

着衣水泳体験会のご案内

平素はジェクサー・フィットネスクラブ四谷店をご利用いただき、誠にありがとうございます。この度、『夏休み、子ども達の水難事故を0（ゼロ）に！』という思いから、着衣水泳体験会を開催する運びとなりました。泳げるお子様でも衣服を着用した状態では、水中で歩くことも泳ぐことも困難になります。水難事故防止、不慮の事故から命を守る対処法を学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

- 日時 7月27日（月） 11：30～12：30
場所 ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷店
対象 ①ジェクサースイミング級 14級以上 かつ 小学生の在籍者
※お友達も誘って来てください！！（外部の方は下記が対象です）
会員外の小学3年生以上のお子様（クロール息継ぎ習得者）
②親子参加用： ジェクサースイミング級 18級以上 かつ 年長さん以上の在籍者
定員 20名（先着順）
費用 無料
申込開始 7月1日（水） 12：00 から
申込方法 ：WEB 申込
持ち物 ・水泳道具一式（水着、キャップ、ゴーグル、タオル）
・着衣泳用のTシャツ、ズボン（半袖・長袖、ロング・ハーフパンツ自由）
（柔軟剤を使用していないもの）
・濡れた服を入れる袋等
・2Lのペットボトル（中身を洗って ラベルをはがした状態でお持ち下さい）
内容 ①着衣泳ってなに？
②水着と洋服の違い？ 浮き方の練習
③浮具を使っでの安全など浮き方
④溺れている人を見つけたときどのようにする？
備考 保護者様はプールサイドでご観覧いただけます。



「いざ」という時の為に
一緒に学びましょう！！
ご参加お待ちしております

