

# SHINKAWASAKI GRIT SCHEDULE

# 2.

SUN	MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
CARDIO 2	休館日 3	ATHLETIC 4	5	6	STRENGTH 7	8
STRENGTH 9	休館日 10	CARDIO 11	12	13	ATHLETIC 14	15
ATHLETIC 16	休館日 17	STRENGTH 18	19	20	CARDIO 21	22
CARDIO 23	休館日 24	ATHLETIC 25	26	27	STRENGTH 28	

日曜日 16:20~16:50 YAMATO

金曜日 7:30~8:00 小島一球

火曜日 7:30~8:00 針本樹