


2月24日（月・祝） 振替休日 タイムスケジュール

時間	スタジオ	マシンビラティス
10:00		
10:30	10:20~11:05 モナリザ MIKA	
11:00		
11:30	11:20~12:05 グラマッスルフィット アンダーソン幸子	
12:00		
12:30	12:25~13:10 LES MILLS BODYBALANCE 若林 由佳	12:15~13:05 福田 美鈴
13:00		
13:30	祝日限定60 13:30~14:30 ZUMBA ~懐かしの名曲と共に~ 佐々木純子	13:25~14:15 福田 美鈴
14:00		
14:30	ジェクサーWebサービス【イベント】予	
15:00	14:45~15:45 初めての方も大歓迎★ バレエ基礎講座 福田 美鈴	
15:30		
16:00	16:05~16:50 協栄シェイプ ボクシング 高田 まゆみ	
16:30		
17:00		
17:30	17:10~18:10 リラックスヨガ FUKIKO	
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00	19:30 ジムエリア利用終了 20:00 営業終了	
20:30		
21:00		

Lesson Topics

無料イベント

ZUMBA60
~懐かしの名曲と共に~
担当:佐々木純子インストラクター




懐かしのナンバー満載でお届けします！
祝日ならではの60分クラス皆さんで楽しみましょう♪

※ご予約はジェクサーWebサービス【スタジオ/ゴルフ予約】から

有料イベント

**初めての方も大歓迎★
バレエ基礎講座**
講師:福田美鈴インストラクター



前半にストレッチを行い、後半はバレエパーを使ってパーレッションをしていきます。
初めての方も、お久しぶりの方も大歓迎な基礎の内容を行います！
皆さまのご参加をお待ちしております★

参加費:1,320円(税込)
定員:18名(最小遂行人数:7名)
持ち物:タオル、お水、バレエシューズ(お持ちの方のみ。お持ちでない場合は靴下をご用意ください。)

【申込方法】
ジェクサーWebサービス【イベント】項目から

【申込期間】
1/30(木)6:00~2/19(水)23:55まで

【開催決定判断】
2/20(木)以降ホームページ最新情報に掲載

【キャンセルについて】
2/19(水)23:55までキャンセル可能

【お支払いについて】
開催決定後レッスン開始時間までお支払い下さい。
※決済は交通系ICカードまたはクレジットカードのみ。

【その他】
・お申込み期間を過ぎてのキャンセルは、レッスンに参加されない場合でも参加費のお支払いが発生いたします。予めご了承ください。
・参加対象は、蒲田店会員さまのみとなります。
・お申込み期間を過ぎると、Webサービスから予約表示が消えてしまうためお申込み確認には予約完了メールを保管いただくかスクリーンショットを撮影ください。ご自身でキャンセル操作がない限り予約が消えることはありません。

