

体操で心も体も強くなる

ジェクサー四谷

体操教室体験

3月29日(日)開催

体験料1,100円(税込)



体操で育む未来の力

はじめてでも安心！
遊びながらリズム感・基礎体力を育て、マット・鉄棒・
跳び箱など学校体育の基礎を楽しく体験。
「できた！」の成功体験をたくさん増やします。



体験会開催クラス

キンダージュニアクラス

- ・対象 新年長～新小学1年生
- ・時間 8:30～9:30
- ・定員 8名

キンダークラス

- ・対象 3歳～新年中
- ・時間 9:40～10:40
- ・定員 6名



申込方法

2月22日(日) 12:00～ 電話・店頭にて受付

※定員になり次第、受付終了となります

レッスンは室内での開催となります。
当日は動きやすい服装でお越しください。
※レッスンは裸足で行います



@JEXER_YOTSUYA_OFFICIAL

ジェクサーフィットネスクラブ四谷 ☎ 03-3355-2416

電話対応時間

平日12:00～19:00 月曜日(休館日) 13:30～19:30
土曜10:00～18:30 日・祝10:00～17:30

