

ご入会後の流れ

JEXER
FITNESS CLUB

ジェクサー
フィットネス&スパ24
横浜

STEP

1

ご入会 手続き

WEB、スマートフォン
などで入会手続き完了。



STEP

2

アカウント登録

<https://www.jexer.jp/info/>



ジェクサーHPよりジェクサーアカウントサービスの登録を
お願い致します。

合わせて会員様の写真登録をお願い致します。

STEP

3

登録内容確認

- ご利用開始月になりましたら、初回時フロントにて登録確認をさせていただきます！
- 初回お持ち物
スマートフォン
ご本人様確認証（運転免許証、保険証、など）
- フロント受付時間
平日 10:00-22:00（休館日：月曜日）
土日祝 10:00-19:00



STEP

4

初回サービス の確認

- ご希望の用途に合わせてオプション契約をお受けします。
レンタル、水素水、レンタルロッカーなどをご用意！
- 運動が初めて、久しぶりの方向けのサポートプログラム
マンツーマンサポート（無料）をご用意



STEP

5

チェックイン ・アウト

※お手持ちのスマートフォンからQR会員証をご用意ください。

- 通常のチェックイン・アウト(写真1)
メインエントランスの利用となります
- セルフタイム中のチェックイン・アウト(写真2)
サブエントランスの利用となります
- 24:00-7:00 までのチェックイン・アウト(写真2)
※ジムエリアのみの利用となります
サブエントランスの利用となります



QRコードをお忘れの場合はご入館できない場合がございます。

STEP

6

施設利用



■ フロントご利用方法

各種お手続き、パーソナル、エステなどのお支払いなどはフロントにて承ります。休会、解約、変更手続きは毎月15日が締め日（15日が休館の際は14日となります）。

お手続きはスタッフ対応時間中にお越しください（会員証をお持ち下さい）。



■ ロッカーエリア

ロッカールームにてトレーニングウェアにお着替えください。また、用途に合わせコートハンガーなどもご利用ください。

アメニティ備品：ドライヤー、ティッシュ、綿棒

※ ロッカー利用時のお願い：

入口マットにてシューズはお脱ぎください。ロッカー内での履物は禁止させていただいております。荷物、シューズは放置せず、ロッカー内に閉まってください。ロッカーキーは肌身離さずお持ちください。ロッカー内でのスマートフォン、タブレットのご利用はご遠慮ください。

ロッカーご利用時間：

平日 7:00-24:00（休館日：月曜日）土日祝 8:00-22:00

■ スパエリア

トレーニング後のリフレッシュ

アメニティ備品：

リンスインシャンプー、ボデイソープ



※ スパ利用時のお願い

電子機器、本、アクセサリ（取り外しが容易な物）、ガラス製品の持ち込みはご遠慮ください。髪染めはご遠慮ください。ご自身でお持ち頂いたアメニティ備品等はシャワーブースに放置せず、備え付けのロッカーをご利用ください。サウナご利用時は、タオル、サウナマットを敷いてご利用ください。ご利用後は水気をしっかりと拭いてからロッカーにお戻りください。

スパご利用時間：

平日 7:00-23:45（休館日：月曜日）土日祝 8:00-21:45



■ ジムエリア

外履きでのご利用はご遠慮ください。内履きをご用意ください。多種多様なマシンを揃えており、24時間ご利用頂けます。

※月曜日休館日を除く。

必要に応じてトレーニングメニュー作成、また個別パーソナルトレーニングもご致します。

30分 3,300円（税込）～

フリーウェイトエリアはお一人様20分毎のご利用をお願い致します。各種マシンご利用後は次の方の為に備え付けのタオルでお拭きいただきますようお願い申し上げます。

※ロッカーご利用時間外は運動しやすい格好にてご来館ください。



■ STANDARD STUDIO

アクティブレッスンを中心に、ダイエット、筋力向上、心肺機能向上、ストレス発散を目的としたプログラムをご用意！

参加時：ジェクサーアカウントよりご予約が必要となります。レッスン参加時は水分補給できる物汗拭きタオル、運動しやすい格好にてご参加ください。



■ VOLCANO STUDIO

室温38℃、湿度65%前後のホットな環境でのレッスンを提供します。

ホットヨガ、ホットピラティスを中心に身体の調子を整え、ダイエット、血行促進、デドックス、冷え性改善、柔軟性向上に期待できます！

参加時：ジェクサーアプリよりご予約が必要となります。

レッスン参加時は多めの水分補給できる物（推奨1ℓ以上）バスタオル大のタオル、運動しやすい格好にてご参加ください。

※スタジオまでは履物が必要となります。

※ヨガマットなどレッスンで使用する備品はこちらでご準備します。

※外気や換気的环境により、ホット環境が安定しない場合もございます。
ホットレッスンの連続参加は推奨致しません。

■ エステルーム（別途料金）

お客さまの「美と健康」「理想のお身体」の目標を最大限サポートすべく、ジム・スタジオと共にエステサロンを併設しております。お客さまの目的・目標に合わせて、ご利用方法メニューを提案させていただきます。

<https://grasa.jp/salon/kanto/yokohama/>



STEP

7

館内ご利用 にあたり

多くの方がご利用される施設となります為、ルール、マナーを設定させて頂いております。皆様が快適にご利用頂けるようご協力をお願い致します。

会則はこちら:

<https://www.jexer.jp/fitness/rule/>



各種お問い合わせはこちら:

<https://secure.jresports.co.jp/cgi-bin/askorder/input.cgi>



スタジオスケジュールは定期的に改変させて頂きます。また状況により休講、代行となる場合がございます。変更の際はホームページをご確認ください。

スタジオスケジュールはこちら

<https://www.jexer.jp/schedule/fitness/?shop=66>



代行情報ははこちら:

<https://www.jexer.jp/fitness/instructor.html>



当クラブではペーパーレス化による廃棄物の削減、レジ袋削減に取り組んでおります。ペーパーレス化により館内案内物も簡素化としている為、クラブからの重要なご案内はお客様へのメール、ホームページ最新情報を活用させて頂きます。

横浜の最新情報、イベント、魅力を発信中！

＼ FOLLOW ME ＼

Instagram

You Tube

