

# YAESUKU<ヤエスク>の プールでスイムレッスン!

**3月毎週火曜日 計4回開催**

**3/4 クロール**

**3/11 背泳ぎ**

**3/18 平泳ぎ**

**3/25 バタフライ**

**17:15~17:45 30分レッスン**

**※17:00~19:00まで滞在可能**

**各回種目を変更し実施いたします!**



**【定員】 各回10名(TOKYO店5名、Annex店5名)**

**※2名以下の場合中止となります**

**【料金】 3,300円**

**【持ち物】水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル**

**【流れ】 16:45 東京ミッドタウン八重洲 東京駅側正面広場集合**

**16:55 ヤエスク入館 着替え後プールサイド集合**

**17:15 レッスン開始**

**17:45 レッスン終了 そのままフリー利用or解散**

**(フリー遊泳の方にはアドバイス実施)**

**19:00 ヤエスク退館後解散**

**【締切】 レッスン日の1週間前(月曜日まで)**

**【入金】 実施確定の連絡後、各店フロントにて入金**



25m泳げるようになりたい方、  
フォームを改善したい方、レッスン  
に参加してみませんか?



担当: 荻上