

ジエクサー・フィットネス&スパ 新小岩 マシンピラティス 体験会レッスンスケジュール 2025年1月11日(土)~1月31日(金)

	月	火	水	木	金	土	日	
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30

■ 各クラス定員4名

■ WEBサービス【イベント】より申込

※日付・時間のご確認をお願い致します。

△すべて女性専用クラスとなります△

休館日

1/13(月・祝日)
体験会実施なし

2025年1月15・22・29日

13:00~13:50
マシンピラティス
BASIC
高田早織

2025年1月15・22・29日

14:10~15:00
マシンピラティス
BASIC
高田早織

2025年1月17・24・31日

12:30~13:20
マシンピラティス
BASIC
佐々木啓

2025年1月17・24・31日

13:40~14:30
マシンピラティス
BASIC
佐々木啓

2025年1月12・19・26日

12:30~13:20
マシンピラティス
BASIC
まい

2025年1月12・19・26日

17:00~17:50
マシンピラティス
BASIC
まい

2025年1月16・23・30日

18:00~18:50
マシンピラティス
BASIC
まい

2025年1月16・23・30日

19:10~20:00
マシンピラティス
BASIC
まい

2025年1月11・18・25日

19:00~19:50
マシンピラティス
BASIC
Yuki

2025年1月11・18・25日

20:10~21:00
マシンピラティス
BASIC
Yuki