

| 月曜日 | | | |
|-------|--------|-----|----|
| クラス | 級 | コーチ | |
| 14:00 | リトル-17 | 大石 | 安倍 |
| | 16-14 | 武井 | |
| | | | |
| 15:00 | リトル-18 | 安倍 | 裕田 |
| | 17-16 | 武井 | |
| | 15-14 | 重廣 | |
| | 13-10 | 稲垣 | |
| | 9-6 | ちえ | |
| | | | |
| 16:00 | リトル | 萌 | |
| | 18-16 | 重廣 | |
| | 15-14 | ちえ | |
| | 13-9 | 稲垣 | |
| | 8-6 | 武井 | |
| 17:00 | 18-15 | 萌 | |
| | 14-13 | 裕田 | |
| | 12-10 | ちえ | |
| | 9-6 | 重廣 | |
| | 5-2 | 武井 | |
| | 1-JS | 稲垣 | |
| 18:00 | リトル | 大石 | |
| | 18~16 | 裕田 | |
| | 5-JS | 萌 | |

| 火曜日 | | | |
|-------|--------|-----|----|
| クラス | 級 | コーチ | |
| 14:00 | リトル-17 | 清水 | 丹羽 |
| | 16-14 | 安倍 | |
| | | | |
| 15:00 | リトル | 清水 | |
| | 18-16 | 安達 | |
| | 15-14 | 安倍 | |
| | 13-10 | ちえ | |
| | 9-6 | 森下 | |
| | | | |
| 16:00 | リトル-18 | 森下 | |
| | 17-16 | 清水 | |
| | 15-14 | ちえ | |
| | 13-10 | 安達 | |
| | 9-6 | 笹山 | |
| 17:00 | 15-10 | ちえ | |
| | 9-6 | 森下 | |
| | 5-2 | 笹山 | |
| | 1-JS | あおい | |
| | | | |
| | | | |
| 18:00 | 5-JS | 安達 | |
| | | | |
| | | | |

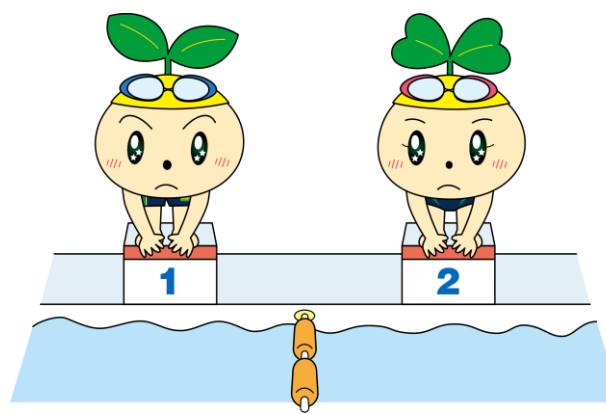
| 水曜日 | | | |
|-------|--------|-----|--|
| クラス | 級 | コーチ | |
| 14:00 | リトル | 安倍 | |
| | 18-14 | 小林ひ | |
| | | | |
| 15:00 | リトル-17 | 安倍 | |
| | 16-14 | 大石 | |
| | 13-10 | 吉沢 | |
| | 9-6 | 武井 | |
| | | | |
| | | | |
| 16:00 | リトル-17 | 森下 | |
| | 16-14 | 吉沢 | |
| | 13-10 | 武井 | |
| | 9-6 | 重廣 | |
| | | | |
| 17:00 | 18-14 | 武井 | |
| | 13-10 | 森下 | |
| | 9-6 | 重廣 | |
| | 5-2 | 大石 | |
| | 1-JS | 吉沢 | |
| | | | |
| 18:00 | 5-JS | 重廣 | |
| | | | |
| | | | |

| 木曜日 | | | |
|-------|--------|-----|-----|
| クラス | 級 | コーチ | |
| 14:00 | リトル-17 | 武井 | |
| | 16-14 | ひとみ | |
| | | | |
| 15:00 | リトル | 清水 | ひとみ |
| | 18-16 | 鈴木 | ちえ |
| | 15-13 | 武井 | |
| | 12-6 | 安達 | |
| | | | |
| | | | |
| 16:00 | リトル | 小林ひ | |
| | 18-16 | 鈴木 | |
| | 15-14 | 清水 | |
| | 13-10 | ちえ | |
| | 9-6 | 武井 | |
| 17:00 | 15-10 | あおい | |
| | 9-6 | ちえ | |
| | 5-2 | 安達 | |
| | 1-JS | 裕田 | |
| | | | |
| | | | |
| 18:00 | 5-JS | 安達 | |
| | | | |
| | | | |

| 金曜日 | | | |
|-------|--------|-----|--|
| クラス | 級 | コーチ | |
| 14:00 | リトル-17 | 小林ひ | |
| | 16-14 | 清水 | |
| | | | |
| 15:00 | リトル | 清水 | |
| | 18-17 | 安倍 | |
| | 16-14 | 一柳 | |
| | 13-10 | 小林ひ | |
| | 9-6 | ちえ | |
| | | | |
| 16:00 | リトル-18 | 萌 | |
| | 17-16 | 清水 | |
| | 15-14 | ちえ | |
| | 13-10 | 安達 | |
| | 9-6 | 一柳 | |
| 17:00 | 15-11 | 萌 | |
| | 10-6 | 安達 | |
| | 5-3 | ちえ | |
| | 2-JS | 一柳 | |
| | | | |
| | | | |
| 18:00 | 5-JS | 萌 | |
| | | | |

