

# Fitness Lounge THE JEXER TOKYO ルールマナーのお願い

会員皆様がお互い気持ち良くご利用いただけるよう ご協力をお願い申し上げます。

## クラブ内

ご来館の際は、必ず会員証をお持ちください。

レンタル用品は丁寧にご使用ください。シューズは踵をつぶさないようご利用ください。

クラブ内は、エントランスを除く全てのエリアにおいて、原則、撮影行為を禁止とさせていただきます。

但し、一部パーソナルトレーニングのセッション中に撮影を行う場合がございます。

クラブ内での食事（軽食含む）はご遠慮ください。

※クラブ内での食事について

弁当・おにぎり・パン・野菜類・果物類や、煎餅・ビスケット・スナック菓子類はご遠慮ください。

プロテイン等のバランス栄養食品・栄養調整食品に限り、クラブ内で摂取可能です。但し、においの強いものは除きます。

クラブ内は電子タバコも含め禁煙です。喫煙の際は、東京ステーションホテルB1Fの喫煙所をご利用ください。

貴重品は、レセプションカウンター横のフリーボックス、またはロッカーへの収納をお願いいたします。

傘をお持ちの際は、レセプションにてご用意しております傘袋をご利用ください。

スマートフォンや携帯電話等の各種電子機器端末の操作・閲覧は、エントランス、フィットネスエリア、

ロッカー内リラクゼーションエリアでお願いいたします。ご利用の際は、カメラの向きにご配慮ください。

通話は、エントランスのみ可能です。

大きな声での会話等、他のご利用者様に迷惑となる行為や不快感を与える行為はご遠慮ください。

体調が優れない時、施設に異常があった場合、その他、何かお気づきの点がございましたら、館内各所に設置している「呼出ボタン」または「インターフォン」にてお知らせいただくか、お近くのスタッフまでお知らせください。

## バス&リラクゼーションエリア

浴槽に入る際は、必ずかけ湯またはシャワーを浴びてからのご利用をお願いいたします。

浴槽に入る際は、水着は着用せず、タオルを浸けないようお願いいたします。

タオルやお荷物等でのシャワーの場所取りはご遠慮ください。

浴槽付近へは、飲食物はお持ちにならぬようお願いいたします。

水分補給用の飲み物（ガラス・ビン以外の蓋付のボトルに限ります）は荷物棚をご利用ください。

衛生管理上、染髪（カラートリートメント等色が付くもの全て）、散髪（脱毛含む）、パック、衣類等の洗濯はご遠慮ください。

桶を使つての洗顔、髭剃り等はご遠慮ください。

サウナ内へタオル以外の持込はご遠慮ください。

ロッカーへ戻る際は、からだの水気を拭き取ってください。

スパ内への割れ物(ガラス・瓶類)・美顔器等の器具類の持ち込みはご遠慮ください。

## ロッカールーム / パウダーコーナー

ロッカールームへキャスターの付いたお荷物は持ち込めません。レセプションへお預けください。

ロッカーのご使用は、お一人様一つとさせていただきます。

お荷物・シューズ（室内用・室外用共に）は少しの間でも放置せず利用中のロッカーに収納し、鍵をお閉めください。

安全と清潔な施設維持の為、ロッカールーム内でのシューズ履きはご遠慮ください。

室内用のスリッパは、スタッフ確認の後ご利用いただけます。

パウダーコーナーの場所取り、混雑時の長時間利用、2箇所以上のご利用はご遠慮ください。

ドライヤーを使用して、頭髪以外の乾燥はご遠慮ください。

爪切り、マニキュアの使用はご遠慮ください。匂いのないネイル美溶液は、スタッフ確認の後ご利用いただけます。

## フィットネスエリア

安全と清潔な施設維持の為、土足・裸足での利用はご遠慮ください。

飲み物は蓋付きのものに限らせていただきます。（ガラス・ビン不可）

事故や怪我防止の為、スリッパ・サンダル・裸足・靴下でのマシンの使用はご遠慮ください。

マシンに座ったままでの休憩、インターバルや談話はご遠慮ください。

マシン使用後は専用タオルで汗をお拭きください。

フリースペースでの長時間の談話はご遠慮ください。

フリーウエイトゾーンからダンベル・プレートの持ち出しはご遠慮ください。

パワープレートは最大10分間、スミスマシンは最大20分間までの使用とさせていただきます。

スミスマシンは、プレート2枚目から必ずカラーをつけてご使用ください。

縄跳びの使用はご遠慮ください。

※各エリアにて、他のご利用者様にご迷惑と判断される行為を行った場合はご利用をお断りする事もございますのでご注意ください