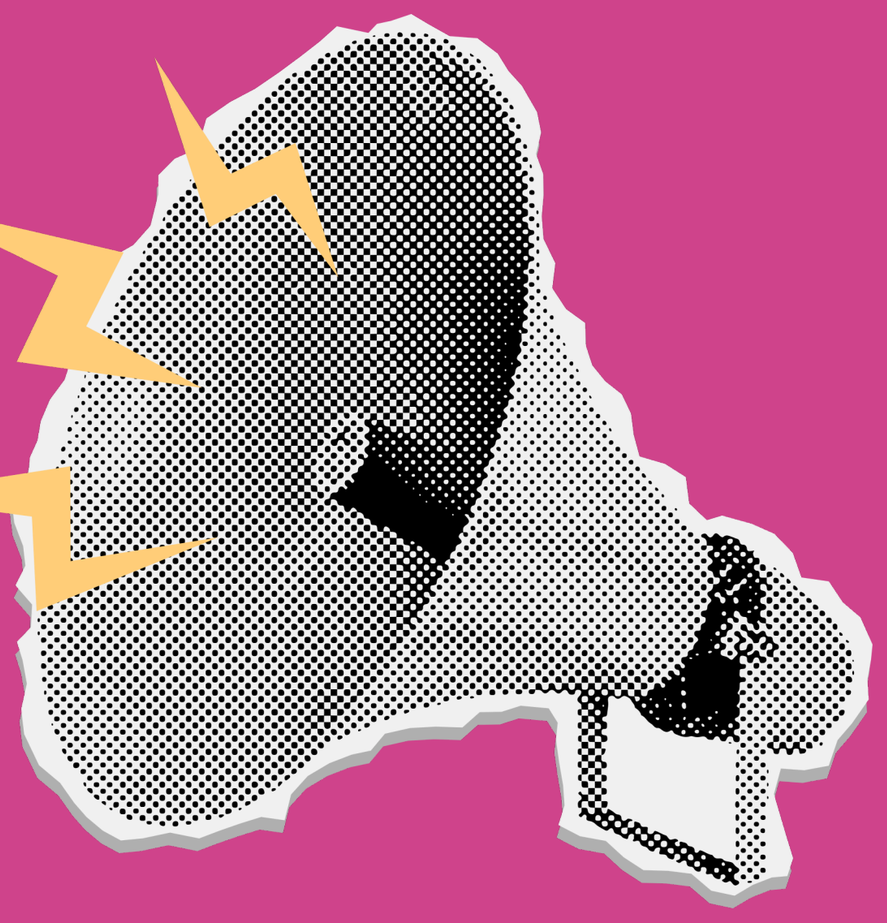
JEXER
FITNESS & SPA24
SHINJUKU

LESMILLS
NEW RELEASE EVENT



12/19(SAT)18:00～18:30 LesMills GRIT

12/19(SAT)18:50～19:20 LesMills GRIT

12/20(SUN)18:30～19:30 LesMills BODYCOMBAT

12/26(SAT)18:15～19:15 LesMills BODYPUMP

12/27(SUN)18:30～19:30 LesMills BODYATTACK

予約START 11/27(FRI)10:00～