

Machine Pilates

マシン ピラティス

初回体験
レッスン

▶ 1,100円(税込)

・お一人様1回限り

男性も受講可能になりました!!

- ◎フィットネス会員・法人会員のみ体験可能(外部の体験不可)
- ◎一部クラスは女性専用クラスです。
該当クラスには男性の方はご参加頂けません。

体験ご希望の方は、店舗受付またはお電話にてお問合せください。



ジェクサー・フィットネス&スパ新小岩
JR新小岩南口ビル 5階(受付) ☎0570-00-3535

JEXER
FITNESS CLUB

受講回数	マシンピラティス オプション料金
月4回	8,800円(税込)
月8回	11,000円(税込)
追加レッスン	1回 2,200円(税込)

※ご利用可能時間は、会員種別に定められた時間内となります。
※翌月の繰り越しは出来かねます。

都度利用 (フィットネス・法人会員)	1回 3,300円(税込)
-----------------------	---------------

※都度利用はフィットネス・法人会員のみ可能(外部不可)
※予約は当日のみ フロントまたはお電話にて承ります。

ジェクサーコンタクトセンター：0570-00-3535

【法人会員の都度利用について】

レッスン開始30分前入館・終了後1時間以内に退館

上記以外の時間のご利用については別途施設利用料をお支払いください。

ジェクサー・フィットネス&スパ 新小岩 マシンピラティスタイムスケジュール 2026.1~						
月	火	水	木	金	土	日
9:30	休館日		9:50~10:40 マシンピラティス BASIC 久保木 由子			9:30
10:00			10:55~11:45 マシンピラティス BASIC 久保木 由子			10:00
10:30					10:30~11:20 マシンピラティス BASIC 佐々木 美	10:30
11:00					11:40~12:30 マシンピラティス BASIC 佐々木 美	11:00
11:30						11:30
12:00					12:00~12:50 マシンピラティス BASIC 新名孝子	12:00
12:30						12:30
13:00		13:00~13:50 マシンピラティス BASIC 高田早織		12:40~13:30 マシンピラティス BASIC 佐々木 美		13:00
13:30			13:45~14:35 マシンピラティス BASIC エリナー	13:50~14:40 マシンピラティス BASIC 佐々木 美		13:30
14:00		14:10~15:00 マシンピラティス BASIC 高田早織				14:00
14:30			14:55~15:45 マシンピラティス BASIC エリナー			14:30
15:00						15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30					17:30~18:20 マシンピラティス BASIC Yuki	17:30
18:00			18:00~18:50 マシンピラティス BASIC まい			18:00
18:30					18:40~19:30 マシンピラティス BASIC Yuki	18:30
19:00	19:00~19:50 マシンピラティス BASIC Yuki		19:10~20:00 マシンピラティス BASIC まい			19:00
19:30					19:45~20:35 マシンピラティス BASIC Yuki	19:30
20:00	20:10~21:00 マシンピラティス BASIC Yuki					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30

- ★マシンピラティスご利用の際はフィットネス会員へのご入会が必要となります。
- ★フィットネス会員のオプションとしてご利用いただけます。
- ★男性のご利用も可能となります。(一部、女性専用クラスあり)

JEXER
FITNESS CLUB