AntiGravity®
Exercise

AntiGravity経験者対象

講師:週替わり

クラス内容：体幹・バランス感覚を高め、バランスよく動くクラス

ハンモックの使い方に慣れた方への応用クラスです。
ポーズのバリエーションを楽しみながら、体幹やバランス感覚を鍛えていきます。
心地よい汗をかき、エクササイズを楽しみたい方におススメです。

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休館日　Minako　Miya

【実施期間】2024年11月6日（水）～2024年11月27日（水） 13:30～14:30 全4回

【場所】 ジェクサー上野店　　Studio TRUSS

【参加料金】　会員￥6,600（税込）　ビジター￥8,800（税込）

【定員】12名

【最少催行人数】4名

【申込日程】2024年10月16日（火）0：00～10月31日（木）23：55まで。

【申込方法】WEBアカウントにログイン→イベント→イベント予約→
同意事項の確認→講座コード入力せず「次へ」→イベント名を選択肢し入力。

【入金方法】10月16日（火）10：00～初回レッスン開始30分前までに
フロントにてご入金ください。
セルフタイム中はお支払いが出来ません。

※申込期限後のキャンセル、返金は出来ませんので予めご了承ください。
※振り替え・日割りはございません。
※担当者が体調不良等の突発的な事情で担当できない場合は代行者にてクラスを実施いたします。
※スクールが利用時間外の会員種別の方の場合、スクール前30分、スクール後60分は、
スパ、ロッカーエリアのみ利用であれば施設利用料無しでご受講いただけます。
※お支払い方法は各種クレジットカード、交通系ICとなります。
※受講場所は初回にお申込み順にてお好きな場所をお選びいただけます。
※初回レッスン時は受講場所を決めるため13:15にStudio TRUSSにお集まりください。
ご不在の場合は最後にお選びいただく場合がございます。