

JEXER

一般社団法人
日本記念日協会認定

6月29日は 夢中でトレーニングの日



無料・手ぶらで楽しむ フィットネスイベント

6/27(土)~6/29(月)の期間、
ジェクサーを手ぶらで無料体験できます。
ご家族・お友達をお誘いあわせの上、ご利用ください。

※レンタル品（無料）
・タオルセット・Tシャツ・短パン・シューズ・水着
・スイムキャップ
レンタル品は一部店舗にはない場合がございますので予めご了承ください。



【「ジェクサー施設体験」注意事項】

※対象者：一般の方 期間中、ご利用可能な店舗に限り“お一人様1回まで”となります。

※会員さま(法人)含むは対象外となります

※体験可能店舗、各店営業日およびスタッフ対応時間内となります。各店ホームページにてご確認ください。

※ジェクサー・フィットネスクラブ(&スパ)は、スタジオやプール等でのレッスンは当日受付時の予約となります。

※ジェクサー・フィットネススタジオ、リフレッシュスタジオsopra、ボディメイクジムは事前に各店HPより体験予約が必要です。

「夢中トレーニングの日」の手ぶら無料体験

開催期間

2026年6月27日(土)～29日(月)

対象者

一般

利用可能店舗

下記をご参照ください

フィットネスクラブ ※プールあり

ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷※	ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園※
ジェクサー・フィットネス&スパ 大井町※	ジェクサー・フィットネス&スパ 大宮※
ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽※	ジェクサー・フィットネス&スパ 上野※
ジェクサー・フィットネスクラブ メトロポリタン池袋※	ジェクサー・フィットネス&スパ 東神奈川※
ジェクサー・フィットネス&スパ24 亀戸※	ジェクサー・フィットネス&スパ24 新宿※
ジェクサー・フィットネス&スパ 新川崎※	ジェクサー・フィットネス&スパ24 川崎※
ジェクサー・フィットネス&スパ24 新潟※	ジェクサー・フィットネス&スパ 大塚
ジェクサー・フィットネス&スパ 浦和	ジェクサー・フィットネス&スパ24 横浜
ジェクサー・フィットネス&スパ 板橋	ジェクサー・フィットネス&スパ 新小岩

ライトジム

ジェクサー・ライトジム アーバン保土ヶ谷店	ジェクサー・ライトジム24 吉祥寺店
ジェクサー・ライトジム24 等々力店	ジェクサー・ライトジム24 大宮店
ジェクサー・ライトジム セレオ国分寺店	ジェクサー・ライトジム&スパ24 東小金井店
ジェクサー・ライトジム 高円寺店	ジェクサー・ライトジム シャポー市川
ジェクサー・ライトジム メトロポリタン秋田店	ジェクサー・ライトジム&スパ24 仙台店

フィットネススタジオ (女性専門店舗)

ジェクサー・フィットネススタジオ グランデュオ蒲田店	ジェクサー・フィットネススタジオ マシンピラティス
ジェクサー・フィットネススタジオ マチノマ大森店	NEWoMan横浜店
ジェクサー・ボディメイクジムモザイクモール 港北店	ジェクサー・リフレッシュスタジオsopra シャポー船橋店

Fitness Lounge

Fitness Lounge THE JEXER TOKYO Annex	Fitness Lounge JEXER 東京ベイ 海浜幕張
--------------------------------------	--------------------------------

【「ジェクサー施設体験」注意事項】

※対象者:一般の方 期間中、ご利用可能な店舗に限り“お一人様1回まで”となります。

※会員さま(法人)含む方は対象外となります

※体験可能店舗、各店営業日およびスタッフ対応時間内となります。各店ホームページにてご確認ください。

※ジェクサー・フィットネスクラブ(&スパ)は、スタジオやプール等でのレッスンは当日受付時の予約となります。

※ジェクサー・フィットネススタジオ、リフレッシュスタジオsopra、ボディメイクジムは事前に各店HPより体験予約が必要です。

※休館日、スタッフ不在時間での体験は実施致しませんので予めご了承のほどご参加ください。

夢中でトレーニングの日限定レッスン

大人のチアダンス

cheer
up!

6/29
15:45~16:30

インストラクター：MISUZU

場所：BLUEスタジオ 料金：無料

定員：42人

(体験者さまは先着5名までフロントにて当日予約後、ご参加いただけます)

持ち物：水分、シューズ

服装：動ける服装

申込期間：6/22(月)0:00~レッスン開始30分前まで

申込方法：『イベント』にて申し込み

キャンセル期限：「前日23:59」まで。申込のみ当日可

他店舗会員様は別途他店舗利用料が必要です

(スーパーマスター会員は除く)

ジム・サウナスパ会員様もお申込み可能

入場時に予約画面(スクリーンショット不可)の

ご提示をお願いいたします。

ダンスが好きな方、チアに憧れがある方大歓迎！
ポンポンを持って一緒に踊りましょう