

運動不足解消 体力づくり スイミング スタジオレッスン

あ
た
し
で
も
で
き
る

9月1日
新登場

中学生会員

- ◆利用時間：平日：7:00～21:00 土曜：8:00～21:00 日祝：8:00～20:00 休館日：月曜日
- ◆対 象：16歳になる誕生日まで（高校生も対象の年齢であればご入会いただけます）
初回登録時に年齢確認書類が必要となります
※学生証の提示義務はございません
- ◆お手続き：初回本人確認時、種別変更、休会、退会などのお手続きは保護者様同伴でお越しく下さい
- ◆スタジオ予約：4枠
※スタジオ・アクアプログラム終了時間が終了時間を超えるクラスは予約不可
例) 20:30～21:30のクラスの予約は不可
- ◆利用制限：時間以外特にございません
※高重量を扱うトレーニングなどは推奨しておりません
- ◆相互利用：不可(休館日含む)