

月曜日			
クラス	級	コーチ	
14:00	リトル-17	大石	安倍
	16-14	武井	
15:00	リトル	安倍	重廣
	18-17	武井	
	16-14	石村	
	13-10	高島	ちえ
	9-6	渡沼	
16:00	リトル	萌	
	18-16	石村	
	15-14	ちえ	大石
	13-10	高島	
	9-6	武井	
17:00	18-16	重廣	
	15-14	ちえ	安達
	13-10	萌	
	9-6	石村	
	5-3	武井	
18:00	2-JS	高島	
	5-JS	萌	安達

火曜日			
クラス	級	コーチ	
14:00	リトル	森下	
	18-14	安倍	
15:00	リトル	今泉	しいや
	18-16	安倍	ちえ
	15-14	安達	
	13-6	森下	
16:00	リトル	今泉	
	18-16	小林	
	15-14	安達	
	13-10	ちえ	
	9-6	森下	
17:00	15-10	ちえ	
	9-6	森下	
	5-2	しいや	
	1-JS	今泉	
18:00	5-JS	安達	

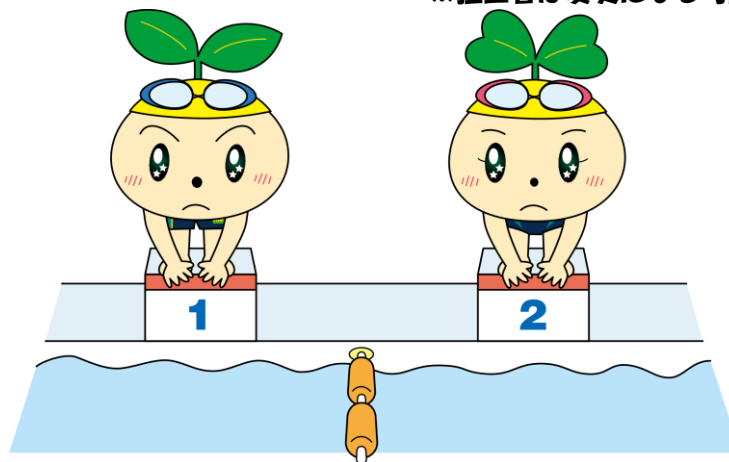
水曜日			
クラス	級	コーチ	
14:00	リトル	安倍	あさみ
	18-16	石村	
	15-14	森下	
15:00	リトル-17	安倍	
	16-14	大石	
	13-10	石村	
	9-8	森下	
	7-6	武井	
16:00	リトル-17	しいや	
	16-14	大石	
	13-10	武井	
	9-6	重廣	渡沼
17:00	18-14	武井	
	13-10	渡沼	
	9-6	重廣	
	5-2	大石	
	1-JS	しいや	
18:00	5-JS	しいや	

木曜日			
クラス	級	コーチ	
14:00	リトル	武井	
	18-14	あさみ	
15:00	リトル	萌	今泉
	18-16	中山	
	15-14	武井	
	13-12	ちえ	
	11-6	安達	
16:00	リトル	今泉	
	18-16	萌	
	15-14	ちえ	石村
	13-10	中山	
	9-6	武井	
17:00	15-10	しいや	
	9-6	中山	
	5-3	ちえ	
	2-JS	安達	
18:00	5-JS	安達	

金曜日			
クラス	級	コーチ	
14:00	リトル	安倍	
	18-14	あさみ	
15:00	リトル	森下	
	18-16	安達	
	15-14	ちえ	重廣
	13-10	あさみ	
	9-6	安倍	
16:00	リトル	萌	
	18-16	重廣	
	15-14	安達	
	13-10	ちえ	
	9-6	今泉	
17:00	15-10	萌	
	9-6	今泉	
	5-2	ちえ	
	1-JS	重廣	
18:00	5-JS	萌	

