

体験会 開催します！

2025.2.24(月) 9:00~14:00

ジム



マシンの使い方、フォーム修正などサポートします！

ご希望のお客さまは、最大60分無料でパーソナルトレーニングも可能です！

※予約はこちら



<https://secure.jresports.co.jp/cgi-bin/askorder/input.cgi>

スタジオ

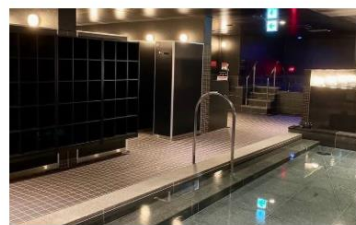


9:30~10:15
Volcano Yoga
リフレッシュ45
11:30~12:15
UBOUND45
(トランポリン)
担当:ANNA



10:30~11:00
BODY ATTACK30
(脂肪燃焼)
担当:HINAKO

スパ・サウナ



スパエリアには、3つの浴槽とサウナがございます！

ゆったりと浸かり、運動後の汗をしっかりと流して、すっきりリフレッシュしちゃいましょう！

横 浜 店 限 定

2.24(月)

体験会詳細

- ① ご体験者さまがご利用いただける無料の体験会です。
- ② レンタル品(タオルセット、Tシャツ、ハーフパンツ、シューズ)の貸し出しが可能です。
※靴下、インナーはございません。
※シューズは.5cmのご用意はございません。
- ③ スタジオご参加の場合は、レッスン開始30分前よりジムカウンターにて整理券をお配りします。
レッスン開始10分前よりスタジオに入れます。
受講場所はお好きな所をお選びください。
※定員43名、VolcanoYoga定員40名
- ④ VolcanoYogaご参加の場合は、バスタオルと500ml以上のお飲み物をお持ちください。

～会員の皆さまへ～

- ① 体験会をご利用の場合は、ご友人やご家族さまなど会員外のお客さまと同伴で利用が可能です。
- ② レンタル品は、有料またはオプション契約に準じます。