

Studio CHAIN 週替わり レッスンスケジュール

曜日: 火曜日
 時間: 18:45~19:30
 担当: #うっちー



10月		11月		12月	
10月1日	<small>LES MILLS</small> THE TRIP	11月5日	<small>LES MILLS</small> RPM	12月3日	<small>LES MILLS</small> RPM
10月8日	<small>LES MILLS</small> RPM	11月12日	<small>LES MILLS</small> THE TRIP	12月10日	<small>LES MILLS</small> THE TRIP
10月15日	<small>LES MILLS</small> THE TRIP	11月19日	<small>LES MILLS</small> RPM	12月17日	<small>LES MILLS</small> RPM
10月22日	<small>LES MILLS</small> RPM	11月26日	<small>LES MILLS</small> THE TRIP	12月24日	<small>LES MILLS</small> THE TRIP
10月29日	<small>LES MILLS</small> THE TRIP				
<small>LES MILLS</small> RPM	人気洋楽に合わせてバイクを漕ぐクラスです。 素敵な音楽に合わせてながら脂肪を燃焼していきます。				
<small>LES MILLS</small> THE TRIP	バーチャル空間を旅するクラスです。 非日常の世界に入り込み、脂肪を燃焼していきます。				