

「JEXER・LC GYM UENO」セッションスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00	10:10~10:55	10:10~10:55	10:10~10:55	10:10~10:55		10:10~10:55	10:10~10:55	10:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠					セミパーソナル 定員3名/1枠		
10:30	NEW							10:30
11:00	11:10~11:55	11:10~11:55	11:10~11:55	11:10~11:55		11:10~11:55	11:10~11:55	11:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠					セミパーソナル 定員3名/1枠		
11:30								11:30
12:00	12:10~12:55	12:10~12:55	12:10~12:55	12:10~12:55		12:10~12:55	12:10~12:55	12:00
			セミパーソナル 定員3名/1枠					
12:30								12:30
13:00	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55		13:10~13:55	13:10~13:55	13:00
				セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠		
13:30				NEW				13:30
14:00	14:10~14:55	14:10~14:55	14:10~14:55	14:10~14:55		14:10~14:55	14:10~14:55	14:00
		セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠				
14:30	NEW							14:30
15:00	15:10~15:55	15:10~15:55	15:10~15:55	15:10~15:55		15:10~15:55	15:10~15:55	15:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠				セミパーソナル 定員3名/1枠		
15:30								15:30
16:00	16:10~16:55	16:10~16:55	16:10~16:55	16:10~16:55		16:10~16:55	16:10~16:55	16:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠				セミパーソナル 定員3名/1枠	
16:30						NEW	NEW	16:30
17:00	17:10~17:55	17:10~17:55	17:10~17:55	17:10~17:55		17:10~17:55	17:10~17:55	17:00
				セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	
17:30								17:30
18:00	18:10~18:55	18:10~18:55	18:10~18:55	18:10~18:55		18:10~18:55	18:10~18:55	18:00
		セミパーソナル 定員3名/1枠				セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	
18:30								18:30
19:00	19:10~19:55	19:10~19:55	19:10~19:55	19:10~19:55				19:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠			■セッション参加にあたり 当月1日0：00～より予約受付開始となります。 例 5月予約開始：5月1日0：00～ セッション開始30分前よりチェックインいただけます。 レッスン終了後60分以内にチェックアウトをお願いいたします。 レッスン開始1時間前を経過してからのキャンセルは欠席扱いとなり1回分セッション消化となります。 予約や欠席は、WEBからお取りいただけます。		
19:30	NEW							19:30
20:00	20:10~20:55	20:10~20:55	20:10~20:55	20:10~20:55				20:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠				
20:30								20:30
21:00	21:10~21:55	21:10~21:55	21:10~21:55	21:10~21:55				21:00
21:30								21:30
22:00								22:00

休館日