



Fitness Lounge THE JEXER TOKYO

2024年10月～2025年3月 営業スケジュール

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
14日（月）スポーツの日

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
4日（月）振替休日
23日（土）勤労感謝の日

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【休館日】
毎月第3日曜日

【年末営業日】※10:00～19:00
29日（日）～31日（火）
温浴エリアのみ利用可

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
13日（月）成人の日
【年始営業日】※10:00～19:00
1日（水）～3日（金）
温浴エリアのみ利用可

●●● 休館日

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
11日（火）建国記念の日
24日（月）振替休日

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
20日（木）春分の日

□●●● 短縮営業日（10:00～19:00）

営業時間

平日	7:00～23:00
土曜	10:00～21:00
日曜祝日	10:00～19:00

※ジムエリアのご利用は営業終了の30分前迄となります

各種手続き締切

毎月15日

※15日が休館日の場合、
14日が締切日となります。

お問い合わせ連絡先

Fitness Lounge THE JEXER TOKYO
TEL : 03-5220-4756
WEB : <https://www.jexer.jp/fitnesslounge/>