

ジェクサー・フィットネス&スパ 新小岩

2025.2～マシンピラティス タイムスケジュール

2025.1.24現在

	月	火	水	木	金	土	日		
9:30		休館日						9:30	
10:00								10:00	
10:30								10:30	
11:00								11:00	
11:30								11:30	
12:00								12:00	
12:30								12:30	
13:00				13:00～13:50 マシンピラティス BASIC 高田早織		12:40～13:30 マシンピラティス BASIC 佐々木啓		12:30～13:20 マシンピラティス BASIC まい	13:00
13:30									13:30
14:00						13:50～14:40 マシンピラティス BASIC 佐々木啓			14:00
14:30				14:10～15:00 マシンピラティス BASIC 高田早織					14:30
15:00									15:00
15:30									15:30
16:00									16:00
16:30									16:30
17:00								17:00～17:50 マシンピラティス BASIC まい	17:00
17:30									17:30
18:00					18:00～18:50 マシンピラティス BASIC まい				18:00
18:30									18:30
19:00	19:00～19:50 マシンピラティス BASIC Yuki				19:10～20:00 マシンピラティス BASIC まい		19:00～19:50 マシンピラティス BASIC Yuki		19:00
19:30									19:30
20:00									20:00
20:30	20:10～21:00 マシンピラティス BASIC Yuki						20:10～21:00 マシンピラティス BASIC Yuki		20:30
21:00									21:00
21:30								21:30	

■各クラス定員4名
△すべて女性専用クラスとなります△