

週替わりベーシックスケジュール

木曜日 11:35~12:05

10月

10月2日	バタフライベーシック
10月9日	フインスイムベーシック
10月16日	背泳ぎベーシック
10月23日	クロールベーシック
10月30日	平泳ぎベーシック

11月

11月6日	バタフライベーシック
11月13日	スイムスタート
11月20日	平泳ぎベーシック
11月27日	クロールベーシック

12月

12月4日	フインスイムベーシック
12月11日	バタフライベーシック
12月18日	背泳ぎベーシック
12月25日	平泳ぎベーシック