1月コーチ一覧

※担当者は変更になる可能性があります



| 土曜日 | | | |
|-------|--------|-----|----|
| クラス | 級 | コーチ | |
| 8:30 | リトル-18 | 福島 | 丹羽 |
| | 17-14 | 重廣 | |
| | 13-10 | あおい | |
| | 9-6 | 森下 | |
| | 5-1 | 裕田 | |
| | J1-JS | 安倍 | |
| | | | |
| 9:30 | リトル | あおい | |
| | 18-17 | 福島 | |
| | 16-15 | 裕田 | |
| | 14-13 | 安倍 | 丹羽 |
| | 12-10 | 森下 | |
| | 9-6 | 武井 | |
| | 5-JS | 重廣 | |
| 10:30 | リトル-18 | 安倍 | 丹羽 |
| | 17-16 | 武井 | |
| | 15 | 福島 | 裕田 |
| | 13-14 | 重廣 | |
| | 12-10 | あおい | |
| | 9-6 | 高橋 | |
| | 5-JS | 森下 | |
| 14:00 | リトル-17 | 裕田 | 安倍 |
| | 16-14 | 岡田 | 森下 |
| | 13-12 | 武井 | |
| | 11-6 | 一柳 | |
| | 5-JS | 高橋 | |
| 15:00 | リトル-18 | あおい | 岡田 |
| | 17-14 | 萌 | |
| | 13-10 | 高橋 | |
| | 9-6 | 武井 | |
| | 5-JS | 一柳 | |
| | | | |
| 16:00 | リトル-17 | 萌 | |
| | 16-14 | 裕田 | |
| | 13-12 | 一柳 | |
| | 11-6 | 福島 | |
| | 5-JS | 高橋 | |
| 17:00 | リトル-17 | 重廣 | |
| | 16-14 | 大石 | |
| | 13-10 | 高橋 | |
| | 9-6 | 一柳 | |
| | 5-JS | 萌 | |

| 日曜日 | | | |
|-------|--------|-----|-----|
| クラス | 級 | コーチ | |
| 8:30 | リトル-17 | 石丸 | 裕田 |
| | 16 | あおい | |
| | 15-13 | 高橋 | |
| | 12-6 | 森下 | |
| | 5-1 | 片寄 | |
| | J1-JS | ひとみ | |
| | | | |
| 9:30 | リトル | 石丸 | 大石 |
| | 18-17 | あおい | 武井 |
| | 16 | ひとみ | |
| | 15-14 | 高橋 | |
| | 13-9 | 福島 | |
| | 8-6 | 片寄 | |
| | 5-JS | 森下 | |
| 10:30 | リトル | 武井 | ひとみ |
| | 18 | 大石 | |
| | 17-16 | 石丸 | あおい |
| | 15-14 | 福島 | |
| | 13-10 | 片寄 | |
| | 9-6 | 重廣 | |
| | 5-JS | 高橋 | |
| 14:00 | リトル-18 | 大石 | 萌 |
| | 17-16 | 武井 | |
| | 15-14 | 山崎 | |
| | 13-10 | 安達 | |
| | 9-6 | 重廣 | |
| 15:00 | リトル-17 | 武井 | |
| | 16-15 | 萌 | |
| | 14-13 | 裕田 | |
| | 12-9 | 重廣 | |
| | 8-6 | 山崎 | |
| | 5-JS | 大石 | |
| 16:00 | リトル-17 | 重廣 | |
| | 16-14 | 裕田 | |
| | 13-10 | 武井 | |
| | 9-6 | 安達 | |
| | 5-JS | 山崎 | |

| ベビー | | |
|---------|-----|--------|
| クラス | コーチ | |
| 火曜 | 江崎 | れいこ |
| 水曜 | 安倍 | ひとみ |
| 金曜 | 安倍 | ひとみ |
| 土曜 | 武井 | 安倍 あおい |
| 日曜12:00 | 武井 | あおい 裕田 |
| 日曜12:50 | 大石 | 萌 ひとみ |

| チアダンス | |
|----------|------|
| クラス | コーチ |
| (土)14:30 | 池澤 楓 |
| (土)15:40 | 池澤 楓 |
| (土)16:50 | 池澤 楓 |

| avexダンス | |
|----------|------|
| クラス | コーチ |
| (水)16:00 | miyu |
| (水)17:10 | miyu |
| (水)18:20 | miyu |
| (木)16:00 | Shu |
| (木)17:10 | Shu |
| (木)18:20 | Shu |

| 体育 | |
|----------|-----|
| クラス | コーチ |
| (月)15:00 | 伊藤 |
| (月)16:15 | 伊藤 |
| (月)17:30 | 伊藤 |
| (火)15:00 | 高橋 |
| (火)16:15 | 高橋 |
| (火)17:30 | 高橋 |
| (金)15:00 | 伊藤 |
| (金)16:15 | 伊藤 |
| (金)17:30 | 伊藤 |
| (土)8:30 | 伊藤 |
| (土)9:40 | 伊藤 |
| (日)8:20 | 茂木 |
| (日)9:30 | 茂木 |
| (日)15:40 | 茂木 |



※担当者は変更になる可能性があります