

☆月曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m				
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース	公園側

15:00

12.5m				
6コース	17～16級	リトル～18級	6コース	公園側
5コース		15～14級	5コース	
4コース	13～10級		4コース	
3コース	9～6級		3コース	

16:00

12.5m				
6コース	18～16級	リトル級	6コース	公園側
5コース		15～14級	5コース	
4コース	13～9級		4コース	
3コース	8～6級		3コース	

17:00

12.5m				
6コース	13～10級	18～14級	6コース	公園側
5コース	9～6級		5コース	
4コース	5～4級		4コース	
3コース	3～2級		3コース	
2コース	1～JS級		2コース	

※13～10級と9～6級の練習コースが変更になる場合がございます

18:00

12.5m				
6コース	18～16級	リトル級	6コース	公園側
5コース	5～JS級		5コース	
4コース	5～JS級		4コース	

☆火曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

【観覧時間】①レッスン開始１０分後～４５分後まで（３５分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m				公園側
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース	

15:00

12.5m				公園側
6コース	18～16級	リトル級	6コース	
5コース		15～14級	5コース	
4コース	9～6級	13～10級	4コース	

16:00

12.5m				公園側
6コース	18～16級	リトル級	6コース	
5コース		15～14級	5コース	
4コース	13～10級		4コース	
3コース	9～6級		3コース	

17:00

12.5m				公園側
6コース	15～10級		6コース	
5コース	9～6級		5コース	
4コース	5～2級		4コース	
3コース	1～JS級		3コース	

18:00

12.5m				公園側
6コース	5～JS級		6コース	
5コース	5～JS級		5コース	

☆水曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m				公園側
6コース	18～14級	リトル級	6コース	

15:00

12.5m				公園側
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース	
5コース	13～10級		5コース	
4コース	9～6級		4コース	

16:00

12.5m				公園側
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース	
5コース	13～10級		5コース	
4コース	9～6級		4コース	

17:00

6コース	13～10級	18～14級	6コース	公園側
5コース	9～6級		5コース	
4コース	5～2級		4コース	
3コース	1～JS級		3コース	

18:00

12.5m				公園側
6コース	5～JS級		6コース	
5コース	5～JS級		5コース	

☆木曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m				公園側
6コース	16～14級	リトル-17級	6コース	

15:00

12.5m				公園側
6コース	18～17級	リトル級	6コース	
5コース		16～14級	5コース	
4コース	13～6級		4コース	

16:00

12.5m				公園側
6コース	18～16級	リトル級	6コース	
5コース		15～14級	5コース	
4コース	13～10級		4コース	
3コース	9～6級		3コース	

17:00

12.5m				公園側
6コース	9～6級	15～10級	6コース	
5コース	5～2級		5コース	
4コース	1～JS級		4コース	

18:00

12.5m				公園側
6コース	5～JS級		6コース	
5コース	5～JS級		5コース	

☆金曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

【観覧時間】①レッスン開始 10 分後～ 45 分後まで（35 分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m				公園側
6コース	18～14級	リトル級	6コース	

15:00

12.5m				公園側
6コース	18～17級	リトル級	6コース	
5コース		16～14級	5コース	
4コース	13～12級	11～6級	4コース	

16:00

12.5m				公園側
6コース	17～16級	リトル～18級	6コース	
5コース		15～14級	5コース	
4コース	13～10級		4コース	
3コース	9～6級		3コース	

17:00

12.5m				公園側
6コース	9～6級	15～10級	6コース	
5コース	5～3級		5コース	
4コース	2～JS級		4コース	

18:00

12.5m				公園側
6コース	5～JS級		6コース	
5コース	5～JS級		5コース	

☆土曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

8:30

12.5m			
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース
5コース	9～6級	13～10級	5コース
4コース	5～1級		4コース
3コース	J1～JS級		3コース

公園側

9:30

12.5m			
6コース	18～16級	リトル級	6コース
5コース	13級	15～14級	5コース
4コース	9～6級	12～10級	4コース
3コース	5～JS級		3コース

公園側

10:30

12.5m			
6コース	18級	リトル級 (人数により2つに分け6コース真ん中を 使用することがございます)	6コース
5コース	15～14級	17～16級	5コース
4コース	10～6級	13～11級	4コース
3コース	5～JS級		3コース

公園側

☆土曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m			
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース
5コース	11～6級	13～12級	5コース
4コース	5～JS級		4コース
3コース	5～JS級		3コース

公園側

15:00

12.5m			
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース
5コース	9～6級	13～10級	5コース
4コース	5～JS級		4コース
3コース	5～JS級		3コース

公園側

16:00

12.5m			
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース
5コース	13～10級		5コース
4コース	9～6級		4コース
3コース	5～JS級		3コース

公園側

17:00

12.5m			
6コース	18～14級	リトル級	6コース
5コース	9～6級	13～10級	5コース
4コース	5～JS級		4コース
3コース	5～JS級		3コース

公園側

☆日曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

【観覧時間】①レッスン開始10分後～45分後まで（35分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

8:30

12.5m			
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース
5コース	9～6級	13～10級	5コース
4コース	5～1級		4コース
3コース	J1～JS級		3コース

公園側

9:30

12.5m			
6コース	18～17級	リトル級	6コース
5コース		16～14級	5コース
4コース	9～6級	13～10級	4コース
3コース	5～JS級		3コース

公園側

10:30

12.5m			
6コース	18～16級	リトル級	6コース
5コース	13～12級	15～14級	5コース
4コース	9～6級	11～10級	4コース
3コース	5～JS級		3コース

公園側

☆日曜日☆

※当日の参加人数によってクラス編成・練習コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【観覧時間】①レッスン開始 10 分後～45 分後まで（35 分間）

※観覧は予約制ではないので譲り合ってご観覧ください

※スクール開始前後はロッカーが混雑しますので、速やかに退出のご協力をお願いいたします

※進級テスト期間も観覧可能です

14:00

12.5m				公園側
6コース	17～16級	リトル～18級	6コース	
5コース		15～14級	5コース	
4コース	13～10級		4コース	
3コース	9～6級		3コース	

15:00

12.5m				公園側
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース	
5コース	13～10級		5コース	
4コース	9～6級		4コース	
3コース	5～JS級		3コース	

16:00

12.5m				公園側
6コース	16～14級	リトル～17級	6コース	
5コース	13～10級		5コース	
4コース	9～6級		4コース	
3コース	5～JS級		3コース	