

SHINKAWASAKI GRIT SCHEDULE

2

SUN	MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
CARDIO 1	休館日 2	STRENGTH 3	4	5	ATHLETIC 6	7
STRENGTH 8	休館日 9	ATHLETIC 10	11	12	CARDIO 13	14
ATHLETIC 15	休館日 16	CARDIO 17	18	19	STRENGTH 20	21
CARDIO 22	休館日 23	STRENGTH 24	25	26	ATHLETIC 27	28

3

SUN	MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
STRENGTH 1	休館日 2	ATHLETIC 3	4	5	CARDIO 6	7
ATHLETIC 8	休館日 9	CARDIO 10	11	12	STRENGTH 13	14
CARDIO 15	休館日 16	STRENGTH 17	18	19	祝日の為、休講 20	21
STRENGTH 22	休館日 23	ATHLETIC 24	25	26	CARDIO 27	28
ATHLETIC 29	休館日 30	CARDIO 31				

日曜日/16:20-16:50 UMEDA 火曜日/7:30~8:00 針本樹 金曜日 7:30~8:00 小島一球