

「JEXER・LC GYM UENO」 セッションスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00	10:00~10:45	10:00~10:45	10:00~10:45	10:00~10:45	休館日	10:00~10:45	10:00~10:45	10:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠					セミパーソナル 定員3名/1枠		
10:30								10:30
11:00	11:00~11:45	11:00~11:45	11:00~11:45	11:00~11:45		11:00~11:45	11:00~11:45	11:00
	体験枠 定員1名/1枠					セミパーソナル 定員3名/1枠		
11:30								11:30
12:00	12:00~12:45	12:00~12:45	12:00~12:45	12:00~12:45		12:00~12:45	12:00~12:45	12:00
			セミパーソナル 定員3名/1枠					
12:30								12:30
13:00	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45		13:00~13:45	13:00~13:45	13:00
				セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠		
13:30								13:30
14:00	14:00~14:45	14:00~14:45	14:00~14:45	14:00~14:45		14:00~14:45	14:00~14:45	14:00
		セミパーソナル 定員3名/1枠		体験枠 定員1名/1枠				14:30
14:30								
15:00	15:00~15:45	15:00~15:45	15:00~15:45	15:00~15:45		15:00~15:45	15:00~15:45	15:00
	体験枠 定員1名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠				セミパーソナル 定員3名/1枠		
15:30								15:30
16:00	16:00~16:45	16:00~16:45	16:00~16:45	16:00~16:45		16:00~16:45	16:00~16:45	16:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠				セミパーソナル 定員3名/1枠	
16:30								16:30
17:00	17:00~17:45	17:00~17:45	17:00~17:45	17:00~17:45		17:00~17:45	17:00~17:45	17:00
				セミパーソナル 定員3名/1枠		体験枠 定員1名/1枠	体験枠 定員1名/1枠	
17:30								17:30
18:00	18:00~18:45	18:00~18:45	18:00~18:45	18:00~18:45		18:00~18:45	18:00~18:45	18:00
		セミパーソナル 定員3名/1枠				セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	
18:30								18:30
19:00	19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45		■セッション参加にあたり 当月1日0：00～より予約受付開始となります。 例 5月予約開始：5月1日0：00～ セッション開始30分前よりチェックインいただけます。 レッスン終了後60分以内にチェックアウトをお願いいたします。 レッスン開始1時間前を経過してからのキャンセルは欠席扱いとなり1回分セッション消化となります。 予約や欠席は、WEBからお取りいただけます。		19:00
	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠					
19:30								19:30
20:00	20:00~20:45	20:00~20:45	20:00~20:45	20:00~20:45				20:00
	体験枠 定員1名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠				
20:30								20:30
21:00	21:00~21:45	21:00~21:45	21:00~21:45	21:00~21:45				21:00
21:30								21:30
22:00								22:00