

# 「JEXER・LC GYM UENO」 セッションスケジュール

|       | 月曜日                | 火曜日                | 水曜日                | 木曜日                | 金曜日 | 土曜日                                                                                                                                                                                                                          | 日曜日                |       |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------|
| 10:00 | 10:00~10:45        | 10:00~10:45        | 10:00~10:45        | 10:00~10:45        |     | 10:00~10:45                                                                                                                                                                                                                  | 10:00~10:45        | 10:00 |
| 10:30 | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |                    |                    |                    |     |                                                                                                                                                                                                                              |                    | 10:30 |
| 11:00 | 11:00~11:45        | 11:00~11:45        | 11:00~11:45        | 11:00~11:45        |     | 11:00~11:45                                                                                                                                                                                                                  | 11:00~11:45        | 11:00 |
| 11:30 | 体験枠<br>定員1名/1枠     |                    |                    |                    |     | セミパーソナル<br>定員3名/1枠                                                                                                                                                                                                           |                    | 11:30 |
| 12:00 | 12:00~12:45        | 12:00~12:45        | 12:00~12:45        | 12:00~12:45        |     | 12:00~12:45                                                                                                                                                                                                                  | 12:00~12:45        | 12:00 |
| 12:30 |                    |                    | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |                    |     | 体験枠<br>定員1名/1枠                                                                                                                                                                                                               |                    | 12:30 |
| 13:00 | 13:00~13:45        | 13:00~13:45        | 13:00~13:45        | 13:00~13:45        |     | 13:00~13:45                                                                                                                                                                                                                  | 13:00~13:45        | 13:00 |
| 13:30 |                    |                    |                    | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |     | セミパーソナル<br>定員3名/1枠                                                                                                                                                                                                           |                    | 13:30 |
| 14:00 | 14:00~14:45        | 14:00~14:45        | 14:00~14:45        | 14:00~14:45        |     | 14:00~14:45                                                                                                                                                                                                                  | 14:00~14:45        | 14:00 |
| 14:30 |                    | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |                    | 体験枠<br>定員1名/1枠     |     |                                                                                                                                                                                                                              |                    | 14:30 |
| 15:00 | 15:00~15:45        | 15:00~15:45        | 15:00~15:45        | 15:00~15:45        |     | 15:00~15:45                                                                                                                                                                                                                  | 15:00~15:45        | 15:00 |
| 15:30 | 体験枠<br>定員1名/1枠     | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |                    | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |     | セミパーソナル<br>定員3名/1枠                                                                                                                                                                                                           |                    | 15:30 |
| 16:00 | 16:00~16:45        | 16:00~16:45        | 16:00~16:45        | 16:00~16:45        |     | 16:00~16:45                                                                                                                                                                                                                  | 16:00~16:45        | 16:00 |
| 16:30 | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |                    | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |                    |     |                                                                                                                                                                                                                              | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 | 16:30 |
| 17:00 | 17:00~17:45        | 17:00~17:45        | 17:00~17:45        | 17:00~17:45        |     | 17:00~17:45                                                                                                                                                                                                                  | 17:00~17:45        | 17:00 |
| 17:30 |                    | 体験枠<br>定員1名/1枠     |                    | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |     | 体験枠<br>定員1名/1枠                                                                                                                                                                                                               | 体験枠<br>定員1名/1枠     | 17:30 |
| 18:00 | 18:00~18:45        | 18:00~18:45        | 18:00~18:45        | 18:00~18:45        |     | 18:00~18:45                                                                                                                                                                                                                  | 18:00~18:45        | 18:00 |
| 18:30 |                    | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |                    | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |     | セミパーソナル<br>定員3名/1枠                                                                                                                                                                                                           | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 | 18:30 |
| 19:00 | 19:00~19:45        | 19:00~19:45        | 19:00~19:45        | 19:00~19:45        |     |                                                                                                                                                                                                                              |                    | 19:00 |
| 19:30 | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |                    | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 | 体験枠<br>定員1名/1枠     |     | <p>■セッション参加にあたり<br/>当月1日0:00より予約受付開始となります。<br/>例 5月予約開始：5月1日0:00～</p> <p>セッション開始30分前よりチェックインいただけます。<br/>レッスン終了後60分以内にチェックアウトをお願いいたします。<br/>レッスン開始1時間前を経過してからのキャンセルは欠席扱いとなり1回分セッション消化となります。</p> <p>予約や欠席は、WEBからお取りいただけます。</p> |                    | 19:30 |
| 20:00 | 20:00~20:45        | 20:00~20:45        | 20:00~20:45        | 20:00~20:45        |     |                                                                                                                                                                                                                              |                    | 20:00 |
| 20:30 | 体験枠<br>定員1名/1枠     | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |                    | セミパーソナル<br>定員3名/1枠 |     |                                                                                                                                                                                                                              |                    | 20:30 |
| 21:00 | 21:00~21:45        | 21:00~21:45        | 21:00~21:45        | 21:00~21:45        |     |                                                                                                                                                                                                                              |                    | 21:00 |
| 21:30 |                    |                    |                    |                    |     |                                                                                                                                                                                                                              |                    | 21:30 |
| 22:00 |                    |                    |                    |                    |     |                                                                                                                                                                                                                              |                    | 22:00 |

休館日