

SHINKAWASAKI GRIT SCHEDULE

1.

SUN	MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
CARDIO 5	休館日 6	STRENGTH 7	8	9	CARDIO 10	11
STRENGTH 12	休館日 13	ATHLETIC 14	15	16	STRENGTH 17	18
CARDIO 19	休館日 20	CARDIO 21	22	23	ATHLETIC 24	25
STRENGTH 26	休館日 27	STRENGTH 28	29	30	CARDIO 31	30

日曜日 16:20~16:50 YAMATO

金曜日 7:30~8:00 小島一球

火曜日 7:30~8:00 針本樹