

☆月曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m

6コース	16～14級	リトル～17級	6コース
------	--------	---------	------

公園側

15:00

12.5m

6コース	18～16級	リトル級	6コース
5コース		15～14級	5コース
4コース	13～10級		4コース
3コース	9～6級		3コース

公園側

16:00

12.5m

6コース	18～16級	リトル級	6コース
5コース		15～14級	5コース
4コース	13～10級		4コース
3コース	9～6級		3コース

公園側

17:00

12.5m

6コース	13～12級	18～14級	6コース
5コース	11～10級		5コース
4コース	9～6級		4コース
3コース	5～2級		3コース
2コース	1～JS級		2コース

公園側

18:00

12.5m

6コース	18～17級	リトル級	6コース
5コース	5～JS級		5コース
4コース	5～JS級		4コース

公園側

☆火曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m			
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース

公園側

15:00

12.5m			
6コース	18～16級	リトル級	6コース
5コース		15～14級	5コース
4コース	11～6級	13～12級	4コース

公園側

16:00

12.5m			
6コース	17～16級	リトル～18級	6コース
5コース		15～14級	5コース
4コース		13～10級	4コース
3コース		9～6級	3コース

公園側

17:00

12.5m			
6コース	15～10級	6コース	
5コース	9～6級	5コース	
4コース	5～2級	4コース	
3コース	1～JS級	3コース	

公園側

18:00

12.5m			
6コース	5～JS級	6コース	
5コース	5～JS級	5コース	

公園側

☆水曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m			
6コース	18～14級	リトル級	6コース

公園側

15:00

12.5m			
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース
5コース	13～10級		5コース
4コース	9～6級		4コース

公園側

16:00

12.5m			
6コース	18～16級	リトル	6コース
5コース		15～14	5コース
4コース	13～6級		4コース

公園側

17:00

12.5m			
6コース	13～10級	18～14級	6コース
5コース	9～6級		5コース
4コース	5～2級		4コース
3コース	1～JS級		3コース

公園側

18:00

12.5m			
6コース	5～JS級		6コース
5コース	5～JS級		5コース

公園側

☆木曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願ひいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m			
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース 公園側

15:00

12.5m			
6コース	17～16級	リトル～18級	6コース
5コース		15～14級	5コース 公園側
4コース	13～6級		

16:00

12.5m			
6コース	18～16級	リトル級	6コース
5コース		15～14級	5コース 公園側
4コース	13～10級		4コース
3コース	9～6級		

17:00

12.5m			
6コース	9～6級	15～10級	6コース
5コース		5～2級	5コース 公園側
4コース		5～2級	4コース
3コース	1～JS級		

18:00

12.5m			
6コース	5～JS級		6コース
5コース	5～JS級		

☆金曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m			
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース

15:00

12.5m			
6コース	18～16級	リトル級	6コース
5コース		15～14級	5コース
4コース	13～10級	9～6級	4コース

16:00

12.5m			
6コース	17～16級	リトル～18級	6コース
5コース		15～14級	5コース
4コース	13～11級		4コース
3コース	10～6級		3コース

17:00

12.5m			
6コース	10～6級	15～11級	6コース
5コース	5～3級		5コース
4コース	2～JS級		4コース

18:00

12.5m			
6コース	5～JS級		6コース
5コース	5～JS級		5コース

☆土曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

8:30

12.5m			
6コース	17～14級	リトル～18級	6コース
5コース	9～6級	13～10級	5コース
4コース		5～1級	4コース
3コース		J1～JS級	3コース

公園側

9:30

12.5m			
6コース	18～16級	リトル級	6コース
5コース	13～12級	15～14級	5コース
4コース	9～6級	11～10級	4コース
3コース		5～JS級	3コース

公園側

10:30

12.5m			
6コース	17～16級	リトル～18級	6コース
5コース	13級	15～14級	5コース
4コース	8～6級	12～9級	4コース
3コース		5～JS級	3コース

公園側

☆土曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【観覧時間】①レッスン開始 10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m			
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース
5コース	10～6級	13～11級	5コース
4コース		5～JS級	4コース
3コース		5～JS級	3コース

15:00

12.5m			
6コース	17～14級	リトル～18級	6コース
5コース	9～6級	13～10級	5コース
4コース		5～JS級	4コース
3コース		5～JS級	3コース

16:00

12.5m			
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース
5コース		13～12級	5コース
4コース		11～6級	4コース
3コース		5～JS級	3コース

17:00

12.5m			
6コース	17～14級	リトル～18級	6コース
5コース	9～6級	13～10級	5コース
4コース		5～JS級	4コース
3コース		5～JS級	3コース

☆日曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

8:30

12.5m

6コース	16-14級	リトル～17級	6コース
5コース	9～6級	13～10級	5コース
4コース		5～1級	4コース
3コース		J1～JS級	3コース

公園側

9:30

12.5m

6コース	18～17級	リトル級	6コース
5コース	15～14級	16級	5コース
4コース	8～6級	13～9級	4コース
3コース		5～JS級	3コース

公園側

10:30

12.5m

6コース	17～16級	18級	リトル級	6コース
5コース	13～10級		15～14級	5コース
4コース			9～6級	4コース
3コース			5～JS級	3コース

公園側

☆日曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m

6コース	17～16級	リトル～18級	6コース
5コース		15～14級	5コース
4コース		13～9級	4コース
3コース		8～6級	3コース

公園側

15:00

12.5m

6コース	16～14級	リトル～17級	6コース
5コース		13～10級	5コース
4コース		9～6級	4コース
3コース		5～JS級	3コース

公園側

16:00

12.5m

6コース	16～14級	リトル～17級	6コース
5コース		13～10級	5コース
4コース		9～6級	4コース
3コース		5～JS級	3コース

公園側