

ジェクサー四谷

有酸素マシン（トレッドミル）入換えについて

いつもジェクサー四谷をご利用いただき誠にありがとうございます。

下記の日程にて有酸素マシン（トレッドミル）の入換えを実施いたします。

日程：2024年10月28日（月）

リニューアル内容予定につきましては以下の通りです。

- 有酸素マシン入れ替え（トレッドミル 6 台）
- 運動アイテムの充足

- ・ラットプルダウンアタッチメント
- ・スライドディスク
- ・マッスルゴム
- ・マッサージボール
- ・ヨガブロック
- ・メディسنボール

その他、ラン・ウォーキングイベント及びパーソナルトレーニングイベントを今後実施する予定です。ぜひともご参加ください。

※詳細は後日お知らせいたします

新しいマシンでさらに素敵なフィットネスライフをお楽しみください。

ジェクサー・フィットネスクラブ四谷

