

# 「JEXER・LC GYM UENO」セッションスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00	10:10~10:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	10:10~10:55	10:10~10:55	10:10~10:55		10:10~10:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	10:10~10:55	10:00
10:30	NEW							10:30
11:00	11:10~11:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	11:10~11:55	11:10~11:55	11:10~11:55		11:10~11:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	11:10~11:55	11:00
11:30								11:30
12:00	12:10~12:55	12:10~12:55	12:10~12:55	12:10~12:55		12:10~12:55	12:10~12:55	12:00
12:30			セミパーソナル 定員3名/1枠					12:30
13:00	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55	セミパーソナル 定員3名/1枠	13:10~13:55	13:10~13:55	13:00
13:30					NEW			13:30
14:00	14:10~14:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	14:10~14:55	14:10~14:55	14:10~14:55	セミパーソナル 定員3名/1枠	14:10~14:55	14:10~14:55	14:00
14:30	NEW							14:30
15:00	15:10~15:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	15:10~15:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	15:10~15:55	15:10~15:55		15:10~15:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	15:10~15:55	15:00
15:30								15:30
16:00	16:10~16:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	16:10~16:55	16:10~16:55	16:10~16:55		16:10~16:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	16:10~16:55	16:00
16:30			セミパーソナル 定員3名/1枠					16:30
17:00	17:10~17:55	17:10~17:55	17:10~17:55	17:10~17:55	セミパーソナル 定員3名/1枠	17:10~17:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	17:10~17:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	17:00
17:30								17:30
18:00	18:10~18:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	18:10~18:55	18:10~18:55	18:10~18:55		18:10~18:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	18:10~18:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	18:00
18:30								18:30
19:00	19:10~19:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	19:10~19:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	19:10~19:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	19:10~19:55				19:00
19:30	NEW							19:30
20:00	20:10~20:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	20:10~20:55 セミパーソナル 定員3名/1枠	20:10~20:55	20:10~20:55	セミパーソナル 定員3名/1枠			20:00
20:30								20:30
21:00	21:10~21:55	21:10~21:55	21:10~21:55	21:10~21:55				21:00
21:30								21:30
22:00								22:00

休館日

■セッション参加にあたり  
当月1日0:00~より予約受付開始となります。

例

5月予約開始

: 5月1日0:00~

セッション開始30分前よりチェックインいただけます。

レッスン終了後60分以内にチェックア

ウトをお願いいたします。

レッスン開始1時間前を経過してからの

キャンセルは欠席扱いとなり1回分セッ

ション消化となります。

予約や欠席は、WEBからお取りいただけます。