

Jexer Fitness&Spa24 Yokohama

7/20(MON)施設開放DAYスケジュール(体験利用のお客様)

Groupexercise Timeschedule

	Standard Studio	Volcano Studio	
9:00			
9:30	トランポリンで脂肪燃焼！		
10:00	10:00~10:45  スタッフ	9:30~10:15 Volcano Yoga リフレッシュ45 スタッフ	10:00
10:30			10:30
11:00	格闘でストレス発散！		
11:30	11:15~12:00  スタッフ	11:00~11:50  禅×Yoga 〜サウンドバスヨガ〜 スタッフ	11:00 11:30
12:00		シンギングボウルの温浴で リラックスしませんか？	12:00
12:30			12:30
13:00			13:00

特別営業DAY

営業時間は、9:00～13:00となります。

・ご体験でご利用のお客様は施設利用無料でご利用可能です。

・オールレンタル無料となります。

(Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・タオルセット)

※インナーや靴下のご用意はございません。ご注意ください。

お手続きについて

営業時間内にて、ご入会された新規お客様のお手続きが可能です。

※退会・休会・変更などのお手続きは翌営業日となります。

スタジオレッスンについて

・予約不要でご参加が可能です。

・汗拭き用のタオルと水分補給できるものをご用意ください。

・開始10分前よりご入場ができます。

座席はお好きな場所をお選びいただけます。

・Volcano Yogaご参加の際には、バスタオルと500ml以上のお飲み物を必ずご用意ください。

【会員様】

・ご家族、ご友人様など、ご新規のお客様と同伴で施設利用が可能となります。施設利用料は無料です。

※レンタル品につきましては、オプション契約に準じます。別途有料でのご利用も可能です。

【スタジオレッスンについて】

ご予約は不要です。開始10分前よりご入場、座席はお好きな場所をお選びいただけます。