12月コーチ一覧

※担当者は変更になる可能性があります



土曜日			
クラス	級	コーチ	
8:30	リトル-17	福島	森下
	16-14	谷村	石村
	13-10	今泉	
	9-6	しいや	
	5-1	あさみ	
	J1-JS	安倍	
9:30	リトル	萌	今泉
	18-16	福島	しいや
	15-14	谷村	あさみ
	13-10	武井	
	9-6	安倍	石村
	5-JS	重廣	
10:30	リトル	安倍	福島/しいや
	18-16	武井	萌
	15-14	谷村	重廣
	13-10	今泉	
	9-6	あさみ	
	5-JS	森下	
14:00	リトル-17	安倍	重廣
	16-14	森下	高橋
	13-10	武井	
	9-6	あさみ	
	5-JS	石村	
15:00	リトル-17	しいや	重廣
	16-14	谷村	あさみ
	13-10	高橋	大石
	9-6	武井	
	5-JS	石村	
16:00	18-16	重廣	森下
	15-14	谷村	
	13-12	萌	
	11-6	しいや	福島
	5-JS	高橋	
17:00	18-16	重廣	
	15-14	大石	
	13-10	しいや	
	9-6	森下	高橋
	5-JS	萌	

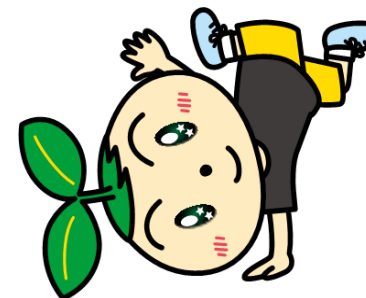
日曜日			
クラス	級	コーチ	
8:30	リトル	石丸	萌
	18-17	大石	
	16-14	今泉	
	13-10	高橋	
	9-6	森下	
	5-1	片寄	
	J1-JS	安達	
9:30	リトル	石丸	しいや/萌
	18-16	今泉	安達
	15-14	森下	高橋
	13-10	福島	武井
	9-6	片寄	
	5-JS	石村	
10:30	リトル	武井	大石/今泉
	18-16	石丸	しいや
	15-14	福島	萌
	13-12	高橋	森下
	11-9	片寄	
	8-6	重廣	
	5-JS	石村	
14:00	リトル	大石	
	18-17	武井	安達
	16	山崎	
	15-14	重廣	
	13-6	萌	
15:00	リトル-17	武井	
	16-14	安達	
	13-10	萌	
	9-6	山崎	重廣
	5-JS	大石	
16:00	リトル-17	大石	
	16-14	重廣	
	13-12	武井	
	11-6	安達	
	5-JS	山崎	

ベビー		
クラス	コーチ	
火曜	江崎	れいこ
水曜	安倍	あさみ
金曜	安倍	あさみ
土曜	武井	安倍 今泉
日曜12:00	武井	しいや 今泉
日曜12:50	大石	萌 柳

チアダンス		
クラス	コーチ	
(火)15:00	阿部	菜広
(火)16:10	阿部	菜広
(火)17:20	阿部	菜広
(土)14:30	池澤	楓
(土)15:40	池澤	楓
(土)16:50	池澤	楓

avexダンス		
クラス	コーチ	
(水)16:00	miyu	
(水)17:10	miyu	
(水)18:20	miyu	
(木)16:00	yuzuki	
(木)17:10	yuzuki	
(木)18:20	yuzuki	

体育		
クラス	コーチ	
(月)15:00	伊藤	相馬
(月)16:15	伊藤	相馬
(月)17:30	伊藤	相馬
(金)15:00	伊藤	近藤
(金)16:15	伊藤	近藤
(金)17:30	伊藤	近藤
(土)8:30	伊藤	中畝
(土)9:40	伊藤	中畝
(日)8:20	茂木	
(日)9:30	茂木	
(日)15:40	茂木	



※担当者は変更になる可能性があります