月		火		水		木		金		±		B	
イーにA	В⊐−ト	Aコート	B⊐−ト	Aコート	В⊐−ト								
										中上級	初級	初級	中級
										8:30	8:30	8:30	8:30
										~	~	~	~
										10:00	10:00	10:00	10:00
中上級	初めて	中上級	中級	初中級		中上級	中級	初めて	初中級	中上級	初中級	初中級	中級
9:40	9:40	9:40	9:40	9:40		9:40	9:40	9:40	9:40	10:00	10:00	10:00	10:00
~	~	~	~	~		~	~	~	~	~	~	~	~
11:10	10:40	11:10	11:10	11:10		11:10	11:10	10:40	11:10	11:30	11:30	11:30	11:30
中級	初中級	初級	中上級	中上級		初級		中上級	中級	中級	中上級	中上級	初級
11:15	11:15	11:15	11:15	11:15		11:15		11:15	11:15	11:30	11:30	11:30	11:30
~	~	~	~	~		~		~	~	~	~	~	~
12 : 45	12 : 45	12 : 45	12 : 45	12 : 45		12 : 45		12 : 45	12 : 45	13:00	13:00	13:00	13:00
初めて		初めて		中上級							初中級	中級	中上級
13 : 20		13 : 20		13 : 20							13:00	13:00	13:00
~		~		~							~	~	~
14 : 20		14 : 20		14 : 50							14:30	14:30	14:30
							中上級		中上級		中級		初中級
							14 : 25		14 : 25		14:30		14:30
							~		~		~		~
							15 : 55		15 : 55		16:00		16:00
	中級	中上級		中級	初級	初めて	上級	中級	初級	初めて			上級
	19 : 55	19 : 55		19 : 55	19 : 55	19 : 55	19 : 55	19 : 55	19 : 55	16 : 15			16:00
	~	~		~	~	~	~	~	~	~			~
	21 : 25	21 : 25		21 : 25	21 : 25	20 : 55	21 : 25	21 : 25	21 : 25	17 : 15			17:30
		上級		中上級				上級	中上級		上級		初めて
		21 : 25		21 : 25				21 : 25	21 : 25		17 : 45		17:30
		~		~				~	~		~		~
		22 : 55		22 : 55				22 : 55	22 : 55		19 : 15		18:30