

「JEXER・LC GYM UENO」セッションスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00	10:10~10:55	10:10~10:55	10:10~10:55	10:10~10:55		10:10~10:55	10:10~10:55	10:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠					セミパーソナル 定員3名/1枠		10:30
10:30								
11:00	11:10~11:55	11:10~11:55	11:10~11:55	11:10~11:55		11:10~11:55	11:10~11:55	11:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠					セミパーソナル 定員3名/1枠		11:30
11:30								
12:00	12:10~12:55	12:10~12:55	12:10~12:55	12:10~12:55		12:10~12:55	12:10~12:55	12:00
			セミパーソナル 定員3名/1枠					12:30
12:30								
13:00	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55		13:10~13:55	13:10~13:55	13:00
				セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠		13:30
13:30								
14:00	14:10~14:55	14:10~14:55	14:10~14:55	14:10~14:55		14:10~14:55	14:10~14:55	14:00
		セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠				14:30
14:30								
15:00	15:10~15:55	15:10~15:55	15:10~15:55	15:10~15:55		15:10~15:55	15:10~15:55	15:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠				セミパーソナル 定員3名/1枠		15:30
15:30								
16:00	16:10~16:55	16:10~16:55	16:10~16:55	16:10~16:55		16:10~16:55	16:10~16:55	16:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠				セミパーソナル 定員3名/1枠	16:30
16:30								
17:00	17:10~17:55	17:10~17:55	17:10~17:55	17:10~17:55		17:10~17:55	17:10~17:55	17:00
				セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	17:30
17:30								
18:00	18:10~18:55	18:10~18:55	18:10~18:55	18:10~18:55		18:10~18:55	18:10~18:55	18:00
		セミパーソナル 定員3名/1枠				セミパーソナル 定員3名/1枠		18:30
18:30								
19:00	19:10~19:55	19:10~19:55	19:10~19:55	19:10~19:55				19:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠					19:30
19:30								
20:00	20:10~20:55	20:10~20:55	20:10~20:55	20:10~20:55				20:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠				20:30
20:30								
21:00	21:10~21:55	21:10~21:55	21:10~21:55	21:10~21:55				21:00
								21:30
21:30								
22:00								22:00

休館日

■セッション参加にあたり
当月1日0:00より予約受付開始となります。
例 5月予約開始: 5月1日0:00~

セッション開始30分前よりチェックインいただけます。
レッスン終了後60分以内にチェックアウトをお願いいたします。
レッスン開始1時間前を経過してからのキャンセルは欠席扱いとなり1回分セッション消化となります。

予約や欠席は、WEBからお取りいただけます。

■セミパーソナル開講枠について
※施設運営上、月や週によって開講枠に変動がございます。大変申し訳ございません。